保存版

"お店の人が教えてくれる" 知ってトクする街のゼミナール

第5回 まちゼミ おおた de まちゼミ

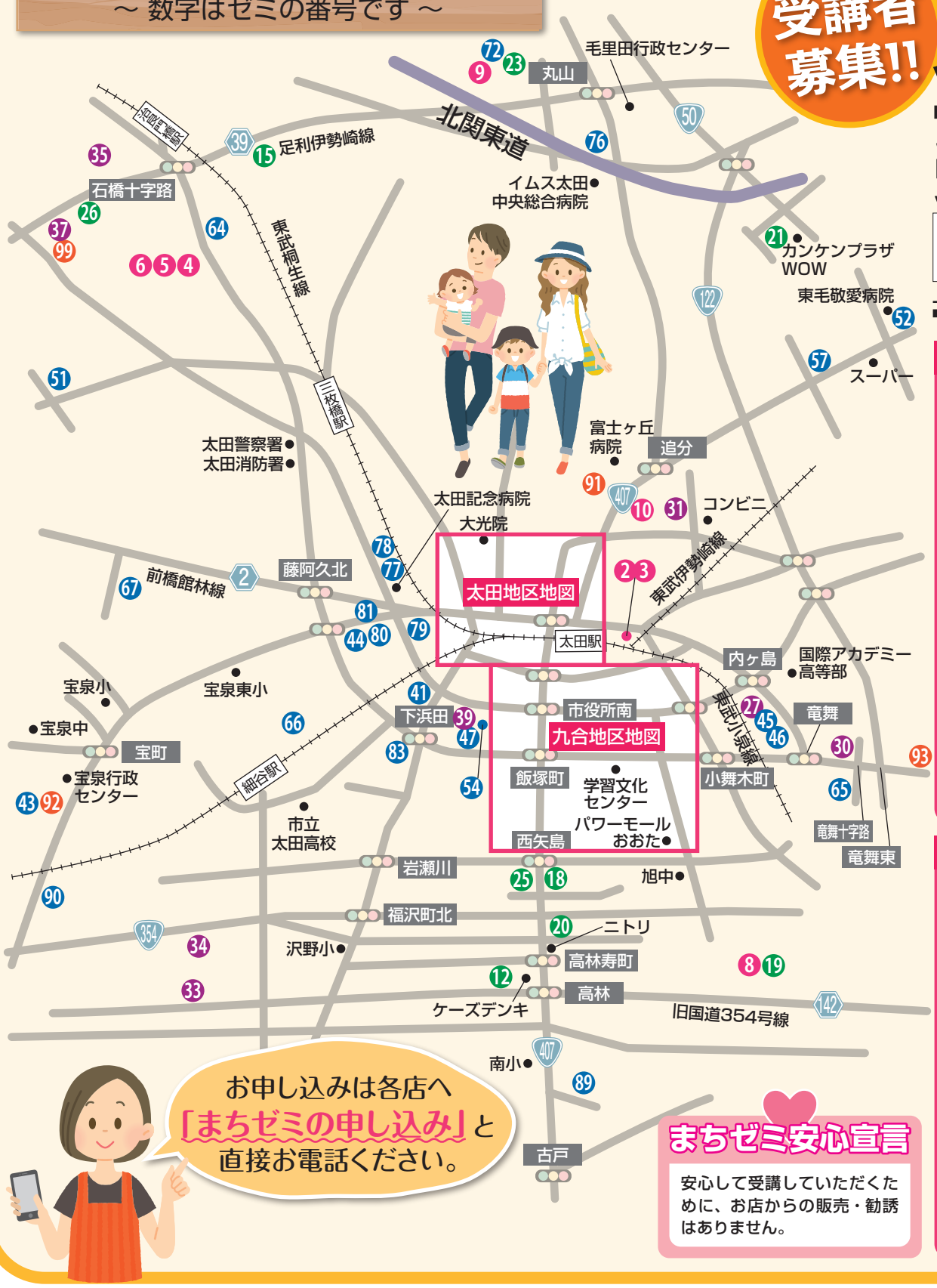
開催期間 2018.10/1(月)～31(水)

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。

9/24(月祝) 受付開始!!

まちゼミ講師の お店MAP

～ 数字はゼミの番号です ～



お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込み」と直接お電話ください。

受講者募集!!

全100講座!

受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

カテゴリーの色分け

●きれい ●健 康 ●つくる ●まなぶ ●たべる

夜の部 18:00～「ナイトまちゼミ」実施店▶ NEW!

◀新規参加店

コラボ 他店舗合同参加店▶

主催／おおたdeまちゼミ世話人会 共催／太田商工会議所 〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号 TEL 0276-45-2121(代) FAX 0276-45-1088

きれい 1 しっとり・うっとり ハンドスパ

10/9(火)・16(火)・23(火)
14:00〜15:00

貴女に合ったアロマオイルと当店オリジナルハンドクリームを使ってハンドマッサージ。お肌も心もしっとり・うっとりリッチな時間を…

●対　象／女性
●定　員／3組（1組2名）
●材料費／400円〈内訳〉ハンドクリーム、アロマオイル

星漢堂（せいかんどう）薬局 ☎0276-45-5557
講　師／小林 潤子　受　付／10:30〜19:00 9月25日(火)より
住　所／太田市小舞木町303-3　定休日／日曜日・月曜日・祝日

きれい 2 超簡単！誰でも自宅でできる白髪染めの方法 NEW!

10/1(月)・8(月)・22(月)
10:00〜11:30・14:00〜15:30
18:00〜19:30

自宅で簡単にできるカラーリング（白髪染め）をわかりやすく教えます。是非、ご夫婦で参加してください！ご友人・お一人でも大丈夫です！店舗案内・講師詳細は「マカリィ太田」で検索！

●定　員／2名　または2組（1組2名）
●材料費／市販のカラー剤をご持参頂けなかった場合は、800円いただき、こちらで準備します。
●持ち物／黒タオル2枚（貸与可能）・市販のカラー剤・ハンドクリーム

ヘアーガーデン マカリィ ☎0276-50-2220
講　師／杉山 定正＆スタッフ　受　付／9:00〜20:00 9月25日(火)より
住　所／太田市東本町3-11東号館　定休日／月曜日

きれい 3 超簡単！印象 UP メンズ眉カット＆ヘアセット NEW!

10/15(月)・29(月)
10:00〜11:30・14:00〜15:30
18:00〜19:30

ご自宅で超簡単にプロの仕上がりになる眉毛の作り方＆ヘアセットの必殺技をこっそり教えます。ご夫婦・ご友人と参加してください！お一人でもOK！店舗案内・講師詳細は「マカリィ太田」で検索！

●対　象／ヘアーガーデン マカリィ VIP証をお持ちの方またはそのご家族・ご友人・ご紹介
●定　員／2名　または2組（1組2名）
●持ち物／あれば、いつも使っている市販の整髪料・化粧品（貸与可能）

ヘアーガーデン マカリィ ☎0276-50-2220
講　師／杉山 定正＆スタッフ　受　付／9:00〜20:00 9月25日(火)より
住　所／太田市東本町3-11東号館　定休日／月曜日

きれい 4 カラー＆眉メイクレッスン

10/5(金)・18(木)・27(土)
10:00〜11:30・13:30〜15:00
19:00〜20:30

自分に似合う色の見つけ方と眉の描き方レッスンです。好きな色は似合う色？いつも同じメイクでいいのかな？そんな疑問にお答えします！

●対　象／女性　●定　員／3名
●持ち物／ファンデーション・アイブロウ（お持ちでなくてもOK！）

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師／森田弘美＆スタッフ　受　付／9:30〜18:00 9月25日(火)より
住　所／太田市鳥山中町809-1　定休日／日曜日・祝日

きれい 5 お顔のコリをほぐしてみませんか？

10/9(火)・21(日)・24(水)
10:00〜11:30・13:30〜15:00
19:00〜20:30

うるおいのあるお肌をつくるクレンジングレッスンと、瞬時にリフトアップ！のコリほぐしマッサージのレッスンです。

●対　象／女性　●定　員／3名
●材料費／1,296円〈内訳〉レッスン材料費
●持ち物／フェイスタオル

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師／森田弘美＆スタッフ　受　付／9:30〜18:00 9月25日(火)より
住　所／太田市鳥山中町809-1　定休日／日曜日・祝日

きれい 6 簡単ネイルアート講座

10/13(土)・26(金)
10:00〜11:30
19:00〜20:30

初心者さんも簡単にできるネイルアートのレッスン。チビつめさんも大丈夫！ケアで美爪になってマニキュアアートを一緒に楽しみましょう！

●対　象／女性
●定　員／3名
●材料費／500円〈内訳〉ネイルファイル・ガーゼ代

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612
講　師／森田 弘美　受　付／9:30〜18:00 9月25日(火)より
住　所／太田市鳥山中町809-1　定休日／日曜日・祝日

きれい 7 −5才を手に入れるスキンケアレッスン NEW!

