"お店の人が教えてくれる"知ってトクする街のゼミナール

保存版

第4回 まちゼミ おおた de まちゼミ

開催期間 2017.10/1(日)～31(火)

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。

受講者募集！

9/24(日) 受付開始

全92講座！

受講料無料

※講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。

カテゴリーの色分け

●きれい ●健 康 ●つくる ●まなぶ ●たべる

NEW! 新規参加店

夜の部 18:00～「ナイトまちゼミ」実施店

主催/おおたdeまちゼミ世話人会 共催/太田商工会議所 〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号 TEL 0276-45-2121(代) FAX 0276-45-1088

きれい

18 お顔のコリをほぐしてみませんか？

10/6(金)・15(日)・25(水)
①10:00～11:30
②13:30～15:00
③19:00～20:30

うるおいのあるお肌をつくるクレンジングレッスンと、瞬時にリフトアップ!のコリほぐしを体験していただきます。

● 対象／女性　● 定員／3名
● 材料費／1,296円(内訳)レッスン材料代
● 持ち物／フェイスタオル

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師：森田 弘美＆スタッフ　受　付：9:30～18:00　9/25(月)より
住　所：太田市鳥山中町809-1　定休日：日曜日・祝日

19 カラー＆眉メイクレッスン

10/11(水)・17(火)・28(土)
①10:00～11:30
②13:30～15:00
③19:00～20:30

自分に似合う色の見つけ方と眉の描き方レッスンです。好きな色は似合う色?いつも同じメイクでいいのかな?そんな疑問にお答えします!

● 対象／女性　● 定員／3名
● 持ち物／ファンデーション、アイブロウ（お持ちでなくてもOK!）

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師：森田 弘美＆スタッフ　受　付：9:30～18:00　9/25(月)より
住　所：太田市鳥山中町809-1　定休日：日曜日・祝日

20 簡単ネイルアート講座

10/7(土)・20(金)・24(火)
①10:00～11:30
②13:30～15:00
③19:00～20:30

初心者さんも簡単にできるネイルアートのレッスン。チビつめさんも大丈夫!ケアで美爪になってマニキュアアートを一緒に楽しみましょう!

● 対象／女性　● 定員／3名
● 材料費／500円(内訳)ネイルファイル、ガーゼ代

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師：森田 弘美　受　付：9:30～18:00　9/25(月)より
住　所：太田市鳥山中町809-1　定休日：日曜日・祝日

24 しっとり・うっとりハンドスパ

10/10(火)・17(火)・24(火)
14:00～15:00

貴女に合ったアロマオイルと当薬局オリジナルハンドクリームを使ってハンドマッサージ。お肌も心もしっとり・うっとりな時間をあなたに。

● 対象／女性　● 定員／2名
● 材料費／400円
(内訳)ハンドクリーム・アロマオイル代

星漢堂(せいかんどう)薬局 ☎0276-45-5557
講　師：小林 潤子　受　付：10:30～19:00　9/25(月)より
住　所：太田市小舟木町303-3　定休日：日曜日・祝日・第1・第3月曜日

38 マイナス5歳をかなえる美人メイク術 NEW!

10/14(土) ①10:00～11:00
②14:00～15:00
17(火) ①10:00～11:00
②14:00～15:00
③19:00～20:00

お顔や肌の変化に合わせて、メイクのきほんを見直してみませんか?メイクのお悩みQ&Aお気軽にご参加ください

● 対象／女性　● 定員／3名

POLA Faith ☎090-4225-0798
講　師：池嶋 美津子　受　付：10:00～19:00
住　所：太田市南矢島町443-21　定休日：不定休

55 ガスコンロのお手入れ 損する人得する人

10/3(火)
①10:00～11:00
②14:00～15:00

知って得をするガスコンロの時短お手入れ方法、便利機能のご紹介を致します。キレイなコンロで気持ちもピカピカにしてみませんか?

● 定員／10名

太田都市ガス(株) ☎0276-45-4164
講　師：秋澤 貴也　受　付：9:00～17:00　9/25(月)より
住　所：太田市浜町17-4　定休日：土曜日・日曜日

58 きれいを作るウォーキング

10/1(日)・4(水)・9(月)・19(木)・21(土)
14:00～15:00

日常の歩きを意識するだけで体の持っている底力を活用。体中環境改善ときれいな外見も一緒に手に入れてみては。

● 対象／女性　● 定員／3名
● 持ち物／歩けるスタイルで素足にもなれる事（ヒールシューズ持参）

tuning up tp(チューニングアップティーピー) ☎0276-37-5222
講　師：岡田 昭夫　受　付：10:00～20:00
住　所：太田市吉沢町1793-11　定休日：日曜日・火曜日

87 かんたん バストアップ＆小顔

10/10(火) 11:00～12:00
17(火) 11:00～12:00
24(火) 13:00～14:00
27(金) 13:00～14:00

数分でできるバストアップ!お顔の歪みを直して引き締めてたるみを取り小顔にします。一度で効果がわかります。ぜひ、お試しあれ!!

● 対象／女性　● 定員／3名

ヘアサロン ミシェル ☎0276-48-0487
講　師：江原 久美子　受　付：10:00～19:00
住　所：太田市新島町722　定休日：月曜日・第1火曜日・第3日曜日

健　康

8 大人の為のウエルネスレッスン「健康と歌」

10/ 6(金) 11:00～12:00
16(月) 14:00～15:00
26(木) 11:00～12:00

歌うことでストレス解消と心身の健康維持が出来るレッスン。身体トレーニングと音楽の要素が融合した新しいタイプの健康プログラムです。

● 定員／6名
● 持ち物／スリッパ・飲料水

鈴木楽器(株) ☎0276-22-7700
講　師：竹部 美香子　受　付：9:30～19:00
住　所：太田市本町15-29　定休日：無休

10 歌って踊って、青春ポップス

10/13(金)・18(水)・27(金)
13:30～14:30

カラオケ以上、レッスン未満の新しい歌の楽しみ方♪オリジナル映像を見ながら歌うので楽譜なしで楽しめます。歌って踊ってストレス発散!

