

第6回 まちゼミ

“お店の人が教えてくれる” 知ってトクする街のゼミナール

おおた de まちゼミ

開催期間

2019.

10/1 火 ~ 31 木

保存版



“まちゼミ”とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。

9/24 火 受付開始

※店舗によって受付開始日が異なりますのでご注意ください。

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込み」
とお電話ください。

受講者募集!

全82講座

受講料
無料

講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。



番号はゼミの番号です。

まちゼミ講師の
お店MAP

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただく
ために、お店からの販売・
勧誘はありません。

カテゴリーの色分け

●きれい ●健康 ●つくる ●まなぶ ●たべる

NEW!

新規参加店



夜の部 18:00以降
「ナイトまちゼミ」実施店

① カラー＆眉メイクレッスン



10月17日(木) (10:00～11:30)
10月26日(土) (13:30～15:00)
19:00～20:30

26日(土)は19:00～の部は無し

自分に似合う色の見つけ方と眉の描き方レッスンです。好きな色は似合う色？いつも同じメイクでいいのかな？そんな疑問にお答えします！

●対象／女性 ●定員／3名。または2組。(1組あたり2名) ●持ち物／ファンデーション・アイブロー(お持ちでない方はお貸しします！) ●材料費／0円

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講 師：森田弘美 & スタッフ

住 所：太田市鳥山中町809-1

受 付：9:30～18:00

定休日：日曜日・祝日



② お肌きれいねって言われたい！



10月 8日(火) (10:00～11:30)
10月19日(土) (13:30～15:00)
19:00～20:30

19日(土)は19:00～の部は無し

あなたの肌質に合った、あなたのお肌を輝かせるスキンケアレッスンです。キメチェックをして、一緒に美しい素肌作りをしてみませんか？

●対象／女性 ●定員／3名。または2組。(1組あたり2名) ●持ち物／タオル1つ・お直し用メイク道具 ●材料費／0円

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講 師：森田弘美 & スタッフ

住 所：太田市鳥山中町809-1

受 付：9:30～18:00

定休日：日曜日・祝日



③ 鍼とメイクでリフトアップ講座



10月 2日(水) (10:00～11:30)
10月 9日(水) (10:00～11:30)
10月16日(水) (13:00～14:30)

2日(水)は10:00～のみ・午後の部無し

鍼灸師によるお顔の鍼体験と、メイクのちょっとした技で10才若く美しく、リフトアップしてみませんか？

●対象／女性 ●定員／3名。または2組。(1組あたり2名) ●持ち物／なし ●材料費／500円(鍼代)

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講 師：中島政美 & 森田弘美

住 所：太田市鳥山中町809-1

受 付：9:30～18:00

定休日：日曜日・祝日



④ 自分の正しいブラサイズを知りましょう



10月5日(土) 13:00～13:40
10月5日(土) 14:00～14:40
10月5日(土) 15:00～15:40

あやふやに「～だろう」というサイズでブラジャーを購入してないですか？正しい採寸と確かな知識でこれから楽しく買い物できます！

●対象／20歳以上の女性 ●定員／各回1組(1～3人) ●持ち物／なし ●材料費／0円

ワコールガーデン太田店 ☎0276-22-8501

講 師：ワコールビューティーアドバイザー 鎌田京子

住 所：太田市本町17-11

受 付：11:00～15:00

定休日：水曜日(第3は火曜・水曜連休)

⑤ マンツーマンでメイクレッスン(入門編)



10月 9日(水) 10:30～11:30
10月15日(火) 10:30～11:30
10月30日(水) 10:30～11:30
上記の3日間の日程で午後の部13:00～14:00も設けてあります。

いつものメイク道具で変身できる技をお教えます。何となくしているマンネリメイクを変えて1日の始まりを楽しみましょう。

●対象／女性 ●定員／2名 ●持ち物／ご自身のメイク道具をお持ちください。

(株)橋本校店

☎0276-45-4725

講 師：小堀 迫

住 所：太田市内ヶ島町1435

受 付：10:00～19:00

定休日：木曜日



⑥ 超簡単!初でも20分でできる白髪染めの方法



10月 7日(月) 10:00～11:30
10月 7日(月) 14:00～15:30
10月21日(月) 10:00～11:30
10月21日(月) 14:00～15:30

誰でも自宅で簡単にできるヘアカラー(白髪染め)をわかりやすく&プロ仕上がりになる秘技をこっそり教えます。おひとり様でもご夫婦・ご友人とご参加でもOK!

●定員／2名。または2組。(1組あたり2名) ●持ち物／サランラップ ●材料費／100円(カラー剤・シャンプー剤・その他消耗品の費用として)

ヘアーガーデンマカリィ ☎0276-50-2220

講 師：杉山定正 & スタッフ

住 所：太田市東本町3-11東号館

受 付：9:00～20:00 ※9/25(水)から開始

定休日：月曜日



⑦ 【限定講座】初でも20分でできる白髪染めの方法



10月14日(月) 10:00～11:30 10月14日(月) 14:00～15:30
10月14日(月) 18:00～19:30 10月28日(月) 10:00～11:30
10月28日(月) 14:00～15:30 10月28日(月) 18:00～19:30

誰でも自宅で簡単にできるヘアカラー(白髪染め)をわかりやすく&プロ仕上がりになる秘技をこっそり教えます。おひとり様でもご夫婦・ご友人とご参加でもOK!