10/11(木)・12(金)
10:30〜12:00
14:00〜15:30

なんと言っても日々の積み重ねがお肌の若さを保つ近道です。毎日自宅で行うスキンケアをレッスンでマスターしてみませんか？？

●対　象／女性
●定　員／3名　または2組（1組2名）

富士薬局 ☎0276-22-8802
講　師／坂本 絵里　受　付／9:00〜17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市八幡町12-7　定休日／日曜日・祝日

きれい 8 マイナス5歳をかなえる美人メイク術

10/12(金)10:00〜11:00・
14:00〜15:00・19:00〜20:00
10/20(土)10:00〜11:00
14:00〜15:00

お顔や肌の変化に合わせて、あなたにぴったりのメイクを見直してみませんか？お気軽にご参加ください。

●定　員／3名

POLA Faith ☎090-4225-0798
講　師／池嶋 美津子　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市南矢島町443-21　定休日／不定休

きれい 9 1歩できれいを作るウォーキング

10/10(水)・17(水)
14:00〜15:00

足を出す時に必要な力の入れ方を心がけるだけでできる、知って得する講座です。

●対　象／女性
●定　員／5名　または2組（1組3名）
●持ち物／歩けるスタイルで素足にもなれること（ヒールシューズ持参）

tuning up tp ☎0276-37-5222
講　師／岡田 昭夫　受　付／10:00〜20:00
住　所／太田市吉沢町1793-11　定休日／日曜日・火曜日

きれい 10 お子様も出来る！無料脱毛体験してみませんか？ NEW!

10/4(木)・5(金)・6(土)
11:00〜20:00
※その他ご希望の日がありましたら電話にてご相談ください！

お子様も出来る！光脱毛体験してみませんか？（両ワキ・うなじ・両手の甲指・両足甲指・へそ周り・鼻下＆アゴ＆両頬　から一ヶ所）
※当店での脱毛が初めての方に限ります。

●対　象／女性
●定　員／20名

M BEAUTE33（エムボーテ）☎0276-61-3997
講　師／尾崎 瑞希　受　付／11:00〜20:00
住　所／太田市熊野町16-4　定休日／日曜日

きれい 11 娘さんをママが可愛くヘアアレンジ♥ NEW!

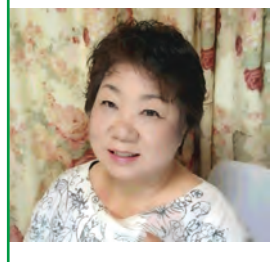
10/ 7(日) 10:00〜12:00
10/20(土) 10:00〜12:00
14:00〜16:00

ちょっとお出かけ♪そんな日の髪型、困っていませんか？当日は2種類の髪型アレンジ練習もOK！ヘアアレンジでのお悩み質問も、どんどんしてください。

●対　象／4歳以上の女の子とそのママさんのペアで。お子様2人も可能ですが予約の時点で相談させてください。
●定　員／3組（1組2名）
●持ち物／特にありません。ママは動きやすい服装で来てください。

hair&relax For sweeT ☎0276-59-7192
講　師／北谷 久美　受　付／10:00〜16:00
住　所／太田市金山町30-16　定休日／日曜日・祝日

健康 12 普段の使う油「なんとなく」選んでいませんか？



10/17(水)・18(木)・19(金)
10:00〜11:30・13:30〜15:00
18:00〜19:30

油、種類と体への働きの違い！花粉症、糖尿病、癌、心疾患、肥満慢性炎症の原因になる油もある。正しい油の知識を身につけましょう。

●対　象／女性
●定　員／5名

ウイングさとう ☎090-4624-7280
講　師／佐藤 英子　受　付／10:00〜17:00
住　所／太田市高林寿町1816-30　定休日／土曜日・日曜日

健康 13 未来の健康を予測してみませんか？

10/5(金)・12(金)・19(金)
15:00〜15:30

ヘッドホンをつけるだけで、身体をシンプルにしかも短時間で総合チェックして健康情報を知ることができます

●対　象／女性
●定　員／3名
●材料費／500円〈内訳〉チェック代

星漢堂（せいかんどう）薬局 ☎0276-45-5557
講　師／小林 潤子　受　付／10:30〜19:00 9月25日(火)より
住　所／太田市小舞木町303-3　定休日／日曜日・月曜日・祝日

健康 14 漢方養生法、かんたん薬膳講座

10/3(水)・13(土)・17(水)・27(土)
15:00〜16:00

お金もかからずどなたでも出来る漢方養生法、ご家庭でかんたんに出来る薬膳について紹介します。

●定　員／5名

太田薬局 ☎0276-22-2279
講　師／太田 智弘　受　付／9:00〜19:00 9月25日(火)より
住　所／太田市東本町28-2　定休日／日曜日・祭日

健康 15 癒されて♡初めてのフラダンス♪ NEW!

10/15(月)・29(月)
14:00〜15:30
10/16(火)・30(火)
19:00〜20:30

美しいハワイの音楽に癒されながら目指そうウエスト−5cm!フラはダイエットやシェイプアップに効果的なダンスです。

●対　象／①②は女性対象です。③④はどなたでも
●定　員／10名
●持ち物／動きやすい服装・タオル・飲み物
●会　場／お申込みいただいた際に会場をご案内致します

ハラウ フラ レアレア ☎090-7735-9497（小林建設工業㈱内）
講　師／小林 富美子　受　付／12:00〜19:00
住　所／太田市石橋町 812-1　定休日／各レッスンによる

健康 16 靴と足のお悩み相談会

10/9(火)・17(水)
15:00〜16:00

靴と足のトラブルに関する基本的な対処法を、足型や歩き方などから一緒に考えていけたらと思います。

●定　員／4名

(有)雨笠靴店 ☎0276-22-6667
講　師／雨笠 忠三郎　受　付／10:00〜19:00(水曜日〜17:00)
住　所／太田市東本町28-9　定休日／無休

健康 17 歌って 踊れる 青春ポップス

10/5(金)・30(火)
13:30〜14:30
10/25(木) 11:00〜12:00

"カラオケ以上、レッスン未満" 新しい歌の楽しみ方！
◎楽譜なしで楽しめるオリジナル映像
◎簡単なハモリやステップに挑戦
◎みんなと一緒に和気あいあい

●定　員／6名
●持ち物／上履き・飲料水

鈴木楽器(株) 太田本町店 ☎0276-22-7700
講　師／竹部 美香子　受　付／10:00〜18:00
住　所／太田市本町15-29　定休日／無休

健康 18 初心者の方にもやさしいヨーガ！

10/16(火) 13:30〜14:30
10/25(木) 13:00〜14:00
10/29(月) 14:10〜15:10

深い腹式呼吸でココロと身体のバランスを整えながら、やさしいポーズをとることで、穏やかな時間を過ごします。身体のかたい方も大歓迎です！

●対　象／中学生以上
●定　員／12名
●持ち物／ヨガマット又はバスタオル、水分補給の為の飲み物

鈴木楽器(株) 太田南支店 ☎0276-46-5000
講　師／八ツ田 麻実子　受　付／9:00〜18:00　9月25日(火)より
住　所／太田市西矢島町568-1　定休日／日曜日・祝日