● 対象／大人
● 定員／8名
● 持ち物／上履き又はスリッパ、飲料水

鈴木楽器(株) 太田南支店 ☎0276-46-5000
講　師：木村 佳織　受　付：9:30～19:00　9/25(月)より
住　所：太田市西矢島町568-1　定休日：日曜日・祝日

31 靴と足のお悩み相談会

10/11(水)・17(火)
15:00～16:00

靴と足のトラブルに関する基本的な対処法を足形や歩き方などから一緒に考えていけたらと思います。

● 定員／4名

(有)雨笠靴店 ☎0276-22-6667
講　師：雨笠 忠三郎　受　付：10:00～19:00
住　所：太田市東本町28-9　定休日：無休

33 こむら返り、足がつる。何とかしたいその症状

10/11(水) 13:00～14:00
17(火) 10:30～11:30
30(月) 13:00～14:00

足がつる!その痛み、原因はいろいろあります。普段から簡単にできる予防方法を教えます。10/11(水)に限り希望者は骨密度も測れます。

● 定員／3名、または2組

斉藤薬局 ☎0276-37-0455
講　師：斉藤 祺子　受　付：9:00～19:00　9/25(月)より
住　所：太田市石橋町817　定休日：日曜日

51 老けない食べ方 NEW!

10/29(日)・31(火)
13:30～15:00
※会場／ホテルモンテローザ

食事は未来への投資です。毎日の積み重ねで今の身体があります。良くも悪くも毎日の食事で未来の身体がかわります。食の大切さをお伝えします。

● 定員／10名
● 持ち物／ノート、筆記用具

(有)モア ☎0276-32-0273
講　師：吉田 慎太郎　受　付：9:00～17:00
住　所：太田市脇屋町384-1　定休日：不定休

59 健康ウォーキング

10/1(日)・3(火)・9(月)・18(水)・21(土)
10:00～11:00

体にとって大切な働きを知るだけで、健康寿命を変えることが可能。普段の歩くを大切にしてみて下さい。

- 対象／大人
- 定員／3名
- 持ち物／歩けるスタイル

tuning up tp(チューニングアップティーピー) ☎0276-37-5222
講　師：岡田 昭夫　受　付：10:00～20:00
住　所：太田市吉沢町1793-11　定休日：日曜日・火曜日

61 漢方養生法、かんたん薬膳講座

10/7(土)・11(水)・21(土)・25(水)
15:00～16:00

お金もかからずどなたでも出来る漢方養生法、ご家庭でかんたんに出来る薬膳について紹介します。

- 定員／5名

太田薬局 ☎0276-22-2279
講　師：太田 智弘　受　付：9:00～19:00 9/25(月)より
住　所：太田市東本町28-2　定休日：日曜日・祝日

72 笑うヨガ(ラフターヨガ)体験!! NEW!

10/　1(日) 14:00～15:00
11(水) 16:00～17:00

笑いヨガは笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気に。今後注目のヨガです。

- 定員／7名
- 持ち物／運動靴、動きやすい格好

デイサービスセンター ななみ ☎0276-61-3197
講　師：肥後 宏美　受　付：9:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市東矢島町910-1　定休日：日曜日

75 知って得する酵素の秘密。 NEW!

10/15(日) ①11:00～12:00
②14:00～15:00
③16:00～17:00

酵素って何?発酵って何?意外と知らない酵素の話し。あなたの体内酵素状態をチェックして一緒に楽しく学びましょう。

- 対象／大人
- 定員／4名

POLA Faith ☎ 090-4225-0798
講　師：池嶋 美津子　受　付：10:00～19:00
住　所：太田市南矢島町443-21　定休日：不定休

77 ポールウォーキング体験講座 NEW!

10/22(日)・23(月)
10:00～11:00

ポールを手に、正しい姿勢のまま歩幅も広がる理想のウォーキングスタイル!はぴねすスタッフと一緒に1日15分から健康作りを始めてみませんか?

- 定員／10名
- 材料費／500円(内訳)ポールレンタル代、保険料
- 持ち物／タオル

デイサービス はぴねす ☎0276-33-8811
講　師：白川 純美代　受　付：9:00～18:00
住　所：太田市西新町23-2　定休日：日曜日

89 初めてのピラティス体験 NEW!

10/10(火)・17(火)・24(火)
10:00～11:00

ピラティスをやってみたいけど、難しそうと思っている方へ。ピラティスの楽しさを体験していただく為の講座です。

- 対象／10/24のみ男性、それ以外は女性のみ。
- 定員／4名
- 持ち物／飲物、タオル、動きやすい服装

ナチュラル ☎0276-78-7582
講　師：川村 ひさよ　受　付：10:00～19:30
住　所：太田市岩瀬川町395-1 新泉ビル1F 西側　定休日：無休

つくる

1 究極の豆大福の作り方

10/13(金)・19(木)・25(水)
14:00～15:30

赤えんどう豆の煮方、大福の生地づくり、杵搗きを解説。生地の分割、あん玉づくり、包餡を体験し、試食もできます。

- 定員／5名
- 材料費／500円(内訳)豆大福の材料代

(有)万徳 ☎0276-22-7921
講　師：鈴木 信昭　受　付：10:00～16:00 9/26(火)より
住　所：太田市本町33-29　定休日：月曜日

16 パティシエと一緒にケーキを作ろう

10/3(火)・9(月)・20(金)・27(金)
14:00～15:00

スポンジのスライス、イチゴのサンド、デコレーションの仕上げをし、お持ち帰り頂ける講座です。(スポンジはこちらでご用意します)

- 対象／小学4年生～大人
- 定員／2名、または2組
- 材料費／1,300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

太田マロニエ ☎0276-30-3525
講　師：谷口 智子　受　付：11:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市飯田町771　定休日：水曜日

17 女子でも出来るDIYにチャレンジ!

10/　3(火) 10:00～12:00
12(木) 14:00～16:00
21(土) 10:00～12:00

今流行のブルックリン風インテリアを手作りしてみませんか?ステンシルでオリジナルBOXを作ってお部屋をカッコよく飾ろう。Let'sDIY!

- 対象／女性　● 定員／6名
- 材料費／500円(内訳)材料費(木材、塗料)
- 持ち物／汚れても良い服装で

中村住宅工業(株) ☎0276-45-0555
講　師：中村 芳恵、高橋 真弓　受　付：8:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市龍舞町1803-1　定休日：日曜日・祝日

21 あんしんのかたち ～私の伝えたい事～ NEW!

10/17(火) 10:30～12:00
26(木) 14:00～15:30

いざと言う時「自分の思いを伝えるため」そして「今後の人生をより豊かにするため」にも「エンディングノート」を書いてみてはいかがでしょうか?

- 定員／6名
- 材料費／500円(内訳)エンディングノート代
- 持ち物／筆記用具

(有)真下会計事務所 ☎0276-45-1411
講　師：堀田 久美子(終活カウンセラー)　受　付：9:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市新井町514-14　定休日：土曜日、日曜日、祝日

23 絵手紙や本に押すはんこを手づくりしませんか?