●対象／第5回おたのしみセミナー(前回)の当店講座にご応募頂き、定員オーバーで受講できなかった方(組)限定 ●定員／1名。または1組。(1組あたり2名) ●持ち物／サランラップ ●材料費／100円(カラー剤・シャンプー剤・その他消耗品の費用として)

ヘアーガーデンマカリィ ☎0276-50-2220

講 師：杉山定正 & スタッフ

住 所：太田市東本町3-11東号館

受 付：9:00～20:00 ※9/25(水)から開始

定休日：月曜日



⑧ マイナス5歳をかなえる美人メイク術



10月6日(日) 10:00～11:30
10月6日(日) 13:30～15:00
10月6日(日) 19:00～20:30

あなたにピッタリ合ったベースメイクで、新しい自分発見!お気軽にご参加下さい。ノーメイクでご来店ください。お土産あり

●対象／女性 ●定員／3名。または2組。 ●持ち物／なし ●材料費／400円

POLA Faith

☎090-4225-0798

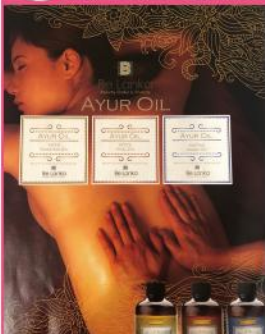
講 師：池嶋美津子

住 所：太田市南矢島町443-21

受 付：10:00～19:00

定休日：不定休

⑨ あなたのお腹のデブ菌やっつけませんか?



10月 4日(金) 16:00～17:30
10月12日(土) 13:00～14:30
10月23日(水) 10:00～11:30

変わりたい貴方に...お肌の自活力の鍛え方、腸にすみついたポッチャリ菌を痩せ菌に変えていく方法をお伝えします♪

●定員／4名。または2組。(1組あたり2名) ●持ち物／筆記用具・ノート

Beautysalon Aglaea ☎0276-40-6355

講 師：山田しのぶ

住 所：太田市南矢島595

受 付：10:00～17:00

定休日：月曜日



⑩ あなたの未来の健康を予測します



10月7日(月)
13:30～14:00 14:00～14:30
14:30～15:00 15:30～16:00
16:00～16:30 各1人ずつ

ヘッドホンを付けただけで身体を簡単に短時間であなたの健康情報をチェックします

●対象／妊婦さんをご遠慮ください ●定員／各1人ずつ ●持ち物／なし ●材料費／500円(測定料)

星漢堂(せいかんどう)薬局 ☎0276-45-5557

講 師：小林潤子

住 所：太田市小舞木町303-3

受 付：10:00～19:00(火曜～金曜日) 10:00～18:00(土曜日)

定休日：日曜・月曜・祝日



⑪ 大腸が全身の健康を司ることが判った



10月15日(火) 13:30～15:00
10月16日(水) 13:30～15:00

花粉症・アトピー・糖尿病・癌、潰瘍性大腸炎などの慢性疾患は「腸漏れ」が関わっていった。腸の働き、腸内細菌の働き、腸漏れ予防と対策

●対象／女性 ●定員／6名 ●持ち物／なし

ウイングさとう

☎090-4624-7280

講 師：佐藤英子

住 所：太田市高林寿町1816-30

受 付：10:00～17:00

定休日：

⑫ 親子で学ぶ!成長期における食事とは?



10月5日(土) 13:00～14:00、
15:00～16:00、17:00～18:00
10月12日(土) 13:00～14:00、
15:00～16:00、17:00～18:00
10月20日(日) 13:00～14:00、
15:00～16:00、17:00～18:00

糖質、たんぱく質、脂質の三大栄養素の役割から、成長を促す正しい食事内容を解説します!正しい食事はダイエットにも通ずるメソッドです!