健康 19 100均アイテムでお手軽リフレクソロジー

10/15(月) 10:00〜11:00
14:00〜15:00
19:00〜20:00

リフレクソロジーは心身の健康増進に繋がります。自分の体調を足を通して知りましょう。足つぼとは違います。

●定　員／3名
●材料費／100円〈内訳〉100均ツボ押し棒

POLA Faith ☎090-4225-0798
講　師／池嶋 美津子　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市南矢島町443-21　定休日／不定休

健康 20 笑うヨガ(ラフターヨガ)体験！！

10/22(月) 16:00〜17:00

笑いヨガは笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操。笑う事で多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気に。今、話題のヨガです！

●定　員／20名
●持ち物／運動靴、動きやすい服装、タオル

デイサービスセンターななみ ☎0276-38-3900
講　師／はっちょうちえみ With 笑ラフタ会　受　付／8:30〜17:30　9月25日(火)より
住　所／太田市東矢島町910番地1　定休日／日曜日

健康 21 Let's 脳トレ＋健康チェック NEW!

10/7(日) 10:00〜12:00

看護師による家で出来る簡単・脳のトレーニングや簡単にできる健康チェックを実施します。

●定　員／15名
●持ち物／タオル
●会　場／利楽壱番館（高瀬町219-5）

訪問看護ステーション利楽 ☎080-9292-6353
講　師／野代 龍平　受　付／8:30〜17:15
住　所／太田市植木野町719-1　定休日／土曜日・日曜日・祝日

健康 22 健康は食から講座

10/10(水) 15:00〜16:00
10/17(水) 19:00〜20:00
10/25(木) 14:00〜15:00

飲食の仕事50年。長年の経験から健康は食生活が大切！経験談を交えて楽しく伝えます。

●定　員／5名　または5組

もみの木 ☎0276-45-2720
講　師／竹川 百合子　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市浜町35-4　定休日／不定休

健康 23 歩き始めを知るだけで健康ウォーキング

10/10(水)・17(水)
10:00〜11:00

歩くときの最初が肝心。力を入れて動き出す方法を試していただきます。心がけていただくだけで生活改善のお得講座。

●対　象／10歳〜80歳（未成年の場合保護者同伴）
●定　員／5名　または2組（1組3名）
●持ち物／運動スタイルで素足にもなれること（ウォーキングシューズ持参）

tuning up tp ☎0276-37-5222
講　師／岡田 昭夫　受　付／10:00〜20:00
住　所／太田市吉沢町1793-11　定休日／日曜日・火曜日

健康 24 はじめてのウクレレ体験♪

10/5(金)・12(金)
14:30〜15:30

覚えるのは3つの押さえ方だけ★名曲を弾いて歌っちゃいます♪指先と頭の体操を楽しみながらできちゃいます☆練習後はホッとドリンクを…♪

●対　象／男女問わず、どなたでもOK！
●定　員／5名
●持ち物／ウクレレの無料レンタルあり

まつぼっくる ☎0276-55-0213
講　師／鈴木 久美・関口 豊子　受　付／13:30〜16:00　9月25日(火)より
住　所／太田市東本町58-12　定休日／土曜日・日曜日・祝日

健康 25 ローリーボールと太極拳 NEW!

10/4(木)・11(木)・18(木)
10:00〜11:00

太極拳の基本動作を簡単にしました。年齢に関係なくでき、ローリーボールとの組み合わせで更に健康アップを目指します。気軽に、ご参加ください。

●定　員／15名
●持ち物／室内シューズ・運動できる服装

(有)高伸 ☎080-5497-8939
講　師／高草木 好美　受　付／9:30〜
住　所／太田市西矢島町305（空太極拳教室）　定休日／土曜日・日曜日・祝日

健康 26 薬剤師が教える検査数値の秘密

10/4(木)・24(水)
10:00〜11:00
10/13(土) 13:30〜14:30

自分の体を自分で守るための知識を教えます。やはり検査の結果を自分で知って元気で楽しく長生きしましょう。

●定　員／2〜3名
●持ち物／あれば健康診断結果表または病院の検査結果

斉藤薬局 ☎0276-37-0455
講　師／斉藤 襟子　受　付／9:00〜
住　所／太田市石橋町817-1　定休日／日曜日

つくる 27 ベビーアートを楽しもう♪

10/19(金)・24(水)・26(金)
10:30〜11:30
11:30〜12:30

今話題のベビーアートを体験してみませんか？体験後にスマートフォンの待ち受け画像プレゼント♪

●対　象／生後6ヵ月までのお子様と保護者の方
●定　員／親子3組（1組2名）●材料費／200円
●持ち物／お写真を撮りますのでお気に入りのお洋服でご来店ください。

(株)橋本絞店 ☎0276-45-4725
講　師／スタジオスタッフ　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市内ヶ島町1435　定休日／木曜日

つくる 28 動くデザイン歯車工作

10/4(木)・27(土)
13:00〜14:00
10/4(木) 18:00〜19:00

大小の歯車などを使い、オリジナルの動く雑貨を組み立てます。木製の化粧板と竹ひごを使用しますので簡単です。

●定　員／5名　または5組（1組親子2名）
●材料費／500円〈内訳〉材料費
●持ち物／トンカチ、ニッパー

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講　師／藤枝 哲哉　受　付／11:00〜19:00
住　所／太田市東本町28-1　定休日／火曜日

つくる 29 ポーセリン・アート教室

10/17(水) 13:00〜14:30
15:00〜16:30
10/27(土) 10:30〜12:00

陶磁器に特殊なシールで絵付けをするポーセリンアートで作るハロウィンのアートタイル。玄関やリビングに飾ってハロウィン気分を盛り上げましょう。

●定　員／5名
●材料費／1,000円〈内訳〉材料費、焼成費

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講　師／松島 理香　受　付／11:00〜19:00
住　所／太田市東本町28-1　定休日／火曜日

つくる 30 女子でも出来るDIYにチャレンジ！

10/11(木)・20(土)
10:00〜11:30

電動ドライバーやシャビーな塗装で、オリジナルの「ウォールインテリア」を作りませんか。DIY初心者でもカッコイイ作品が出来ちゃいますよ。

●定　員／6名
●材料費／1,000円〈内訳〉木材・塗料
●持ち物／汚れてもいい服装で

中村住宅工業(株) ☎0276-45-0555
講　師／中村 芳恵　受　付／8:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市龍舞町1803-1　定休日／日曜日・祝日（本社）

つくる 31 かんたんシフォンケーキ

10/6(土)・14(日)・21(日)
10:00〜11:30

基本のシフォンケーキを作りましょう。とっても簡単、コツさえ分かれば、あなたもすてきなパティシエに！

●定　員／3名
●持ち物／エプロン

手作りケーキ工房 リヴ・レゾン ☎0276-57-8708
講　師／濱田 勝彦　受　付／10:30〜13:00
住　所／太田市東長岡町1465-3　定休日／月曜日

つくる 32 お肉をより美味しく！プロの肉の火の入れ方 NEW!