10/15(日) ①10:00～12:00
②14:00～16:00
28(土) 14:00～16:00

ご自分のお名前の一文字を石の印材に彫る。世界で唯一! 文字を選び、実際に刃物で彫刻、色紙に押し完成です。お持ち帰りできます。

- 対象／成人男女　● 定員／5名
- 材料費／500円
- 持ち物／筆記用具、タオル、ティッシュ、めがね

はんことカメラのハセガワ ☎0276-22-4318
講　師：長谷川 等　受　付：9:00～15:00 9/25(月)より
住　所：太田市東本町18-15　定休日：日曜日

25 切り絵 やってみませんか

10/3(火)・4(水)
①10:00～11:30
②13:30～15:00

細かい作業ですが、チャレンジしてみませんか!

- 対象／女性　● 定員／5名
- 材料費／600円(内訳)カッターナイフ、替刃 等
- 持ち物／メガネ、ふでペン

ウイング さとう ☎090-4624-7280
講　師：戸塚、西方　受　付：10:00～17:00 9/25(月)より(佐藤英子)
住　所：太田市高林寿町1816-30　定休日：土曜日・日曜日

29 趣味のマイナスイオンチューニング

10/30(月)
10:00～11:30
※雨天中止

マイナスイオンの特性を生かした自動車のチューニング法を学びます。シールを張るだけなので簡単です。肩こりを治す感覚です。

- 対象／燃費や加速、ハンドリングを改善したい方
- 定員／4名
- 持ち物／手袋、タオル、自動車
(※ハイブリッド車はご遠慮ください)

理美容室 髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817
講　師：近藤 慶一　受　付：8:30～18:30
住　所：太田市西新町29-19　定休日：月曜日・第1、3月火連休

37 簡単操作でオリジナルカレンダーを作ろう!

10/16(月) 10:00～11:30
25(水) 13:30～15:00
31(火) 13:30～15:00

デジカメや携帯で撮影した写真を使った自分だけのオリジナルカレンダーを作ってみましょう。パソコンを使ったことがない方でも楽しく作れます。

- 対象／小学生から大人まで(初心者大歓迎)
- 定員／5名 ● 材料費／300円(内訳)無地クリアファイル
- 持ち物／写真のデータ、デジタルカメラ(携帯電話)と付属のケーブル

タカラパソコン教室 ☎0276-22-8354
講　師：荒木 幸子、今井 友貴　受　付：8:30～17:30 9/25(月)より
住　所：太田市本町20-19　定休日：日曜日・祝日

39 おいしい たこ焼きの作り方 NEW!

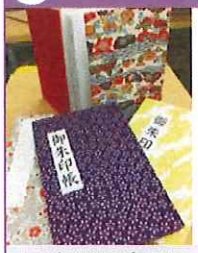
10/ 1(日) 16:00~17:30
9(月) 14:00~15:30
20(金) 18:00~19:30

おいしい大玉たこ焼きを作ろう!!沢山の味の種類もあって、自分の好きなソースをかけて食べよう!

- 対象/3歳以上の親子
- 定員/6名、または3組(親子がベスト)
- 持ち物/たこ焼き持ち帰り用のタッパ(容器)

おもひで横丁 なつかし屋 ☎0276-25-8639
講師:須永 和昭　受付:13:00~19:00
住所:太田市東本町17-11　定休日:無休

49 オリジナル御朱印帳づくり



10/21(土)・28(土)
10:00~12:00

表紙にお好きな布を使ってオリジナルの御朱印帳を作ります。

- 定員/3名
- 材料費/350円
- 持ち物/A4サイズの布

アナハラ文具 ☎0276-37-0451
講師:穴原 千恵　受付:9:00~19:00 9/25(月)より
住所:太田市石橋町855-1　定休日:日曜日・祝日

50 スポンジケーキ焼いてみますか? NEW!

10/14(土)・21(土)
14:00~16:00

ケーキの土台となるスポンジを白卵を使って白いフカフカのスポンジを作ります。コツさえわかれば簡単スポンジの出来上がりです。

- 定員/2名
- 材料費/500円(内訳:たまご、小麦、バターなど)
- 持ち物/エプロン

ケーキ宅配 手作りケーキ工房リヴ・レゾン ☎0276-57-8708
講師:濱田 勝彦　受付:10:30~19:00
住所:太田市東長岡町1465-3　定休日:月曜日

52 動くインテリア雑貨組立講座

10/15(日) 14:00~16:00
23(月) ①13:00~15:00
②19:00~21:00

大小の歯車などを使い、オリジナルの動くインテリア雑貨を組み立てます。木製の化粧板と竹ひごを使用しますので簡単です。

- 定員/5名
- 材料費/1,000円

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師:藤枝 哲哉　受付:11:00~19:00
住所:太田市東本町28-1　定休日:火曜日

54 ポーセリン・アート教室

10/ 1(日) 13:30~15:30
4(水) 16:00~18:00
18(水) 13:00~15:00

陶磁器に特殊なシールで絵付けをするポーセリンアートで作るハロウィンのアートタイル。玄関やリビングに飾ってハロウィン気分を盛り上げましょう。

- 定員/5名
- 材料費/1,000円(内訳:材料費、焼成費)

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師:松島 理香　受付:11:00~19:00
住所:太田市東本町28-1　定休日:火曜日

66 蜜ろうワックス作り&お家の簡単お手入れ講座

10/11(水) 10:30~12:00
18(水) 13:30~15:00
21(土) 10:30~12:00

自宅のフローリングをピカピカに出来る蜜ろうワックスを手づくりしましょう!さらに自分で出来るお家の手直しの方法も教えちゃいます!

- 定員/4組
- 材料費/500円

株式会社YCD ☎0270-75-3292 090-4847-4772
講師:樋口、石山、貞鍋　受付:9:00~18:00 9/25(月)より
住所:太田市古戸町661　定休日:土曜日・日曜日・祝日

74 想い出で時を刻みませんか?

10/4(水)・25(水)
15:00~16:30

お気に入りの絵や写真を使って、自慢をしたくなるようなオリジナル時計を楽しく作りましょう!!

- 定員/5名
- 材料費/500円
- 持ち物/お気に入りの絵や写真 2~3枚

新田乃庄・寒山亭 ☎0276-37-4711
講師:須永 研治　受付:14:00~17:00 9/25(月)より
住所:太田市寺井町690-2　定休日:無休

76 はぴねすガーデン 秋の寄せ植え講座 NEW!

10/13(金) 10:00~11:00
25(水) 14:00~15:00

有料老人ホームはぴねすのガーデンで、秋から春まで楽しめる寄植えを作ります♪ガーデナー弁護士と一緒に、寄植え体験をしてみませんか?