●対象／12～18歳の子供とその親御さん ●定員／2組。(1組あたり2～3名) ●持ち物／特になし ●材料費／0円

太田みらい総合療術院 ☎0276-61-3280

講 師：宮本敏彰

住 所：太田市新島町743-1松浪ビル5102

受 付：10:00～21:00

定休日：月曜日



カテゴリーの色分けと講座数

●きれい＝ 9講座

●まなぶ＝40講座

●健康＝14講座

●たべる＝ 5講座

●つくる＝14講座

13
靴と足のお悩み相談会

10月16日(水)・10月22日(火)
15:00～16:00



靴と足のトラブルに関する基本的な対処法を、足形や歩き方などから一緒に考えましょう。

●定員／4名 ●材料費／なし

(有)アマガサ靴店
0276-22-6667

講師：雨笠忠三郎
住所：太田市東本町28-9
受付：10:00～19:00
定休日：無休

14
大人のためのウェルネスプログラム健康と歌

10月15日(火)11:00～12:00
10月24日(木)13:30～14:30
10月30日(水)11:00～12:00



歌う事でストレス解消と心身の健康維持が出来るレッスン。身体トレーニングと音楽の要素が融合した新しいタイプの健康プログラムです。

●対象／大人 ●定員／6名 ●持ち物／スリッパ・飲料水 ●材料費／0円

鈴木楽器(株)太田本町店
0120-329-771

講師：竹部美香子
住所：太田市本町15-29
受付：9:30～18:00
定休日：なし

15
歌って踊れる青春ポップス♪

10月 4日(金)13:30～14:30
10月10日(木)13:30～14:30
10月18日(金)13:30～14:30



カラオケ以上、レッスン未満の新しい歌の楽しみ方♪オリジナル映像を見ながら歌うので、楽譜なしで楽しめます。歌って踊ってストレス発散♪

●対象／大人 ●定員／8名 ●持ち物／上履き又はスリッパ。水分補給の為に飲み物。 ●材料費／0円

鈴木楽器(株)太田南支店
0276-46-5000

講師：木村佳織
住所：太田市西矢島町568-1
受付：9:30～18:00
定休日：日曜・祝日

16
アロハ！エンジョイ・アンチエイジング

10月 7日(月)13:30～15:00
10月14日(月)13:30～15:00
10月 8日(火)19:00～20:30
10月22日(火)19:00～20:30



会場は、お申し込みの際にお知らせ致します。
全身のインナーマッスルを刺激し、基礎代謝、筋力UP！健康にも効果的です。初めてでも大丈夫！簡単なステップでフラダンスを楽しみませんか？

●対象／小学生以上の方 ●定員／各クラス12名 ●持ち物／動きやすい服装、飲み物 ●材料費／0円

ハラウフラレアレア
090-7735-9497

講師：小林富美子
住所：太田市石橋町812-1
受付：12:00～19:00
定休日：クラスによる

17
漢方養生法、かんたん薬膳講座

10月 5日(土)14:00～15:00
10月 9日(水)14:00～15:00
10月19日(土)14:00～15:00
10月23日(水)14:00～15:00



お金もかからずどなたでも出来る漢方養生法、ご家庭でかんたんに出来る薬膳について紹介します。

●定員／5名

太田薬局
0276-22-2279

講師：太田智弘
住所：太田市東本町28-2
受付：9:00～19:00
定休日：日曜・祝日

18
リンパのお掃除体験

10月 1日(火)14:00～15:30
10月19日(土)10:00～11:30



特許取得エッセンスでリンパ節のお掃除をします。肩こり、むくみ、疲労感などの不調も自分でできる簡単ケアもお伝えします。

●定員／4名 ●材料費／500円(エッセンス代)

リンパデトックスサロンメビウス
090-8649-1874

講師：山田あやの
住所：太田市龍舞町5348シンフォニア州栄B207
受付：9:00～18:00
定休日：日曜・祝日

19
飲んででも安心な除菌・消臭スプレー作り

10月 6日(日)14:00～15:00
10月20日(日)14:00～15:00



安心安全なミネラルでつくる除菌・消臭スプレーだから飲んででも大丈夫。インフルエンザ予防にもバッチリです！ミネラルで面白い実験もします。親子で楽しめますよ。

●対象／小学生以上(未成年は保護者同伴) ●定員／4名 ●材料費／300円(容器、ミネラル代)

リンパデトックスサロンメビウス
090-8649-1874

講師：山田あやの
住所：太田市龍舞町5348シンフォニア州栄B207
受付：9:00～18:00
定休日：日曜祝日

20
太極拳でいつまでも若々しく美と健康を保とう

10月 4日(金)10:00～11:50
10月16日(水)10:00～11:50
10月25日(金)18:40～19:30



初めての方を優先で募集いたします。悠久の時の流れに身を任せてみませんか。基本功を生活に取り入れましょう。年齢問わずできますので、お気軽に、ご参加ください。

●定員／7名 ●持ち物／室内シューズ 運動できる服装 ●材料費／500円(会場費)

(有)高伸
080-5497-8939

講師：高草木好美
住所：太田市西矢島町305(空太極拳教室)
受付：10:00～17:00
定休日：土・日・祝日

21
肩こりの方必見！3つのポイントで改善！！

10月12日(土)10:00～11:00
10月19日(土)10:00～11:00
10月30日(水)10:00～11:00



肩こりが改善する鼻呼吸のポイントをこっそり教えます。ほかに、快眠や口内環境の改善と、マルチの鼻呼吸！

●定員／5名。または3組(1組あたり2名) ●材料費／0円

tuning up tp
0276-37-5222

講師：岡田昭夫
住所：太田市吉沢町1793-11
受付：10:00～20:00
定休日：日・火曜日

22
歩く前に知っておくと、得する3つの基礎！

10月 2日(水)10:00～11:00
10月13日(日)10:00～11:00
10月26日(土)10:00～11:00



歩くことは普通にできていると思っている方。基礎知識を知らないために間違いに気づけていない人がたくさん。この機会に是非どうぞ。

●定員／5名。または3組(1組あたり2名) ●持ち物／ウォーキングの出来るシューズ ●材料費／0円

tuning up tp
0276-37-5222

講師：岡田昭夫
住所：太田市吉沢町1793-11
受付：10:00～20:00
定休日：日・火曜日

23
30分で誰でもマスター！心臓マッサージ講座

10月10日(木)18:00～19:00
10月20日(日)18:00～19:00



家族、友人、大切な人が急に倒れた！出先で目の前の人が急に倒れた！あなたならどうしますか？少しの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます！知って損は絶対にありません！