10/4(木)・11(木)・18(木)
10:30〜12:30

鳥、豚、牛、仔羊等、様々なお肉をより美味しく食べるための焼き加減をアドバイスします。焼いたお肉は試食できます。食卓のスキルアップに！

●定　員／4名
●材料費／900円〈内訳〉材料費
●持ち物／エプロン

Bistro Famille（ビストロファミーユ）☎0276-55-8330
講　師／栗原 広太　受　付／14:00〜17:00
住　所／太田市新井町550-9　定休日／木曜日、第3水曜日

つくる 33 押し花を使ったアクセサリー作り♪

10/10(水)・13(土)
10:00〜11:30・13:30〜15:00
※10月10日10時からの教室に関しましては、お子様連れママ限定の教室とさせていただきます。託児スペースにて保育士がお子様をお預かりいたします。安心して教室に参加していただけます。

有料老人ホームはぴねすで育ったお花たちを、押し花にしました♪その押し花で、レジンを使用したオリジナルアクセサリーを作ってみませんか？

●定　員／6名
●材料費／1,000円〈内訳〉材料費

ガーデンハウスはぴねす ☎0276-33-8811
講　師／はぴねすスタッフ　受　付／9:00〜17:00
住　所／太田市西新町23-2　定休日／年中無休

つくる 34 クラフトテープでミニかごを編もう

10/10(水)・11(木)・21(日)
13:00〜14:30

今回は髪ではなくて、紙バンド（クラフトテープ）でカゴを編んでいただきます。間違えないようにと程よく指先に集中するとストレス発散、リフレッシュ効果につながります。

●定　員／3名
●持ち物／洗濯ばさみ10個、ハサミ

理美容室 髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817
講　師／近藤 慶一　受　付／8:30〜18:30 9月25日(火)より
住　所／太田市西新町29-19　定休日／月曜日･第1、3火曜日

つくる 35 ロウ引き体験

10/ 5(金) 18:00〜19:30
10/13(土) 10:00〜11:30

紙にロウを染み込ませてオリジナルのノートや封筒を作ります。

●対　象／小学校高学年以上
●定　員／3名
●材料費／300円

アナハラ文具 ☎0276-37-0451
講　師／穴原 千恵　受　付／9:00〜19:00 9月25日(火)より
住　所／太田市石橋町855-1　定休日／日曜日・祝日

つくる 36 究極の豆大福の作り方

10/12(金)・26(金)
14:00〜15:30

赤えんどう豆の煮方、大福の生地づくり、杵搗きを解説。生地の分割、あん玉づくり、包餡を体験し、試食もできます。

●定　員／5名
●材料費／500円〈内訳〉材料費

(有)万徳 ☎0276-22-7921
講　師／鈴木 信昭　受　付／10:00〜16:00 9月26日(水)より
住　所／太田市本町33-29　定休日／月曜日

つくる 37 想い出で時を刻みませんか？

10/24(水)・31(水)
15:00〜16:30

お気に入りの写真を使って、自慢をしたくなるようなオリジナル時計を楽しく作りましょう！！
※この時計はサンプルです。

●定　員／5名
●材料費／500円
●持ち物／お気に入りの絵や写真2〜3枚

新田乃庄・寒山亭 ☎0276-37-4711
講　師／須永 研治　受　付／14:00〜17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市寺井町690-2　定休日／無休

つくる 38 はんこ手づくり！絵手紙や本に押せます

10/8(月)・21(日)
10:00〜12:00・14:00〜16:00
※午前の部、午後の部　1日2回

世界で唯一、ご自分のお名前の一文字を石に彫り、絵手紙、切り絵の作品や本や持ち物に押せます。当日完成させ持ち帰れます。

●対　象／成人の男女　●定　員／5名
●材料費／500円〈内訳〉印材、敷紙、皮袋
●持ち物／筆記用具、タオル、ティッシュ、めがね、拡大鏡

(有)ハセガワ ☎0276-22-4318
講　師／長谷川 等　受　付／9:00〜15:00
住　所／太田市東本町18-15　定休日／日曜日

つくる 39 お花屋さんが作る寄せ植え教室

10/17(水)・24(水)
14:00〜15:00

季節の苗物をきれいに植え込む技術おしえます！

●定　員／5名
●材料費／500円〜1,000円〈内訳〉お持ち頂く容器に植え込む苗の量により変動します
●持ち物／お好きな寄せ植え用の容器（容器がない方はご相談ください）

(有)べるバラ ☎0276-49-0707
講　師／新藤 勇太　受　付／9:00〜19:00
住　所／太田市新井町577-16　定休日／なし

まなぶ 40 交通事故の困りごと相談

10/23(火)・26(金)
10:00〜11:00
10/30(火) 14:00〜15:00

交通事故で保険会社や事故相手との対応でお困りの方。治療中、治療後を問わずご相談ください。弁護士の活用法や注意点についてもお話しします。

●定　員／1組（1枠に1組のみ）

せせらぎ法律事務所 ☎0276-47-7044
講　師／小川 昌幸　受　付／9:00〜18:00
住　所／太田市飯田町189青田ビル3階　定休日／土曜日･日曜日･祝日

まなぶ 41 よくわかる軽減税率 NEW!

10/ 3(水) 10:00〜11:00
10/11(木) 13:30〜14:30

いよいよ消費税改正が来年に迫りました。「軽減税率制度」が経理や事務にどのような影響があるかお話しします。

●定　員／2組（1組2名〜3名）

税理士法人栗林会計事務所 ☎0276-46-1101
講　師／栗林 紀昌　受　付／9:00〜17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市浜町50番23号　定休日／第1.2土曜日･日曜日･祝日

まなぶ 42 簡単な英語で学ぶチャイの作り方 NEW!

10/10(水)・17(水)
14:30〜15:30

数年前まで市内各所で英語講師をしていた経験もある南インド出身の店主が、簡単な英語で本場のチャイの作り方を教えます！

●定　員／4名

イエロームング ☎0276-55-3162
講　師／クンドーリ ビジェイクマール　受　付／11:00〜18:00
住　所／太田市東本町21-29 1F南　定休日／日曜日他 臨時休業あり

まなぶ 43 パスタいろいろ　初級編

10/23(火)・29(月)
14:30〜15:30

パスタ名人への第一歩。パスタの麺のいろいろと、基本のトマトソースを一緒に学びましょう。

●定　員／4名

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881
講　師／相澤 悦子　受　付／11:00〜15:00 17:00〜21:00
住　所／太田市西野谷町35-1　定休日／木曜日

まなぶ 44 おとな版"お金"の小学校 NEW!

10/4(木)・23(火)
10:30〜11:30
10/17(水) 13:00〜14:00

今さら聞けないお金の雑学からプロの札勘定の体験まで、楽しい大人向けの金融教室（基本編）を開催します。同伴のお子様は職場見学ツアー！

●定　員／10名

桐生信用金庫 太田西支店 ☎0276-31-5151
講　師／佐藤 賢(支店長)･金子杏奈(マネーアドバイザー)･澤井みなみ(ライフサポートセンター)　受　付／9:00〜17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市藤阿久町498-2　定休日／土曜日･日曜日･祝日

まなぶ 45 簡単!! 帯結び

10/10(水)・17(水)
13:30〜15:00
10/29(月) 10:30〜12:00

着物は着られても、帯で手こずってしまう･･･そんなお悩みをお持ちの方の為の講座です。ビックリするほど簡単で、着物を着るのが楽しくなりますよ(^^)お気軽にどうぞ!

●対　象／女性　●定　員／5名
●持ち物／袋帯、帯枕、帯揚、帯〆、前板、腰紐1本、大きいせんたくばさみ3個

(株)橋本絞店 ☎0276-45-4725
講　師／橋本 弘恵・野崎 美代子　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市内ヶ島町1435　定休日／木曜日

まなぶ46 半衿付けにチャレンジしてみよう！

10/ 9(火) 13:30〜15:00
10/16(火) 10:30〜12:00

いざという時に、長襦袢に半衿が付いていなくて困ったという経験はありませんか？今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう!(^^)!