- 定員/5名
- 材料費/1,000円

ガーデンハウス はぴねす ☎0276-33-8811
講師:須藤　受付:9:00~18:00
住所:太田市西新町23-2　定休日:無休

83 ながーく楽しめるスワッグを作ろう

10/4(水)・17(火)・21(土)
11:00~
(受講時間は1時間程度)

ドライフラワーになる季節の生のグリーンを使ってドアリースを作り、シフォンケーキとお茶でリラックスタイム。

- 定員/3名
- 材料費/1,500円
- 持ち物/ハサミ

花カフェ HANAYOSHI ☎0276-49-1187
講師:吉橋 美枝　受付:10:00~18:00
住所:太田市飯田町827　定休日:不定休

86 ベビーアートを楽しもう♪

10/2(月) ①11:00~12:00
②14:00~15:00
3(火) 11:00~12:00

今話題のベビーアートを体験してみませんか?体験後にスマートフォンの待ち受け画像をプレゼント♪

- 対象/生後6カ月までのお子様と保護者の方
- 定員/親子4組　● 材料費/200円
- 持ち物/お写真を撮るのでお気に入りのお洋服でご来店ください。

(株)橋本絞店・スタジオ スタッフ ☎0276-45-4725
講師:　受付:10:00~19:00
住所:太田市内ケ島町1435　定休日:木曜日

92 本格おいしいドレッシングの作り方 NEW!

10/3(火)・10(火)・17(火)
14:00~16:00

オリーブオイルや野菜をふんだんに使ったオリジナルドレッシングを作ります。家庭でも出来るドレッシングを。

- 定員/6名
- 材料費/500円
- 持ち物/エプロン

リストランテ ボスケット ☎0276-49-5564
講師:栗原 典生　受付:10:00~21:00
住所:太田市金山町38-42　定休日:不定休

まなぶ

2 交通事故の困りごと相談

10/ 5(木) 10:30~11:30
12(木) ①10:30~11:30
②14:30~15:30

交通事故で保険会社や事故の相手との対応でお困りの方。治療中、治療後を問わず相談できます。弁護士の利用法や注意点についてもお話いたします。

- 定員/1組
- 持ち物/事故に関する資料があればお持ちください。

せせらぎ法律事務所 ☎0276-47-7044
講師:小川 昌幸　受付:9:00~18:00 9/25(月)より
住所:太田市飯田町189青田ビル3F　定休日:土・日曜日・祝日

3 あなたの知らないピンボールの世界

10/22(日) 12:00~13:00
23(月) 19:00~20:00

ピンボールで世界を目指してみませんか。遊び(game)ではなく競技(sports)としての技術を学ぶ講座です。

- 定員/5名

SALOOON ☎0276-55-8470
講師:佐藤 将人　受付:15:00~27:00
住所:太田市本町20-29　定休日:月曜日

4 知って安心!備えて安心!相続税の豆知識

10/ 5(木) 18:00~19:00
10(火) 10:30~11:30

最近、身近で気になる相続のお話。もしもの時、私にも相続税がかかるの?どんな対策があるの?素朴な疑問にお答えします。お気軽にお越し下さい。

- 定員/5名
- 持ち物/筆記用具

大島会計事務所 ☎0276-47-4005
講師:大島 孝之　受付:9:00~17:30 9/25(月)より
住所:太田市西本町45-3　定休日:土・日曜日・祝日

5 かんたん祝言謡「高砂(たかさご)」入門 NEW!

10/ 5(木) 18:30~19:30「高砂」
12(木) 18:30~19:30「鶴亀」
19(木) 18:30~19:30

結婚式で謡(うた)われるあの「高砂や~」、一度はお聞きになったことでしょう。能の練習舞台で大きな声を出して、ご一緒に謡ってみましょう。

● 定員/5名 ●会場/とちはら歯科の2階、能楽練習舞台 ●受付は9/25(月)~9/29(金) 9:00~16:00(昼休み中は対応できません)

とちはら歯科(太田宝生会) ☎0276-45-3205
講　師:山田裕史、松本 博、栃原 慶一
住　所:太田市飯田町1160-1　定休日:木曜日

9 きれいな発音で英語の歌を「ポップスで英語」

10/13(金) 14:00~15:00
19(木) 11:00~12:00
28(土) 11:00~12:00

60~80年代の名曲を中心に、英語の歌をきれいな発音で楽しく歌いながら英語を身につけます。 英語のリズムを歌から学べます。

● 定員/6名
● 持ち物/スリッパ・筆記用具

鈴木楽器(株) ☎0276-22-7700
講　師:渡辺 夕子　受　付:9:30~19:00
住　所:太田市本町15-29　定休日:無休

11 ソーセージ教室

10/6(金)・13(金)
10:30~11:30
※約1時間くらいの講座です。

ドイツ食肉加工マイスターが家庭でもできるソーセージの作り方を教えます。

● 対象/初めて当店の講座を受ける方が対象。
● 定員/4名
● 材料費/1,000円<内訳>原材料代
● 持ち物/三角巾、清潔な靴

Frohes Gegrunze(フローエスゲグルンツェ) ☎0276-20-2279
講　師:佐藤 隆彦　受　付:10:00~18:30 9/25(月)より
住　所:太田市八幡町23-3　定休日:日曜日

12 初めての金投資(初心者向き)

※実際の縮尺とは異なります。

10/10(火)
①10:30~11:30
②14:00~15:00

金に興味があるけれど、どんな種類があるかわからない、また、買い方売り方がわからない、といった超初心者向けの講座です。お気軽に受講ください。

● 定員/4名

イトイ(株) ☎0276-49-0522
講　師:和田 崇　受　付:10:00~18:00 9/25(月)より
住　所:太田市飯塚町1434-1　定休日:水曜日

14 初級編 ラベルがわかればワインが見える

10/11(水) 14:30~15:30
12(木) 19:00~20:00
17(火) 14:30~15:30

自分にあった美味しいワインと出会いたい方、ワインのラベルにはそのメッセージがたくさん発信されています。イタリアワインをメインに学びます。※試飲はありません。

● 定員/5名

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881
講　師:相澤 悦子　受　付:11:00~15:00、17:00~22:00
住　所:太田市西野谷町35-1　定休日:木曜日

15 珈琲教室(おいしいコーヒーを淹れるコツ)

10/3(火) 10:30~12:00
10(火) 13:00~14:30
17(火) 10:30~12:00
31(火) 19:00~20:30

おいしい一杯でおもてなし♪ペーパードリップ等で淹れるコツをお伝えいたします。一緒に学んで、淹れて、飲んで意見交換してみませんか

● 定員/5名
● 持ち物/あればエプロン

森の木珈琲 ☎0276-56-4782
講　師:並木 崇浩　受　付:11:00~21:00 9/25(月)より
住　所:太田市新井町565-13ドリームタウン104　定休日:火曜日

22 バーチャルカンパニー作ってみない? NEW!