●定員／4名。または2組(1組あたり2名) ●持ち物／体を動かすため動きやすい服装 ●材料費／0円

株式会社つばき 訪問看護ステーションぎずな
0276-55-2889

講師：西川宣行
住所：太田市龍舞町2203-1
受付：平日8:30～18:00
定休日：なし

24
女子でも出来るDIYにチャレンジ！

10月10日(木)10:00～11:30
10月19日(土)10:00～11:30



電動ドライバーを使ってオリジナルの「ウッドボックス」を作ってみませんか。DIY初心者でもカッコイイ作品が出来ちゃいますよ♪

●対象／女性 ●定員／6名 ●持ち物／汚れてもいい服装で ●材料費／1,000円(木材、塗料)

中村住宅工業株式会社
0276-45-0555

講師：中村芳恵
住所：太田市龍舞町1803-1
受付：8:00～17:00
定休日：日曜・祝日(本社)

NEW!
新規参加店


夜の部 18:00以降「ナイトまちゼミ」実施店

25 群馬の郷土料理「おきりこみ」の簡単調理



10月 9日(水)15:00～16:30
10月16日(水)15:00～16:30
10月23日(水)15:00～16:30

「おきりこみ」を作ったことのない方、ご自宅でも簡単に作れます。スーパードで売られている麺を使って美味しい「おきりこみ」を作ります。

●対象／初めての方に限ります ●定員／5名
●持ち物／エプロン又は前掛け

新田乃庄・寒山亭

☎0276-37-4711

講師：須永研治

住所：太田市寺井町690-2

受付：15:00～17:00

定休日：年中無休



26 ベビーアート体験会



10月16日(水)/10月23日(水)
10:30～、11:00～、11:30～、
13:30～、14:00～、14:30～、
15:00～

橋本校店で大好評のベビーアートを体験してみませんか？待ち受け画像1枚プレゼント付です！

●対象／6か月前後の赤ちゃんとその保護者様 ●定員／2名。または1組(1組あたり2名)
●持ち物／オレンジ色のハロウィンの背景を予定しております。お気に入りの服装でお越しください。●材料費／200円

(株)橋本校店

☎0276-45-4725

講師：橋本校店スタジオスタッフ

住所：太田市内ヶ島町1435

受付：10:00～19:00

定休日：木曜日



27 絵を描いて缶バッジを作ろう！



10月21日(月)14:00～15:00
10月21日(月)19:00～20:00
10月26日(土)14:00～15:00

自分で絵を描いてオリジナルの缶バッジを作ります。5cmで大きいです。武人ちゃんの塗り絵も用意しています。

●定員／5名。または5組(1組あたり2名)
●持ち物／色鉛筆等(あれば)
●材料費／500円(材料費(2個))

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670

講師：藤枝哲哉

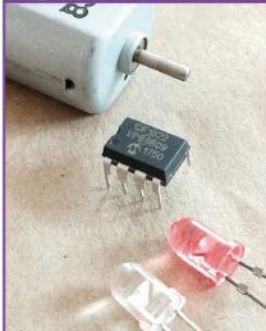
住所：太田市東本町28-1

受付：11:00～19:00

定休日：火曜日



28 玩具も作れるPICプログラミング体験



10月13日(日)14:00～15:00
10月20日(日)14:00～15:00
10月27日(日)14:00～15:00

安価で手軽な電子工作素子PIC(制御用IC)を使って、動物玩具を作ってみましょう！電子工作が初めてでも大丈夫です！

●対象／概ね8歳以上(工作が好きなら大丈夫です!) ●定員／5名 ●持ち物／なし ●材料費／0円

エールクリエイティブ ☎070-4311-8137

講師：川島純一

住所：太田市東本町28-1

受付：11:00～19:00

定休日：火曜日



29 デジカメ写真をフォトムービーにしませんか



10月10日(木)18:00～19:00
10月16日(水)14:00～15:00
10月26日(土)14:00～15:00

大切な思い出！デジカメ写真又はプリント写真をフォトムービーにしましょう！DVDデッキで見れるムービーを作ってみませんか？

●定員／3名。または3組(1組あたり2名)
●持ち物／写真がある方は、写真データ ●材料費／0円

有限会社サポートシステム ☎0276-57-8128

講師：大内宏宏

住所：太田市鶴生田町756-3

受付：9:00～18:00

定休日：日曜・祝日



30 壁紙、襖紙で手作り封筒・ブックカバー



10月 2日(水)10:30～11:30
10月12日(土)10:30～11:30
10月14日(月)10:00～11:00

壁紙クロス、襖紙でオリジナル封筒(ポチ袋)や愛読書のブックカバーを作ってみませんか？

●定員／4名 ●持ち物／多少汚れてもよい服装・ブックカバー用の愛読書 ●材料費／0円

(有)渡辺表具内装

☎090-4961-0654

講師：渡辺真一

住所：太田市東本町48-28

受付：9:00～17:00

定休日：日曜日



31 初めての多肉植物！寄せ植え講座



10月 2日(水)10:00～11:00
10月12日(土)10:00～11:00
10月16日(水)10:00～11:00
10月26日(土)10:00～11:00