●定　員／3名
●材料費／300円〈内訳〉半衿代
●持ち物／長襦袢（半衿が付いていないもの）

㈱橋本絞店　☎0276-45-4725
講　師／町屋　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市内ヶ島町1435　定休日／木曜日

まなぶ47 珈琲教室（ペーパードリップのコツ）

10/ 2(火)・16(火) 10:00〜11:30
10/ 2(火)・16(火) 13:00〜14:30
10/13(土) 19:00〜20:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて、飲んで語っちゃいましょう！

●定　員／6名
●材料費／400円〈内訳〉豆、ペーパー代
●持ち物／あればエプロン

森の木珈琲　☎0276-56-4782
講　師／並木 崇浩　受　付／13:00〜18:00
住　所／太田市新井町565-13 ドリームタウン104　定休日／火曜日

まなぶ48 親子で作るゲームプログラミング

10/14(日) 10:00〜11:30
13:00〜14:30

親子で一緒にゲーム作り！ゲーム作りを通じてプログラミング（スクラッチ）を体験してみましょう！＊2020年から小学校ではプログラミングが必須科目に！

●対　象／小学校3〜6年生の親子
●定　員／5組（1組2名）

パソコン教室 PC アルターナ　☎0276-56-5547
講　師／鷲尾 哲二・佐藤 尚美　受　付／9:30〜20:00　9月25日(火)より
住　所／太田市飯塚町540-1 メディオアイ105　定休日／日曜日・祝日

まなぶ49 60代からの賢い働き方、雇い方講座

10/4(木)・11(木)
15:00〜16:00

充実の６０代。年金や社会保険制度を踏まえた上手な働き方をわかりやすく解説します。シニア世代を戦力として活用したい経営者様も大歓迎です。

●定　員／3名
●持ち物／筆記用具・「年金定期便」・「支給額変更通知書」等、ご自身の年金額の内訳が確認出来るもの

やまと労働法務事務所　☎0276-25-8182
講　師／佐野 彰二　受　付／9:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市東本町21-19　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ50 かんたん祝言「高砂（たかさご）」入門

10/4(木)・11(木)
18:30〜19:30

結婚式など慶事のときに「高砂や〜」と謡(うた)われます祝言謡、能楽の練習舞台で大きな声で、ご一緒に謡ってみましょう。

●定　員／5名
●会　場／とちはら歯科の2階、能楽練習舞台

とちはら歯科（太田宝生会）☎0276-45-3205
講　師／松本 博・山田 裕史・栃原 慶一　受　付／9:00〜16:00　9月25日(火)より（昼休み中は対応できません）
住　所／太田市飯田町1160-1　定休日／木曜日

まなぶ51 親子で楽しむ！サツマイモ掘り体験 NEW!

10/20(土) 10:00〜11:30
13:30〜15:00

太田市産サツマイモの収穫体験を行います。収穫したサツマイモは持ち帰って頂く他、直売所で人気の「壺焼きいも」試食も行います。

●対　象／太田市内の小学校に通うお子様と保護者
●定　員／5組（1組2名）
●材料費／1組1,000円〈内訳〉サツマイモ掘り料金
●持ち物／長靴・軍手・タオル・袋(収穫したサツマイモを入れる袋)
●会　場／小久保農園

JA 太田市　☎0276-32-8211
講　師／小久保 忠雄　受　付／8:30〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市新野町320-1　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ52 誰に相談すればいいの？成年後見制度

10/17(水)・31(水)
13:30〜14:30

成年後見制度は利用したほうがいいのか。利用するにはいくらかかるのかなど、気軽に質問、相談できる機会として講座をご用意いたしました。

●定　員／1〜2名
●持ち物／筆記用具

街の相談室アンクル　☎0276-25-2075
講　師／河村 俊一　受　付／9:00〜12:00　9月25日(火)より
住　所／太田市上小林町229-1　定休日／木曜日・日曜日・祝日

まなぶ53 忙しい奥様に！ラク家事術で快適生活

10/3(水) 10:30〜11:45
14:00〜15:15

洗濯や食事作りにおそうじ…。主婦は毎日大忙し!!そんな皆様に最新のラク家事術をご案内させて頂きます。日々の暮らしをより快適にされませんか？

●定　員／10名

太田都市ガス㈱　☎0276-45-4164
講　師／ライフクリエイター 吉田 愛子　受　付／9:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市浜町17-4　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ54 ㊙調味料教えます NEW!

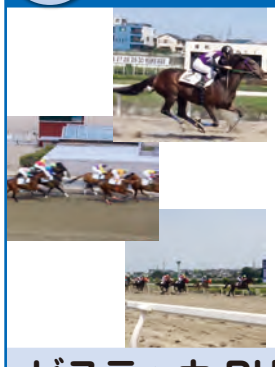
10/9(火)・16(火)・23(火)
14:00〜15:00

江戸時代から伝わる㊙調味料の作り方と㊙調味料を使った店主オリジナルレシピを教えます。

●定　員／6名

心絆（エイム）　☎0276-49-3200
講　師／小池 芳明　受　付／13:00〜22:00
住　所／太田市新井町565-14　定休日／水曜日・第3木曜日

まなぶ55 楽しい競馬入門 NEW!



10/ 9(火) 15:00〜16:30
10/16(火) 19:00〜20:30

競馬は健全な大人の遊びです。初心者が楽しめるよう新聞の見方や競馬用語や投票方法を知り、勝馬を予想して初めての競馬を楽しく体験してみよう。

●対　象／成人で競馬初心者または未経験の方
●定　員／5名
●持ち物／筆記用具

ビステッカ BUN　☎0276-30-0571
講　師／国分 真理子　受　付／14:00〜17:00
住　所／太田市新井町552-14　定休日／火曜日（祝日は営業）

まなぶ56 1分で10万字読めるようになる速読体験

10/1(月)〜31(水) の間で2回体験可能
日時は受付時に決めます。
1回目は約1時間30分2回目は50分の体験です。

1回目の体験で約3倍、2回目で約6倍の速さで本を読めるようになります。百聞は一見に如かずです。ブレインブースト速読で検索してみて下さい。

●定　員／先着10名または先着10組（1組3名）

HK 進学スクール　☎0276-22-7992
講　師／木田 浩章　受　付／14:00〜22:30
住　所／太田市本町16-22シードパレロイヤル101号室　定休日／月曜日

まなぶ57 クリームの色々な絞り方教えちゃいます♪

10/21(日) 14:00〜15:30
17:00〜18:30

親子で楽しくクリームを絞ってみませんか？プロも使っている絞り方をそぉっと教えちゃいます♪上手に出来たらケーキ屋さんになれちゃうかも？

●対　象／親子(パパとの参加もOK)※兄弟での参加はご相談ください
●定　員／5組（1組2〜3名）
●材料費／お一人様100円〈内訳〉持ち帰り用箱代
●持ち物／エプロン、ふきん

Sweets工房　あんどう　☎0276-22-6360
講　師／安藤 慶子　受　付／9:00〜
住　所／太田市東金井町922　定休日／月曜日（祝日の場合は営業）

まなぶ58 和菓子のヒミツ

10/11(木)・29(月)
11:00〜12:00
10/20(土)
13:30〜14:30

普段、何気なく口にしている和菓子には「ヒミツ」がいっぱい。気になったあなただけにこっそり教えます！

●定　員／3名

<四季の和菓子>喜多製菓舗　☎0276-45-8910
講　師／喜多 良江　受　付／10:00〜13:00　9月25日(火)より
住　所／太田市浜町46-15　定休日／水曜日

まなぶ59 英語は楽しく！英会話アラカルト

10/6(土)・18(木)
11:00〜12:00
10/26(金) 15:00〜16:00

「外国人観光客に、英語で道案内が出来るようになりたい」「外国旅行で、英語を使って食事や買い物を楽しみたい」 役立つ英語をグループで楽しく学べます。

●定　員／6名
●持ち物／スリッパ・筆記用具

鈴木楽器㈱ 太田本町店　☎0276-22-7700
講　師／渡辺 夕子　受　付／10:00〜18:00
住　所／太田市本町15-29　定休日／無休

まなぶ60 パソコンでオリジナルカレンダーを作ろう!!