10/14(土)・21(土)
10:00~12:00

1時間で、会社の作り方、運営が学べます。理念の策定、事業計画の立案、資金調達、公的機関の活用等、起業成功の法則教えます。

● 定員/4名、または2組
● 持ち物/筆記用具、電卓

(株)フューチャー ☎0276-20-5882
講　師:菅井 あや子　受　付:9:00~16:00 9/25(月)より
住　所:太田市吉沢町1058-5 東毛産業技術センター　定休日:土曜日、日曜日

26 油は「毒にもくすり」にもなる

10/17(火)・23(月)・25(水)
①10:00~11:30
②13:30~15:00
③18:00~19:30

油を正しく知って、健康維持。油の種類・働きと性質の違い。効果的な使い方を学ぶ。

● 対象/女性
● 定員/5人

ウイング さとう ☎090-4624-7280
講　師:佐藤 英子　受　付:10:00~17:00 9/25(月)より
住　所:太田市高林寿町1816-30　定休日:土曜日・日曜日

27 おしゃれ着「おうち洗い」

10/16(月)・18(水)・24(火)
①10:00~11:30
②13:30~15:00

くすみ・黄ばみなどを特殊に。プロのアイロンかけの基本のコツを学ぶ。

● 対象/女性
● 定員/5人
● 持ち物/くすみ、黄ばみなどが気になる物

ウイング さとう ☎090-4624-7280
講　師:佐藤 英子　受　付:10:00~17:00 9/25(月)より
住　所:太田市高林寿町1816-30　定休日:土曜日・日曜日

28 髪のお悩み相談室 くせ毛・脱毛講座

くせ毛 10/19(木)
脱毛 10/25(水)
13:00~14:30

くせ毛でヘアースタイルが思うようにいかない。最近細くなってボリュームが出ない。そんなお悩みの原因と対策を考える講座です。

● 対象/女性
● 定員/4名

理美容室 髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817
講　師:近藤 慶一　受　付:8:30~18:30
住　所:太田市西新町29-19　定休日:月曜日・第1、3月火連休

30 誰でもできる「脳力活性化」体験講座

10/10(火)・11(水)・12(木)
14:00~15:30
※開催予定日以外でも、ご希望により実施を承ります。

最近忘れっぽい!計算が苦手!ちょっとしたコツで、記憶力や計算力を「術」で補えます。高齢の方や小中学生の学習にも役立つ、楽しい頭の体操。

● 定員/5名
● 持ち物/筆記用具等

太田新島学院 ☎0276-46-5320
講　師:市川 高志　受　付:14:00~22:00
住　所:太田市新島町 269-7　定休日:土曜日・日曜日

34 60代の賢い働き方、雇い方講座

10/6(金)・24(火)
15:00~16:00

充実の60代。年金や社会保険制度を踏まえた上手な働き方をわかりやすく解説します。シニア世代を戦力として活用したい経営者様も大歓迎です。

● 定員/3名
● 持ち物/筆記用具等

やまと労働法務事務所 ☎0276-25-8182
講　師:佐野 彰二　受　付:9:00~17:00
住　所:太田市東本町21-19　定休日:土曜日・日曜日・祝日

35 書道と論語の素読(寺子屋式)体験

10/6(金)
14(土)
24(火)
写経10:00~11:30
実用毛筆13:30~15:00
学童書道16:00~17:00
(14(土)を除く)

写経:初めての写経体験。
実用毛筆:自分の名前・住所・実用書等。
学童書道(小学生):筆の持ち方から、楽しく書道を学びます。

● 対象/小学生から大人まで(初心者大歓迎)
● 定員/5名
● 材料費/500円<内訳>半紙・墨汁・筆洗代

呑龍書道会 ☎0276-22-8354
講　師:尾内 和男(和石)　受　付:8:30~17:30 9/25(月)より
住　所:太田市本町20-19　定休日:日曜日・祝日

36 自分らしく生きるための算命術講座

10/14(土) 16:00~17:30
20(金) 10:00~11:30

中国4000年の歴史のある算命術とは何なのか。本当の自分の性格や使命が分ります。天中殺の時の過ごし方や宿命にあった生き方等を学びます。

● 定員/6名
● 持ち物/筆記用具

東洋算命塾 ☎0276-22-8354
講　師:尾内 和男　受　付:8:30~17:30 9/25(月)より
住　所:太田市本町20-19　定休日:日曜日・祝日

40 チョコで書いてみよう 可愛く包んでみよう NEW!

10/11(水)
14(土) 14:00~15:00
18(水) 19:00~20:00

パティシエの技術の1つ「パイピング」チョコで字や模様を書いてみませんか?またお菓子やギフトを可愛くラッピングしてみましょう♪

● 定員/4名
● 持ち物/エプロン、ふきん、はさみ

Sweets工房 あんどう ☎0276-22-6360
講　師:安藤 慶子　受　付:9:30~19:00
住　所:太田市東金井町922　定休日:月曜日(月曜日が祝日の時は営業)

41 親子で作るゲームプログラミング NEW!

10/15(日)
①10:00～11:30
②13:00～14:30

親子で一緒にゲーム作り!ゲーム作りを通じてプログラミング(スクラッチ)を体験してみましょう!(^^♪
※2020年からプログラミングが必修科目に!

● 対象／小学校3年生～6年生の親子
● 定員／5組

パソコン教室 PCアルターナ ☎0276-56-5547
講師：鴛尾 哲二・佐藤 尚美　受付：9:30～20:00
住所：太田市飯塚町540-1メディアアイ105　定休日：木曜日、日曜日、祝日

42 親子で英語を楽しもう

10/12(木) Ⓒ16:00～17:00
25(水) Ⓐ11:10～12:10
28(土) Ⓑ15:00～16:00

女性英語講師と一緒に歌ったり、踊ったり、ゲームをしたり…ⒶⒷ、お買い物ごっこをしたり…Ⓒ。楽しい時を過ごしませんか?