オシャレで可愛い多肉植物の寄せ植え方法をお教えます。日頃の管理や増やし方なども楽しく学べます♪少しでも植物に興味のある方大歓迎です！

●対象／男女問わず、どなたでもOK! ●定員／5名 ●材料費／1,000円

観葉植物専門店プランチュ ☎0276-59-7854

講師：津田浩孝・金谷崇之

住所：太田市細谷町1238-7

受付：9:30～17:30

定休日：不定期(ホームページをご確認ください)



32 究極の豆大福の作り方



10月 1日(火)14:00～15:30
10月 9日(水)14:00～15:30
10月17日(木)14:00～15:30
10月25日(金)14:00～15:00
10月30日(水)18:00～19:30

赤えんどう豆の煮方(説明のみ)、大福の生地づくり、杵搗きを解説。生地の分割、あん玉づくり、包餡を体験し、試食やお持ち帰り(15ヶ)もできます。

●定員／5名 ●持ち物／エプロン・三角巾 ●材料費／500円【材料費、(豆大福15個分)】

(有)万徳

☎0276-22-7921

講師：鈴木信昭

住所：太田市本町33-29

受付：9/25(水)より 10:00～16:00

定休日：月曜日



33 かわいい”デコ写真”の作り方



10月 8日(火)14:00～15:00
10月17日(木)10:30～11:30
10月22日(火)14:00～15:00

写真を使ってデコ写真の作り方のコツをわかりやすく楽しくお教えいたします。かわいく作ってお部屋に飾ってみましょう！

●対象／なし(お子様連れok) ●定員／3名
●持ち物／L判写真2～3枚 ●材料費／200円(台紙、マスキングテープ、シール代)

サン工房写

☎0276-25-2205

講師：小林由紀

住所：太田市本町37-4

受付：9:00～18:00

定休日：水曜日



34 はんこ手づくり！絵手紙や本に押せます



10月26日(土)10:00～12:00
10月26日(土)14:00～16:00

自分の作りたい文字、一文字を石の印材に彫ります。文字、印、中国の歴史についてお話しをし、実際に彫刻、敷紙に押し完成。その日にお持ち帰りできます。

●対象／成人の男女 ●定員／5名 ●持ち物／筆記用具、濡れても良いタオル、ティッシュ、拡大鏡orめがね ●材料費／500円(印材、敷紙、皮袋)

はんことカメラのハセガワ ☎0276-22-4318

講師：長谷川等

住所：太田市東本町18-15

受付：9:00～16:00

定休日：日曜日



35 グルーガンで大人かわいいリボン作り



10月 3日(木)10:00～11:30
10月 8日(火)10:00～11:30
10月16日(水)10:00～11:30

グルーガンで好みの色柄でリボンを作ります。ヘアゴム、バレッタ、マグネットのいずれかを選んでいただき好みの作品に仕上げます。

●対象／女性限定 ●定員／5名 ●持ち物／特にご用意いただくものはありません。 ●材料費／300円～500円(内訳：材料費バレッタの方のみ500円です)

ハンドメイドMilk.rin (株式会社GreenWorks内) ☎080-5037-4303

講師：石井昌実

住所：太田市緑町1843-4

受付：平日12:00～17:00

定休日：土曜日・日曜日



36 クラフトテープでミニかごを編もう



10月17日(木)13:00～14:30
10月23日(水)13:00～14:30
10月29日(火)13:00～14:30

紙バンドでかごを編んでいただきます。程よく指先に集中すると脳活性につながります。大きく作るとバックも作れるようになりますよ。

●対象／初心者 ●定員／3名。 ●持ち物／洗たくばさみ10個、よく切れるハサミ ●材料費／0円

酸性領域の縮毛矯正髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817

講師：近藤民恵

住所：太田市西新町29-19

受付：12:00～13:00

定休日：月曜日・第1、3月火連休



カテゴリーの色分けと講座数

●きれい＝ 9講座

●まなぶ＝40講座

●健康＝14講座

●たべる＝ 5講座

●つくる＝14講座

37 糸かけ曼荼羅 NEW!

10月 4日(金)13:00~15:00
10月15日(火)13:00~15:00
10月26日(土)13:00~15:00

糸かけ曼荼羅とは、好きな色を選んで素数ごとにピンに糸をかけていくものです。選んだ色や順番によって、まったく異なった出来ばえになります。

●対象／お子さんもOK ●定員／5名 ●持ち物／なし ●材料費／500円

地域食堂おあしす ☎090-1432-0576

講師：小山内真弓
住所：太田市新井町516-10
受付：10月1日火曜日より受付開始17:00~20:00
定休日：土・日・祝日

38 一歩踏み出してみよう。よろず法律相談

10月 8日(火)13:30~14:30
10月 9日(水)13:30~14:30
10月10日(木)16:30~17:30

交通事故、借金返済、離婚問題、遺言書や遺産分割など個人の問題。会社設立、事業承継、不動産の売買など経営の問題も。無料で法律相談。

●定員／1回1組(1組あたり4名まで) ●持ち物／なし ●材料費／0円

せせらぎ法律事務所 ☎0276-47-7044

講師：小川昌幸
住所：太田市飯田町189青田ビル3階
受付：9:00~18:00
定休日：土・日・祝日

39 今更聞けないテーブルマナー NEW!