10/18(木) 10:00〜11:30
10/25(木) 14:00〜15:30

デジカメや携帯で撮影した写真を使った自分だけのオリジナルカレンダーを作ってみましょう。パソコンを使ったことがない方でも楽しく作れます!!

●対　象／小学生から大人まで（初心者大歓迎）
●定　員／4名
●材料費／500円〈内訳〉用紙・ラミネート代
●持ち物／写真データ、デジタルカメラ(携帯電話)と付属のケーブル

㈲タカラプロモーション　☎0276-22-8354
講　師／荒木 幸子・今井 友貴　受　付／9:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市本町20-19　定休日／土曜日(月2回)・日曜日・祝日

まなぶ 61 あなたも2秒で美文字になれる入門講座！

10/13(土) 14:00～15:30
10/25(木) 16:00～17:30

講師の私自身が字を書くのが、一番の苦手だったのに、今は教える立場にいます。誰でもコツをつかめば美文字になれます。今年は年賀状を手書きで!!

●定　員／4名
●材料費／500円〈内訳〉筆ペン＋資料代
●持ち物／筆記用具

㈲タカラプロモーション ☎0276-22-8354 090-8876-8528(オナイ)
講　師／尾内 和男　受　付／9:00～17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市本町20-19　定休日／土曜日(月2回)・日曜日・祝日

まなぶ 62 幸せになるための算命術入門講座！

10/2(火)・13(土)・18(木)・23(火)
10:00～11:30

算命術の凄さを知り、人生のナゾが分かります！子育てや、恋愛、仕事、健康等にすぐに役立ちます！

●定　員／6名
●材料費／500円〈内訳〉受講者の鑑定書・資料代
●持ち物／筆記用具

東洋算命塾 ☎0276-22-8354 090-8876-8528(オナイ)
講　師／尾内 和男　受　付／9:00～17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市本町20-19　定休日／土曜日(月2回)・日曜日・祝日

まなぶ 63 知って安心！備えて安心！相続税の豆知識

10/10(水) 18:00～19:00
10/11(木) 10:30～11:30

最近、身近で気になる相続のお話。もしもの時、私にも相続税がかかるの？どんな対策があるの？素朴な疑問にお答えします。お気軽にお越し下さい。

●定　員／5名
●持ち物／筆記用具

大島会計事務所 ☎0276-47-4005
講　師／大島 孝之　受　付／9:00～17:30 9月25日(火)より
住　所／太田市西本町45-3　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ 64 実は嘘!? パソコン詐欺の巧妙な手口 NEW!

10/11(木)
18:00～19:00
10/17(水)・27(土)
14:00～15:00

パソコン詐欺の手口と対処方法をお教えします。快適なインターネット環境をお楽しみください。

●定　員／3名または3組（1組2名）

㈲サポートシステム ☎0276-57-8128
講　師／大内 克宏　受　付／9:00～17:00
住　所／太田市鳥山上町1466-6　定休日／日曜日・祭日

まなぶ 65 誰でも出来る！心臓マッサージ NEW!

10/2(火)・11(木)・16(火)
18:00～19:00

もしも家族・友人が倒れてしまった時あなたは何ができますか？少しの知識で誰でも出来る心臓マッサージ・対応の方法教えます！誰でも簡単に行なえます！

●定　員／6名
●持ち物／体を動かすため動きやすい服装

訪問看護ステーション きずな ☎0276-55-2889 0276-55-2832
講　師／西川 宜行　受　付／8:30～18:00
住　所／太田市龍舞町2203-1　定休日／日曜日・年末年始

まなぶ 66 相続対策とアパート経営 NEW!

10/4(木) 10:00～11:00
10/9(火) 18:00～19:00

相続開始が相続の始まりではない。今から学べば、相続は怖くない。易しく教える学びの広場です。

●定　員／5名
●持ち物／筆記用具

増田会計事務所 ☎0276-30-4110
講　師／増田 孝志　受　付／9:00～17:30
住　所／太田市由良町136-1　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ 67 人生100年時代～先端医療の現状～ NEW!

10/20(土) 13:00～14:00

「人生100年時代」の昨今、どんな病気が多くて、何に気をつけるべきなのか。また、先進医療の種類等についてもお伝えいたします。

●定　員／10名または5組（1組2名）
●持ち物／筆記用具

㈱保険プロジェクト ☎080-9041-3394
講　師／舟橋 健太　受　付／9:00～18:00
住　所／太田市新道町1359-2　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ 68 シニアのゆっくり英会話

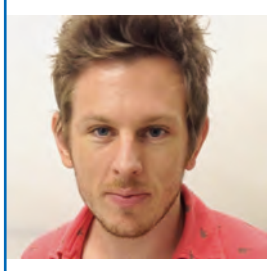
10/26(金) 10:00～11:00
13:00～14:00

もう一度、英会話を最初からやり直してみませんか？初心者大歓迎です。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

●定　員／10名

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講　師／橋本・伊藤　受　付／平日10:00～20:00 (土)～16:00
住　所／太田市本町14-1　定休日／日曜日

まなぶ 69 大人の英会話



10/23(火) 19:00～20:00〈初級〉
10/25(木) 11:00～12:00〈初級〉
10/27(土) 15:00～16:00〈中級〉

外国人講師と英会話レッスンを体験してみませんか？お気軽にご参加ください。

●定　員／10名

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講　師／ジャロ・ニック　受　付／平日10:00～20:00 (土)～16:00
住　所／太田市本町14-1　定休日／日曜日

まなぶ 70 親子で英語を楽しもう

10/25(木) 14:30～15:30
10/29(月) 11:10～12:10

女性英語講師と一緒に歌ったり、踊ったり、ゲームをしたり・・・。楽しい時間を一緒に過ごしませんか。毎年大盛況です。お申し込みはお早めに！

●対　象／0～3歳親子
●定　員／10組（1組2名）

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433
講　師／イナ　受　付／平日10:00～20:00 (土)～16:00
住　所／太田市本町14-1　定休日／日曜日

まなぶ 71 おおた de まちゼミ楽しみ方講座

10/ 3(水) 15:00～16:00
10/ 4(木) 10:00～11:00
19:00～20:00
10/11(木) 13:30～14:30

全国360市町村地区で開催されている《まちゼミ》。おおたdeまちゼミの参加店の情報を簡単にわかりやすく解説します。

●定　員／5名

もみの木 ☎0276-45-2720
講　師／竹川 幸光　受　付／10:00～19:00
住　所／太田市浜町35-4　定休日／不定休

まなぶ 72 ゴルフのスコア-3にする方法

10/10(水)・17(水) 19:00～20:00
10/13(土)・20(土) 10:00～11:00

体の使い方の原点を知ることで軸を安定させられます。このチェック方法は毎日の生活にも役立つこと間違いなしのお得講座。

●対　象／10歳～80歳（未成年の場合保護者同伴）
●定　員／5名または2組（1組3名）
●持ち物／運動スタイルで素足にもなれること（ゴルフシューズ・7番アイアン持参）

tuning up tp ☎0276-37-5222
講　師／岡田 昭夫　受　付／10:00～20:00
住　所／太田市吉沢町1793-11　定休日／日曜日・火曜日

まなぶ 73 塗ってみよう！お家の塗装講座

10/ 6(土) 10:30～11:30
10/13(土) 14:00～15:00

お家の気になる所を塗ってみたいなーなんて思いませんか？頼むとお金がかかるから、自分で直したいけど失敗したら怖い・・・そんな方は是非お越しください。まずは市川建設でLet's練習！してみませんか？