● 対象／Ⓐ0-3歳親子 Ⓑ3-5歳親子 Ⓒ6-8歳親子
● 定員／10組

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講師：イナ　受付：9/25(月)より
住所：太田市本町14-1　定休日：日曜日

43 シニアのゆっくり英会話

10/27(金)
Ⓐ10:00～11:00
Ⓑ19:00～20:00

日本人講師からゆっくり楽しく英会話を学びます。内容はⒶ旅行英会話、Ⓑおもてなし英会話です。

● 定員／10名

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講師：橋本 幸枝　受付：9/25(月)より
住所：太田市本町14-1　定休日：日曜日

44 大人の英会話

10/25(水) Ⓑ10:00～11:00
Ⓐ19:00～20:00
27(金) Ⓐ10:00～11:00
28(土) Ⓑ15:00～16:00

外国人講師の英会話レッスンを体験してみませんか?少しドキドキ…でも楽しい!!異文化に触れて脳トレしましょう!!お気軽にご参加ください。

● 対象　Ⓐ英語があまり話せない方
Ⓑ英語が少し話せる方
● 定員／10組

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講師：ジャロ、レイチョ　受付：9/25(月)より
住所：太田市本町14-1　定休日：日曜日

45 自分でできるひび割れ修理

10/21(土)・28(土)
10:00～11:30

自分で、外壁やタイルのひび割れの修理が実際に体験でき、どなたでも、ご自宅で実践できる様になります。

● 定員／5名または5組

市川建設(株) ☎0276-45-4812
講師：遠藤 倫生　受付：8:00～17:00 9/25(月)より
住所：太田市新井町173　定休日：土曜日・日曜日

46 キッチンが変わるお掃除と収納

10/9(月)・18(水)
10:00～11:30

いつでも、誰が来たときでも見られて安心なキッチンにしたい。そんな方におすすめです。

● 定員／5名または5組
● 持ち物／ハンドタオル

市川建設(株) ☎0276-45-4812
講師：市川 浩子　受付：8:00～17:00 9/25(月)より
住所：太田市新井町173　定休日：土曜日・日曜日

47 床・家具のキズ等の補修、プロの技体得講座

10/21(土)・28(土)
14:00～15:30

床や家具のキズの凹み、そりゃあ無い方が良いけど買い替える程じゃない。そんな方は是非お越し下さい。大工が実際にやる補修を体得して頂けます!

● 定員／5名または5組

市川建設(株) ☎0276-45-4812
講師：市川 進一郎　受付：8:00～17:00 9/25(月)より
住所：太田市新井町173　定休日：土曜日・日曜日

48 7つの習慣ボードゲーム

10/7(土)・17(火)・27(金)
①14:00～16:00
②18:00～20:00

世界初公認ナビゲーター主催ボードゲーム会、成功の習慣を「体験」できる世界初のボードゲームが太田市で体験できます。

● 定員／3組(18名)
※1組6名まで

コスモグループ本社 ☎0276-47-0707
講師：田部井 丑松　受付：9:00～18:00 9/25(月)より
住所：太田市東本町23-11　定休日：土曜日・日曜日

53 たのしい中国語会話

10/7(土)・21(土) 14:00～15:00
10/12(木) 13:00～14:00
10/25(水) 11:00～12:00

旅行で役に立つ中国語会話を実践。数字もゲーム感覚で覚えられるので、初心者の方も気軽に始められます!ぜひ体験してみてください。

● 定員／5名● 持ち物／筆記用具等

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師：康 悦　受付：11:00～19:00
住所：太田市東本町28-1　定休日：火曜日

56 和菓子のヒミツ

10/2(月)・31(火) 11:00～12:00
10/14(土) 13:30～14:30

普段、何気なく口にしている和菓子には「ヒミツ」がたくさん。気になるあなたにこっそり教えます。

● 定員／3名

<四季の和菓子>喜多製菓舗 ☎0276-45-8910
講師：喜多 良江　受付：10:00～13:00 9/25(月)より
住所：太田市浜町46-15　定休日：水曜日

57 スポーツで勝つ為の3つの基礎

10/1(日)・7(土)
19:00～20:00
10/12(木)・20(金)・21(土)
20:00～21:00

スポーツしていない時間を見直す事で勝てる体を育成可能。体を動かす為の3つの基礎を知って下さい。

● 対象／中学生～● 定員／3名

tuning up tp(チューニングアップティーピー) ☎0276-37-5222
講師：岡田 昭夫　受付：10:00～20:00
住所：太田市吉沢町1793-11　定休日：日曜日・火曜日

60 ちょっと聞きたい。成年後見制度 NEW!

10/4(水)・7(土)
13:00～15:00

制度について知りたい。手続きには何が必要か、費用はどのくらいかかるのかなど、制度を身近に感じていただける内容と合わせて一緒に学びましょう。

● 定員／2組

街の相談室アンクル ☎0276-25-2075
講師：河村 俊一　受付：9:00～12:00 9/25(月)より
住所：太田市上小林町229-1　定休日：木曜日・日曜日・祝日

62 「わかる」から「できる」へ正しい学習法 NEW!

10/21(土)・28(土)・29(日)
10:00～12:00

お子様の成績が上がらない。または、資格を取りたいけどなかなか覚えられない。このような悩みを講義と実演で解決させます。

● 対象／小中高生の保護者、または資格を取得したい方
● 定員／8名　● 持ち物／筆記用具

HK進学スクール ☎0276-22-7992
講師：木田 浩章　受付：14:00～
住所：太田市本町16-22 シードパレロイヤル101号室　定休日：月曜日

63 変わり焼きそば講座

10/4(水)・31(火)
15:00～16:00
10/16(月)・26(木)
14:00～15:00

焼そば麺を使った家庭でも簡単にできる焼そばの講座。変わり焼そばの作り方と美味しさの秘訣を、試食しながら楽しく学びませんか?お気軽に!!

● 対象／初めての方● 定員／5名

焼そば専門店 もみの木 ☎0276-45-2720
講師：竹川 幸光　受付：10:00～19:00 9/25(月)より
住所：太田市浜町35-4　定休日：不定休

64 つながる読書(ビブリオバトル)

10/5(木) 14:00～15:00
10/14(土)・27(金) 19:00～20:00

ビブリオバトルとは、おすすめの一冊を持ち寄り、本の魅力を紹介し合う書評ゲームです。もっと本を読みたくなる!本好きの為の本好きによる講座。

● 対象／本が好きな人、自慢の本がある人
● 定員／7名● 持ち物／愛読書1冊

焼そば専門店 もみの木 ☎0276-45-2720
講師：竹川 幸光　受付：10:00～19:00 9/25(月)より
住所：太田市浜町35-4　定休日：不定休

65 すまいの悩み・困った なんでも相談

10/11(水)
13:30~14:30
10/14(土)・28(土)
10:30~11:30

家を建てるのに、日々の暮らしの中で、今、悩んでる困ってる…。ワンポイントアドバイスと私たちの経験を活かし、解消をにこだけの話をしよう。

● 定 員／1~2組 ● 持ち物／事前に内容を聞かせていただければ幸いです。

株式会社YCD ☎0270-75-3292 090-4847-4772
講 師：樋口、石山、真鍋　受 付：9:00~18:00 9/25(月)より
住 所：太田市古戸町661　定休日：土曜日・日曜日・祝日

68 「住まいのお困りごと相談室」 NEW!