10月 7日(月)11:00~13:00
10月21日(月)11:00~13:00
10月28日(月)11:00~13:00

レストランや結婚式などの食事の時、ナイフフォークの使い方迷いませんか？イタリアの食事情合わせてパスタを食べながらお教えします。

●対象／なし ●定員／6名 ●持ち物／筆記用具

REGALOFELICECucinaItaliana ☎0276-32-2665

講師：今井謙一
住所：太田市西本町67-21
受付：14:00~18:00
定休日：月曜日、第三火曜日、日曜ディナー

40 ぶつからない！？話題の試乗車体験

10月 2日(水)13:00~14:30
10月16日(水)13:00~14:30

世界トップクラスの安全性能を搭載した今話題の新型車にご試乗してみませんか？本当にぶつからないの？そんな皆様の疑問にお応えします！

●定員／2組、2名 ●持ち物／運転免許証

富士スバル株式会社太田店 ☎070-1004-4479

講師：大塚智(オオツカサトシ)
住所：太田市飯塚町1620-1
受付：9月25日水曜日より受付開始10:00~18:00
定休日：毎週月曜、第1・第3火曜、祝日

41 人生を豊かにする算命術入門講座

10月 6日(日)14:00~15:30
10月 6日(日)16:00~17:30
10月20日(日)14:00~15:30
10月20日(日)16:00~17:30
10月27日(日)14:00~15:30
10月27日(日)16:00~17:30

算命術は、人生を豊かにします。子育て、恋愛、仕事、健康等に役立てましょう！◎プチ鑑定書付(受講者の生年月日が必要です)

●対象／なし ●定員／4名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／300円(受講者の鑑定書、資料代)

<四季の和菓子>喜多製菓舗 ☎090-2666-9670

講師：市川幸代
住所：太田市浜町46-15
受付：9:00~18:00
定休日：毎週水曜日

42 知って安心！備えて安心！相続税の豆知識 🌙

10月15日(火)18:00~19:00
10月16日(水)10:00~11:00

最近、身近で気になる相続のお話。もしもの時、私にも相続税がかかるの？どんな対策があるの？素朴な疑問にお答えします。お気軽にお越し下さい。

●対象／なし ●定員／5名 ●持ち物／筆記用具

大島会計事務所 ☎0276-47-4005

講師：大島孝之
住所：太田市西本町45-3
受付：9:30~
定休日：土・日・祝日

43 ゆっくり英会話

10月23日(水)14:00~15:00
10月24日(木)10:00~11:00
10月25日(金)13:00~14:00

愉快な講師と簡単な英会話を面白楽しく学びましょう。初参加、再参加、老若男女問わず。英会話に興味のある人はどしどしご参加ください！

●対象／中学生程度の英語が分かる人 ●定員／8名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／なし

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師：橋本
住所：太田市本町14-1
受付：(月~金)10:00~20:00 / (土)10:00~16:00
定休日：日曜日

44 大人の英会話 🌙

10月23日(水)10:00~11:00 / 19:00~20:00
10月24日(木)19:00~20:00
10月25日(金)11:15~12:15
10月26日(土)15:00~16:00
10月29日(火)19:00~20:00

外国人講師と英会話レッスンを体験してみませんか？お気軽にご参加ください。

●対象／英会話初心者 ●定員／5名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／なし

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師：イナ／ケザイ／ローレン
住所：太田市本町14-1
受付：(月~金)10:00~20:00 / (土)10:00~16:00
定休日：日曜日

45 親子で英語を楽しもう

10月24日(木)11:10~12:10
10月25日(金)10:00~11:00

女性外国人講師と一緒に歌ったり、踊ったり、ゲームをしたり……。楽しい時間を一緒に過ごしませんか。毎年大盛況です。お申込みはお早めに！

●対象／0-3歳親子 ●定員／8組(1組あたり2名) ●持ち物／なし ●材料費／なし

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師：イナ／ケザイ
住所：太田市本町14-1
受付：(月~金)10:00~20:00 / (土)10:00~16:00
定休日：日曜日

46 卓球が上手になる方法を教えます！

10月 6日(日)11:00~12:30
10月20日(日)11:00~12:30
10月27日(日)11:00~12:30

卓球は子供さんから高齢者の方まで、手軽に楽しめるスポーツです。ちょっとしたコツを覚えるともっと楽しくなります。そんなコツをお教えします。

●対象／小学生以上 ●定員／15名 ●持ち物／体育館フロア用のシューズ

太田REO卓球 ☎090-7721-6356

講師：亀里雅弘
住所：太田市東今泉町749
受付：9:00~21:30
定休日：不定休

47 恋愛&婚活タイプチェック！はじめの一歩！

10月19日(土)14:30~15:30(男性)
10月19日(土)16:00~17:00(女性)

※9/24を含む火曜日は下記電話番号へ090-8486-6970

結婚したいけど何から始めればいいのか？そんなあなたの始めの一歩をお手伝いします。自分の恋愛タイプ&婚活タイプを知って幸せをつかもう！

●対象／現在独身で、結婚に前向きな20歳以上の方(男女別に開催します) ●定員／6名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／0円

ビステッカBUN ☎0276-30-0571

講師：国分真理子
住所：太田市新井町552-14
受付：14:00~17:00
定休日：火曜日(祝日は営業)