●定　員／5名または5組（1組2名）
●持ち物／汚れても良い服装、手ぬぐいタオル

市川建設㈱ ☎0276-45-4812
講　師／渡邊 靖子　受　付／8:00～17:00
住　所／太田市新井町173番地　定休日／土曜日・日曜日

まなぶ 74 やってみよう！お家の壁紙補修講座

10/ 6(土) 14:00～15:00
10/13(土) 10:30～11:30

お家の壁紙、剥がれかけていませんか？頼むとお金がかかるから、自分で直したいけど失敗したら怖い・・・そんな方は是非お越しください。まずは市川建設でLet's練習！してみませんか？

●定　員／5名または5組（1組2名）
●持ち物／汚れても良い服装、手ぬぐいタオル

市川建設㈱ ☎0276-45-4812
講　師／竹川 始　受　付／8:00～17:00
住　所／太田市新井町173番地　定休日／土曜日・日曜日

まなぶ 75 自分を知ろう～発達障がいの世界～

10/10(水)・24(水)
11:00～12:00

発達障がいの方が視覚・聴覚で感じる世界を実際に体験して頂きます。皆様からの障がいに関するご質問を受け付けます。お気軽にどうぞ！

●定　員／5名または5組（1組3名）

ハッピーテラス太田教室（市川建設㈱福祉事業部） ☎0276-61-3211
講　師／市川 亜沙美　受　付／13:30～17:00 9月25日(火)より
住　所／太田市新井町213-1 ノルデンビル106　定休日／日曜日・祝日

まなぶ 76 卓球が上手になる方法を教えます！

10/7(日)・21(日)・28(日)
11:00〜12:30

卓球は子供さんから高齢者の方まで、手軽に楽しめるスポーツです。ちょっとしたコツを覚えるともっと楽しくなります。そんなコツをお教えします。

●対　象／小学生以上
●定　員／15名
●持ち物／体育館フロア用のシューズ

太田 REO 卓球　☎090-7721-6356
講　師／亀里 雅弘　受　付／9:00〜21:30
住　所／太田市東今泉町749　定休日／不定休

まなぶ 77 初心者向け朝の一杯が楽しくなるコーヒー教室

10/10(水)・16(火)
13:00〜14:00

メリタでおいしいコーヒーを淹れてみませんか？味のちがいなど楽しみながら実際に体験していただきます。

●定　員／4名

ドトールコーヒーショップ 太田記念病院店 ☎0276-32-3222
講　師／パートナー全員　受　付／9:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市大島町455-1 太田記念病院1F　定休日／なし

まなぶ 78 おいしいカフェラテをかんたんに楽しむ方法

10/25(木) 13:00〜14:00

家庭でかんたんにできるカフェラテの作り方をいっしょに体験してみませんか？楽しみながら実際にいっしょにつくってみましょう。

●定　員／2名

ドトールコーヒーショップ 太田記念病院店 ☎0276-32-3222
講　師／パートナー全員　受　付／9:00〜17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市大島町455-1 太田記念病院1F　定休日／なし

まなぶ 79 スマホで素敵に写真加工しよう！

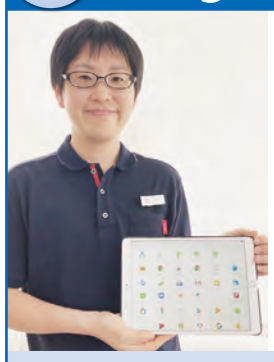
10/10(水)・26(金)
11:00〜12:00

スマホで撮影した写真を素敵に加工し、LINEやメールで送る方法をお伝えします！さらに加工した写真や思い出の写真を当店でプリントできます！

●対　象／スマートフォンユーザーのお客様
●定　員／5名
●材料費／100円〈内訳〉写真プリント5枚
●持ち物／スマートフォン

ケータイプラザ太田本店 ☎0276-31-9354
講　師／増田　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市西本町41-17　定休日／第1、第3水曜日

まなぶ 80 Google 体験



10/17(水) 15:00〜16:00

日常で使えるGoogleのアプリを体験していただきます。Googleのサービスに精通する【アンドロイドアンバサダー】が講師として、Google検索、マップ、フォト、カレンダー、YOUTUBE、翻訳等の使い方を一緒に学ぶ事が出来ます。

●対　象／12歳〜
●定　員／2〜5名
●持ち物／スマートフォン、タブレット

SoftBank太田中央　☎0276-40-4771
講　師／村山・川西　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市西本町62-24　定休日／第3木曜日

まなぶ 81 初めてのタブレット体験会

10/10(水) 11:00〜12:00
10/18(木) 14:00〜15:00

タブレットを使ってみたい！！でも… 不安… そんな方にぴったり。地図・ナビ・ネット検索で最新情報をチェック！

●対　象／50歳以上・現在タブレットを利用していない方
●定　員／5名または3組（1組2名）

auショップ太田中央 ☎0276-33-8803
講　師／尾内・赤石　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市西本町53-6　定休日／第1木曜日

まなぶ 82 初めてのタブレット体験会

10/11(木) 11:00〜12:00
10/17(水) 14:00〜15:00

タブレットを使ってみたい！！でも・・・不安・・・そんな方にぴったり。地図・ナビ・ネット検索で最新情報をチェック！

●対　象／50歳以上・現在タブレットを利用していない方
●定　員／5名または3組（1組2名）

auショップ太田南　☎0276-30-3328
講　師／尾内・赤石　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市飯塚町1789　定休日／第1水曜日

まなぶ 83 プロがお伝えするキッチン清掃＆トイレ清掃

10/10(水)・20(土)
10:00〜10:45

清掃ポイント、またキレイに見せるコツ、キレイを継続するコツを伝授いたします。当日は実践での清掃もあります。また、個々のお困りごとにお答えいたします。

●定　員／8名
●持ち物／清掃時使うエプロン又は汚れても良い服装。筆記用具。

医療法人ふじあく医院　介護老人保健施設ふじあく光荘 ☎080-4056-3059
講　師／下田 順子　受　付／10:00〜19:00
住　所／太田市藤阿久町345　定休日／なし

まなぶ 84 ぶつからない！？今話題のクルマ　試乗体験 NEW!

10/12(金)・19(金)
13:00〜14:00

世界トップクラスの安全性能を搭載した今話題の新型車にご試乗してみませんか。本当にぶつからないの？そんな皆様の疑問にお応えします！

●定　員／6名または2組（1組3名）
●持ち物／免許証

富士スバル㈱　太田店 ☎070-1004-4479
講　師／大塚 智　受　付／9:30〜18:00　9月25日(火)より
住　所／太田市飯塚町1620-1　定休日／月曜日・第1第3火曜日

まなぶ 85 7つの習慣ボードゲーム

10/27(土) 10:00〜12:00
14:00〜16:00
18:00〜20:00

世界初公認ナビゲーター主催ボードゲーム会、成功の習慣を「体験」できる世界初のボードゲームが太田市で体験できます。

●定　員／3組（1組6名まで）

コスモグループ本社 ☎0276-47-0707
講　師／田部井 丑松　受　付／9:00〜18:00　9月25日(火)より
住　所／太田市東本町23-11　定休日／土曜日・日曜日

まなぶ 86 時計・メガネ・補聴器なんでも相談会

10/2(火) 11:00〜12:00

時計・メガネ・補聴器のこと、なんでもご相談にのります。時計、メガネ、補聴器でお悩みをお持ちの方、わからない事がある方、なんでもご質問にお答えします。

●定　員／2名

木村時計店　☎0276-22-2384
講　師／木村 幸男　受　付／10:00〜18:30
住　所／太田市本町20-15　定休日／水曜日

まなぶ 87 ソーセージ教室

10/5(金)・12(金)
10:30〜11:30

ドイツ食肉加工マイスターが家庭でもできるソーセージの作り方を教えます。
※初めて当店の講座を受ける方が対象です。

●定　員／4名
●材料費／1,000円〈内訳〉原材料代
●持ち物／三角巾、清潔な靴

FROHES Gegrunze（フローエス ゲグルンツェ）☎0276-22-2279
講　師／佐藤 隆彦　受　付／10:00〜18:30　9月25日(火)より
住　所／太田市八幡町23-3　定休日／日曜日