10/5(木)・12(木)・14(土)
①10:00~11:30
②13:30~15:00
③15:30~17:00

住まいのお困りごとはありませんか?気がかりな金額や手間も案外かからないかも。ちょこっと変えて、暮らしやすく♪お気軽にどうぞ!

● 対 象／お子様連れも大歓迎です。
● 定 員／2組 ● 持ち物／よろしければお困り部分の図面や写真をお持ちください。

村井建設(株) ☎0276-40-2515
講 師：橋本 和重、村井 慎介　受 付：9:00~17:00 9/25(月)より
住 所：太田市植木野町731-2　定休日：日曜日・祝祭日

69 お得で簡単スマホ操作と利活用

1部 10/11(水) 13:30~14:30
2部 12(木) 又は
3部 13(金) 18:00~19:00

●1部:通信費は安く、安全・安心にスマホを使う●2部:音声入力と日常通訳などのテクニック●3部:メール・FB・文章作成など効果アップ法

● 対 象／お子様連れはご遠慮ください
● 定 員／5名 ● 持ち物／筆記用具

美才都パソコン道場 ☎0276-45-1976
講 師：武藤 雅春　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市内ケ島町1322-89　定休日：火曜日

70 ネットショップをお得に使う方法

1部 10/28(土) 13:30~14:30
2部 29(日) 又は
3部 30(月) 18:00~19:00

●1部:リスク回避ネットショップで買物
●2部:0円でネットモール店に出店
●3部:ネットモール店で利益を上げるには

● 対 象／お子様連れはご遠慮ください●定 員／5名● 持ち物／筆記用具

美才都パソコン道場 ☎0276-45-1976
講 師：武藤 雅春　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市内ケ島町1322-89　定休日：火曜日

71 卓球が上手になる方法を教えます!

10/1(日)・22(日)・29(日)
11:00~12:30

卓球は子供さんから高齢者の方まで、手軽に楽しめるスポーツです。ちょっとしたコツを覚えるともっと楽しくなります。そんなコツをお教えします。

● 対 象／小学生以上
● 定 員／10名
● 持ち物／体育館フロア用のシューズ

太田REO卓球 ☎0276-55-6547
講 師：亀里 雅弘　受 付：9:00~21:30
住 所：太田市東今泉町749　定休日：不定休

78 使わなくてはもったいない!自家製玄米塩麹

10/3(火) 13:30~15:00

弊社の自家製玄米塩麹は喫茶かぜくらのメニューにも使われ人気です。生きた発酵食品であり万能調味料である塩麹を作り、活用法を御紹介します。

● 定 員／8名
● 材料費／500円<内訳>玄米麹、塩
● 持ち物／筆記用具

喫茶室サロンかぜくら((株)今井酒造店) ☎0276-22-2680
講 師：今井 亞子、今井 優子　受 付：10:00~18:00
住 所：太田市鳥山中町746-2　定休日：月曜日・火曜日(喫茶室)

79 Yahoo!ショッピングのやり方

10/12(木)・25(水)
15:00~16:00

ソフトバンクが提供しているインターネットショッピング「Yahoo!ショッピング」の便利な使い方・お得な情報などをお伝えします!

● 対 象／スマホユーザーのお客様
● 定 員／5名
● 持ち物／お使いのスマートフォン

ソフトバンク太田中央 ☎0276-40-4771
講 師：福田 美奈　受 付：10:00~20:00
住 所：太田市西本町62-24　定休日：毎月第3木曜日

80 タブレット体験会

10/12(木)・24(火) 14:00~15:00
10/16(月) 11:00~12:00

タブレットで使ってみたい地図、アプリなど使い方の体験が出来ます。

● 対 象／50歳以上
● 定 員／5名、または2組
● 持ち物／特に無し

ケータイプラザ太田本店 ☎0276-31-9354
講 師：増田／西岡　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市西本町41-17　定休日：水曜日

81 スイーツの写真をスマホでキレイに!

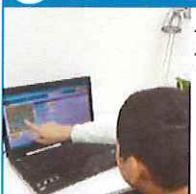
10/12(木) 14:30~16:00
※会場／太田ナウリゾートホテル
(太田市飯田町1267)

カメラマン&auショップスタッフが実施する、スマホで上手に写真を撮る講座です。撮影後はホテルの美味しいスイーツが食べられます♪

● 定 員／20名● 材料費／1,000円<内訳>撮影用スイーツ代● 持ち物／スマホ(ガラケーの方にはスマホ貸し出します)

auショップ太田南 & グルメサイト GRUPP ☎0276-30-3328
講 師：長谷川(GRUPP)　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市飯田町1769(auショップ太田南)　定休日：第1水曜日

82 親子で楽しくプログラミング体験!



10/7(土)・21(土) 15:30~17:00
10/9(月) 10:30~12:00

義務教育でのプログラミング必修化が間近に迫ってきました。今年は昨年よりパワーアップ!センサを使って、光と音のびっくり体験をぜひ!

● 対 象／小3~中3とその保護者
● 定 員／4組
● 持ち物／筆記用具、スリッパ

アシストみらい塾 ☎0276-57-8124
講 師：対比地　受 付：10:00~21:00 9/25(月)より
住 所：太田市由良町751-1 ロアール88　定休日：日曜日

84 簡単!!帯結び(*^▽^*)

10/11(水) 10:30~12:00
16(月) 16:30~18:00
27(金) 14:00~15:30

着物は着られても、帯で手こずってしまう…そんなお悩みをお持ちの方のための講座です。びっくりするほど簡単で、着物を着るのが楽しくなりますよ(^ ^)お気軽にどうぞ!

● 対 象／女性● 定 員／5名
● 持ち物／袋帯、帯枕、帯揚、帯締、前板、腰紐1本、大きい洗濯バサミ3個

(株)橋本絞店 ☎0276-45-4725
講 師：橋本 弘恵、野崎 美代子　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市内ケ島町1435　定休日：木曜日

85 半衿付けにチャレンジしてみよう!!