48 はじめての競馬を楽しもう！ 🌙

10月29日(火)15:00~16:30
10月29日(火)19:00~20:30

※9/24を含む火曜日は下記電話番号へ090-8486-6970

競馬は健全な大人の遊びです。競馬の基礎知識や新聞の読み方、投票券の購入方法を知って、初めての競馬を皆で楽しみましょう！

●対象／成人で競馬初心者または未経験者 ●定員／5名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／0円

ビステッカBUN ☎0276-30-0571

講師：国分真理子
住所：太田市新井町552-14
受付：14:00~17:00
定休日：火曜日(祝日は営業)

NEW! 新規参加店

夜の部 18:00以降「ナイトまちゼミ」実施店

49 珈琲教室（ペーパードリップのコツ）



10月 3日(木) 10:00～11:30
10月11日(金) 10:00～11:30
10月19日(土) 18:00～19:30
10月20日(日) 18:00～19:30
10月22日(火) 10:00～11:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて、飲んで語りましょう！

●定員／4名 ●持ち物／あればエプロン ●材料費／400円（豆、ペーパーなどの材料代）

森の木珈琲

☎0276-56-4782

講師：並木崇浩

住所：太田市新井町565-13ドリームタウン104

受付：9/25(水)より12:00～17:00

定休日：火曜日



50 明日からあなたも貯蓄体質に変身！



10月 5日(土) 13:00～14:00
10月19日(土) 13:00～14:00
10月26日(土) 13:00～14:00

貯金ができない、貯金を考えてるあなた！副業や投資の前にまずコレ！無理せず自然とお金を貯められる“貯蓄体質”になるコツ教えます。

●定員／4名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／0円

株保険プロジェクト

☎080-9041-3394

講師：舟橋健太

住所：太田市新道町1359-2

受付：9:00～18:00

定休日：土日・祝日・年末年始



51 1分で10万字読めるようになる速読体験



10月1日～10月31日の間で2回体験可能。日時は受付時に決めます。1回目は約1時間・2回目は約45分の体験です。

1回目の体験で約3倍、2回目で約6倍の速さで本を読めるようになります。百問は一見に如かずです。プレインプースト速読で検索してみてください。

●対象／小学3年生から65歳まで ●定員／先着10名。または先着10組。（1組あたり3名まで）

HK進学スクール

☎0276-22-7992

講師：木田浩章

住所：太田市本町16-22シードパレロイヤル101号室

受付：14:00～22:30

定休日：月曜日

52 人類史上最もゆる～い！スペイン語講座



10月 4日(金) 19:00～20:30
10月 6日(日) 9:30～11:00
10月20日(日) 9:30～11:00

スペイン語（スペイン語）の母語人口は世界第3位。教養として身につけましょう。興味のない方も御参加いただければ幸いです。

●定員／6名 ●持ち物／筆記用具

前橋急行運送株式会社太田営業所

☎080-9862-6193

講師：勝部俊紀

住所：太田市脇屋町847-14

受付：8:00～20:00

定休日：日曜日

53 かなり本気の！FX講座



10月11日(金) 19:00～20:30
10月13日(日) 9:30～11:00
10月27日(日) 9:30～11:00

一生役に立つスキルを身につけ、お金に困らない生活を実現しましょう。興味のある方はお気軽に御参加下さい。

●対象／ずぼらでない方 ●定員／6名 ●持ち物／筆記用具

前橋急行運送株式会社太田営業所

☎080-9862-6193

講師：勝部俊紀

住所：太田市脇屋町847-14

受付：8:00～20:00

定休日：日曜日

54 簡単！！帯結(*^_^*)



10月 2日(水) 14:00～15:30
10月18日(金) 10:30～12:00
10月18日(金) 14:00～15:30
10月21日(月) 10:30～12:00
10月21日(月) 14:00～15:30

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の帯結びです！着物を着るのが楽しくなりますよ♪魔法の小道具プレゼント付。

●対象／女性 ●定員／5名 ●持ち物／袋帯・帯枕・帯揚・帯ヅ・前板・腰紐1本・大きい洗濯ばさみ3個

株橋本校店

☎0276-45-4725

講師：橋本弘恵 野崎美代子

住所：太田市内ヶ島町1435

受付：10:00～19:00

定休日：木曜日



55 自分でできるひび割れ補修



10月14日(月) 10:00～11:30
10月19日(土) 13:30～15:00

タイルのひび割れが気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！是非コーキング作業を実践して身につけてみませんか？優しく丁寧に教えます。

●定員／5名。または5組（1組あたり2名）
●材料費／0円

市川建設株式会社

☎0276-45-4812

講師：竹川始

住所：太田市新井町173

受付：8:00～17:00

定休日：土曜日・日曜日



56 床・家具のキズ等の補修、プロの技体得講座



10月14日(月) 13:30～15:00
10月19日(土) 10:00～11:30

床の傷が気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！是非フローリングの補修作業を実践して身につけてみませんか？大工が実際にやる方法を体得できます。

●定員／5名。または5組（1組あたり2名）
●材料費／0円

市川建設株式会社

☎0276-45-4812

講師：市川進一郎

住所：太田市新井町173

受付：8:00～17:00

定休日：土曜日・日曜日



57 知ってみよう～発達障がいの世界～



10月17日(木) 11:00～12:00

発達障がいの方が日々の生活の中で見ている世界を実際に体験して頂きます。皆様からの障がいに関するご質問にお答え致します。

●定員／5名。または5組（1組あたり3名）
●材料費／お延

ハッピーテラス太田教室(市川建設(株)福祉事業部)