まなぶ 88 創業101年を支えた工務が教える溶接DIY

10/17(水)・30(火)
14:00〜15:00

創業101年、安定したパンの供給を陰で支え機械のメンテナンスや修理を行っている工務。今回はそんな工務担当が初心者向けに溶接DIYの方法を教えます。

●対　象／鉄と鉄をくっつける溶接をやってみたい、DIYにもっとバリエーションを！と思っている一般初心者限定!!
●定　員／3名
●持ち物／汚れても構わない服装（長袖、長ズボン）

新田パン　☎0276-25-3001
講　師／星野　受　付／10:00〜15:00
住　所／太田市本町25-33　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ 89 すまいの悩み・困ったなんでも相談

10/13(土)・20(土)・27(土)
10:00〜16:00

家を建てるのに、日々の暮らしの中で今悩んでいる、困っている…。ワンポイントアドバイスと私たちの経験を活かし、解消を！ここだけの話をしよう。

●定　員／4組
●持ち物／事前に内容を聞かせて頂ければ幸いです。

㈱YCD　☎090-4847-4772
講　師／樋口・真鍋　受　付／9:00〜18:00　9月25日(火)より
住　所／太田市古戸町661　定休日／土曜日・日曜日・祝日

まなぶ 90 プロと考える終活

10/14(日)・20(土)
10:00〜11:30

専門家の話を聞いて、皆様のお考えの一助になればと思っております。興味のある方は気軽にご参加下さい。

●定　員／5組（1組2〜3名）
●持ち物／筆記用具

㈱セレモあらい　☎0276-33-9330
講　師／新井 洋臣　受　付／8:30〜16:30
住　所／太田市西新町113-4　定休日／なし

たべる 91 初めての方の手打ちそば講座

10/2・ 9・16(火) 11:00～12:20
10/4・11・18(木) 11:00～12:20
10/5・12・19(金) 13:00～14:20
10/7・14・21(日) 16:00～17:20

興味があってもなかなかできない手打ちそば。そば打ちを学び、そばを切るところを体験できる講座です。できた蕎麦はその場でゆでて試食できます。

●定　員／4名
●持ち物／エプロン、バンダナ等の頭髪を覆うもの

そば処　竹林　☎0276-60-4508(㈱ダイコー)
講　師／大久保 文司、桑子 政勝、岩瀬 正、中島 彰宏　受　付／平日9:00～17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市熊野町38-24　定休日／月曜日

たべる 92 はじめての"アノ"魅惑の調味料

10/2(火)・9(火)・16(火)
14:30～15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方に、アドバイスになれば…

●定　員／4名

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881
講　師／相澤 悦子　受　付／11:00～15:00、17:00～21:00
住　所／太田市西野谷町35-1　定休日／木曜日

たべる 93 利き肉講座

10/12(金)・18(木)・24(水)・30(火)
15:30～16:30

ハラミ・リブロース・モモ・テンダーロイン・サーロインの５つの部位を食べて頂きみんなで当てるゲーム方式を考えています！！

●定　員／6名
●材料費／900円〈内訳〉食材費
●持ち物／筆記用具

ステーキ屋さん太田店 ☎0276-55-1787
講　師／江藤 允裕　受　付／11:00～21:00
住　所／太田市龍舞町558-2　定休日／第2火曜日

たべる 94 マシュマロフォンダントでクッキーデコ

10/3(水)・13(土)・26(金)
11:00～12:00
10/3(水)15:00～16:00

用意したマシュマロと粉糖を使用した生地のパーツから、クッキーの上にデコレーション体験ができます。ミニサイズのカップケーキのお土産付き。

●定　員／5名
●材料費／500円〈内訳〉材料費
●持ち物／エプロン、手拭きタオル

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講　師／藤澤 ひろこ　受　付／11:00～19:00
住　所／太田市東本町28-1　定休日／火曜日

たべる 95 ☆美味しい☆焼そば教室

10/11(木) 15:00～16:00
10/15(月) 16:00～17:00
10/19(金) 14:00～15:00・19:00～20:00
10/27(土) 9:30～10:30

焼そば専門店のマスターが、美味しい焼そばを家庭で焼くコツやブレンド焼そばソースの楽しみ方を伝授致します。お気軽に！

●定　員／5名　または5組（1組2名）
●持ち物／エプロン

もみの木　☎0276-45-2720
講　師／竹川 幸光　受　付／10:00～19:00
住　所／太田市浜町35-4　定休日／不定休

たべる 96 親子で体験♪体を使った遊びと食 コラボ

10/14(日) 10:00～11:30
10/21(日) 10:00～11:00

日々の生活に即効取入れられる簡単だけど重要な心掛けをご紹介します！体が喜ぶ運動の方法と食事の方法を親子で実感してください♪

●対　象／5歳から12歳のお子様とご家族
●定　員／10名
●持ち物／動きやすい服装

tuning up tp & まつぼっくる ☎0276-55-0213
講　師／岡田 昭夫・鈴木 久美　受　付／平日13:30～16:00　9月25日(火)より
住　所／太田市東本町58-12　定休日／土曜日・日曜日・祝日

たべる 97 自分好みのチョコレートの選び方 NEW!

10/ 4(木) 17:00～18:00
10/15(月) 18:00～19:00
10/27(土) 16:00～17:00

チョコレートの違いを食べくらべて、自分の好みを探してみませんか？

●定　員／5名
●材料費／300円〈内訳〉材料費、テキスト代
●持ち物／必要に応じて筆記用具

Les Aromes レ ザローム ☎090-8045-1098
講　師／橋本 拓也　受　付／14:00～16:00
住　所／太田市新井町516-11　定休日／日曜日

たべる 98 盛り付け＆写真のコツをつかんじゃおう♪ コラボ

10/11(木)・19(金)
14:30～15:30

たい焼きに飾りつけ&撮影会をします。おしゃれなトッピングとマネできる簡易撮影スタジオセットで自慢の１枚を…！趣味のお料理や作品などの撮影にも役に立ちますよっ♪

●対　象／お子様連れOK!（要保護者同伴）●定　員／5名
●材料費／200円〈内訳〉たい焼き、トッピング代
●持ち物／カメラ（デジカメ、スマホ）

サン工房写＆クルンモット ☎0276-25-2205
講　師／小林 由紀・鈴木 久美　受　付／9:00～18:00　9月25日(火)より
住　所／太田市本町37-4（サン工房写）　定休日／水曜日

たべる 99 群馬の郷土食「おきりこみ」の簡単調理

10/3(水)・17(水)
15:00～16:30

「おきりこみ」を作ったことのない方、ご自宅でも簡単に作れます。スーパーなどで売られている麺を使って美味しい「おきりこみ」を作ります。

●定　員／5名
●持ち物／エプロン

新田乃庄・寒山亭　☎0276-37-4711
講　師／須永 研治　受　付／14:00～17:00　9月25日(火)より
住　所／太田市寺井町690-2　定休日／無休

たべる 100 太田駅北口をさんぽしよう

10/11(木) 18:00～19:00
10/25(木) 14:00～15:00

まだ知らない太田駅北口の下町をさんぽしよう！
たこやきも食べれるよ！！

●定　員／3組（1組4名）

おもひで横丁なつかし屋 ☎0276-25-8639
講　師／須永 和昭　受　付／14:00～16:00
住　所／太田市東本町17-11　定休日／水曜日

注意事項

- 申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込み」と
直接お電話ください。

カテゴリーの色分けと講座数

きれい	健　康	つくる	まなぶ	たべる
＝	＝	＝	＝	＝
11講座	15講座	13講座	51講座	10講座

おおたdeまちゼミ 公式facebook

夜の部 18:00～▶
「ナイトまちゼミ」実施店

NEW!

◀新規参加店

コラボ

他店舗合同参加店▶