10/10(火)
①10:30~12:00
②13:30~15:00

いざという時に、長襦袢に半衿が付いていなくて困ったという経験はありませんか?今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう(^ ^)

● 定 員／3名、または2組
● 材料費／300円<内訳>半衿代
● 持ち物／長襦袢(半衿が付いていないもの)

(株)橋本絞店 ☎0276-45-4725
講 師：町屋　受 付：10:00~19:00
住 所：太田市内ケ島町1435　定休日：木曜日

88 時計・メガネ・補聴器なんでも相談会

10/3(火)
11:00~12:00

時計、メガネ、補聴器のこと、なんでもご相談にのります。時計、メガネ、補聴器でお悩みをお持ちの方、わからない事がある方、なんでもご質問にお答えします。

● 定 員／2名

木村時計店 ☎0276-22-2384
講 師：木村 幸男　受 付：10:00~18:00
住 所：太田市本町20-15　定休日：水曜日

90 おしゃれな写真の加工講座

第1・3金曜日
10/6・20 14:00~15:00
第2・4火曜日
10/10・24 11:00~12:00

プロが選んだ約100種類の中から最も使いやすい、アプリにて写真の加工、デコ等の使い方をわかりやすくお教えいたします。

● 対 象／お子様連れ可● 定 員／3組
● 持ち物／スマホ(Iphone,アンドロイド)

サン工房写 ☎0276-25-2205
講 師：小林 しげる　受 付：9:00~18:00
住 所：太田市本町37-4　定休日：水曜日

91 プロと考え話す 終活 NEW!

10/2(月)・25(水)・31(火)
10:00~11:00

プロと考え、話し合うことで、日常の中で疑問や不安をプロがお答えします。

● 定 員／5名● 持ち物／筆記用具

(株)セレモあらい ☎0276-33-9330
講 師：村上 みゆき、新井 洋臣　受 付：8:30~16:30
住 所：太田市西新町113-4　定休日：無休

たべる

6 利き肉講座 NEW!

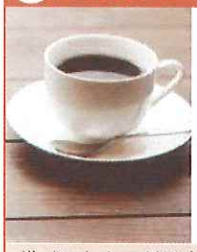
10/4(水)・11(水)・19(木)
15:30～16:15

国産牛のいろいろな部位を食べてみてクイズ形式で盛り上がろう!!肉好きの方には、うってつけの講座です!

- 定 員／6名
- 材料費／900円<内訳>食材費

ステーキ屋さん 太田店 ☎0276-55-1787
講　師：江藤 允裕　　受　付：11:00～15:00,17:00～22:00 9/25(月)より
住　所：太田市龍舞町558-2　定休日：第1木曜日

7 初心者向け 朝の一杯が楽しくなるコーヒー教室



10/3(火)・16(月)・26(木)
13:00～14:00

世界で誇るスペシャリティコーヒーを使用して香り高いコーヒーを淹れてみませんか?楽しみながら違いを比べ実際に体験していただきます。

- 定 員／4名

ドトールコーヒーショップ 太田記念病院(株)下山 ☎0276-32-3222
講　師：店舗スタッフ　　受　付：9:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市大島町455-1 太田記念病院1F　定休日：無休

13 はじめての"アノ"魅惑の調味料

10/4(水)・6(金)・10(火)
14:30～15:30
10/12(木)
10:30～11:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。毎日のお料理に取り入れたいがどんな風に使えばいいのだろうと思っているあなたにアドバイスになれば!

- 定 員／5名

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881
講　師：相澤 悦子　　受　付：11:00～15:00,17:00～22:00
住　所：太田市西野谷町35-1　定休日：木曜日

32 初めての方の手打ちそば講座

10/1・4・7・8・11
10:00～11:20
10/2・3・5・6・9・10・12・13
15:00～16:20

興味があってもなかなかできない手打ちそば。そば打ちを学び、そばを切るところを体験できる講座です。出来たそばはその場でゆでて試食できます。

- 定 員／4名
- 持ち物／エプロン

そば処竹林 ☎0276-60-4508
講　師：大久保 文司,鼎子 鈴蔵,中島 彰宏　受　付：平日9:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市熊野町38-24　定休日：月曜日(そば処竹林)

67 簡単!ホットプレートレシピ♪

10/5(木)・12(木)・19(木)
10:00～11:30

ホットプレートを使って簡単で華やかなお料理を作りませんか?　人が集まることの多いこれからの季節にもおすすめです。

- 定 員／4名
- 材料費／200円
- 持ち物／エプロン

クルンモット ☎0276-55-3303
講　師：鈴木 久美　　受　付：11:00～16:30
住　所：太田市金山町29-10　定休日：無休

73 群馬の郷土食「おきりこみ」の簡単調理

10/11(水)・18(水)
15:00～16:30

「おきりこみ」を作ったことのない方、ご自宅でも簡単に作れます。スーパーなどで売られている麺を使って美味しい「おきりこみ」を作ります。

- 定 員／5名
- 持ち物／エプロン

新田乃庄・寒山亭 ☎0276-37-4711
講　師：須永 研治　　受　付：14:00～17:00 9/25(月)より
住　所：太田市寺井町690-2　定休日：無休

注意事項

- 申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

おおたdeまちゼミ
公式facebook

Check 2017 10月 第4回 おおたdeまちゼミ 開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 58 59 72 39 54 57 71 32	2 86 56 91 32	3 55 59 16 17 25 86 92 15 78 88 7 32	4 58 25 54 74 83 60 63 6 13 32	5 2 4 5 64 68 32 67	6 18 8 11 34 35 90 13 32	7 20 61 48 53 57 60 82 32
8 32	9 58 59 16 39 46 82 32	10 24 87 89 92 4 12 15 30 85 90 13 32	11 19 31 33 61 72 66 14 30 40 65 69 84 6 32 73	12 17 2 5 14 30 42 53 57 68 69 79 80 81 13 32 67	13 10 1 76 9 11 69 32	14 38 50 22 35 36 40 56 64 65 68
15 18 75 23 52 41	16 8 37 27 63 80 84 7	17 19 24 38 87 31 33 89 21 83 92 14 15 26 48	18 10 59 54 66 27 40 46 73	19 58 1 5 9 28 6 67	20 20 16 39 36 57 90	21 58 59 61 17 49 50 66 83 22 45 47 53 57 62 82
22 77 3 71	23 77 52 3 26	24 20 24 87 89 27 34 35 80 90	25 18 61 1 37 74 76 26 28 42 44 53 79 91	26 8 21 63 7	27 87 10 16 43 44 48 64 84	28 19 23 49 9 42 44 45 47 62 65 70
29 51 62 70 71	30 33 29 70	31 51 37 15 56 63 91	NEW! 新規参加店	夜の部 18:00～「ナイトまちゼミ」実施店		