☎0276-61-3211

講師：市川亜沙美

住所：太田市新井町213-1ノルデンビル106

受付：13:30～17:00

定休日：日曜日・祝日



58 不動産なんでも相談



10月11日(金) 17:00～19:30
10月18日(金) 17:00～19:30
10月25日(金) 17:00～19:30

不動産の売買、賃貸、アパートの管理、相続対策、空家対策他なんでもご相談ください。不動産業に携わって50年。キャリアを生かして、優しくアドバイス致します。

●定員／2名。または2組（1組あたり2名）
●持ち物／筆記用具 ●材料費／無料

三光商事株式会社

☎090-7222-3377

講師：杉田光治

住所：太田市浜町12番1号

受付：10/1(火)より13:00～17:00

定休日：日曜日、祝日

59 スマホデビューの前にじっくり比較



10月10日(木) 11:00～12:30

iPhoneとAndroidって同じスマートフォンなのに何が違うの？そんな疑問を実機体験しながら学んでみませんか？自分にぴったりのスマホ探しのきっかけに♪

●定員／8名 ●持ち物／特になし ●材料費／0円

タカラデンキ/ケータイプラザ

☎0276-31-9354

講師：野辺

住所：太田市西本町41-17

受付：10:00～19:00

定休日：水曜日

60 相続の何が、どう変わった？



10月1日(火) 10:00～11:00
10月7日(月) 18:00～19:00

約40年ぶりに大きな民法改正が行われましたが、どのような点が変わったか学んでみませんか。易しく教える学びの広場です。

●定員／5名 ●持ち物／筆記用具

増田会計事務所

☎0276-30-4110

講師：増田孝志

住所：太田市由良町136-1

受付：9:00～17:30

定休日：土・日曜日・祝日

カテゴリーの色分けと講座数

●きれい＝ 9講座

●まなぶ＝40講座

●健康＝14講座

●たべる＝ 5講座

●つくる＝14講座

61 寺子屋式一書道のすすめ



10月 5日(土)
10:00~11:10 (学童・大人)
10月15日(火)
16:30~17:30 (学童)
10月16日(水)
10:00~11:00 (大人)

デジタル時代だからこそ、手書きの書道が今、見直されています。書道を学ぶ楽しさを体験しましょう。

●対象/幼年から大人まで ●定員/4名 ●材料費/500円 (貸し出し用書道用具・半紙・墨汁)

舌龍書道会

☎0276-22-8354

☎090-8876-8528(オナイ)

講師: 尾内和石

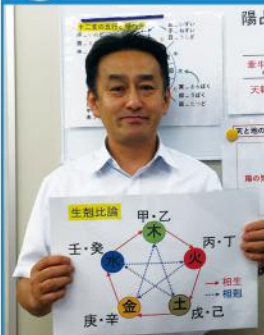
住所: 太田市由良町1078

受付: 9:00~17:00

定休日: 土日祝日



62 幸せになるための算命術のすすめ



10月16日(水) 14:00~15:30
10月20日(日) 13:00~14:30
10月23日(水) 18:00~19:30

算命術の凄さを知り、人生のナゾが分かります。どうしたら自分らしく生きられるか?子育てや恋愛、仕事、健康運等にすぐに役立ちます。

●定員/8名 ●持ち物/筆記用具 ●材料費/500円 (受講者の鑑定書・資料代)

東洋算命塾

☎0276-22-8354

☎090-8876-8528(オナイ)

講師: 尾内和男

住所: 太田市由良町1078

受付: 9:00~17:00

定休日: 土日祝日



63 簡単!パソコンで作る折り鶴ポチ袋



10月10日(木) 13:30~15:00
10月12日(土) 10:00~11:30
10月23日(水) 10:00~11:30

お好みの柄を選んで、オリジナルの折り鶴ポチ袋を作ってみませんか?パソコンで名前など好きな文字も入れられますよ!

●定員/4名 ●材料費/300円

タカラビジネススクール ☎0276-22-8354

講師: 荒木幸子、河島三穂

住所: 太田市本町20-19

受付: 9:00~17:00

定休日: 土日祝日



64 和菓子のヒミツ



10月 4日(金) 11:00~12:00
10月19日(土) 13:30~14:30
10月29日(火) 11:00~12:00

普段何気なく口にして和菓子には「ヒミツ」がたくさん。気になるあなたにこっそり教えます。

●定員/3名 ●持ち物/なし

<四季の和菓子>喜多製菓舗 ☎0276-45-8910

講師: 喜多良江

住所: 太田市浜町46-15

受付: 9:00~13:30 / 17:00~19:00

定休日: 毎週水曜日



65 英語で学ぶ本場のチャイの作り方!



10月7日(月)、21日(月)
①14:30~15:30
②18:30~19:30

インドの国民的ドリンク・チャイの作り方を、南インド出身の店主から英語で楽しく学んでみませんか?

●定員/4名 ●持ち物/なし ●材料費/0円

イエローミング

☎0276-55-3162

講師: クンドーリ ビジエイクマール

住所: 太田市東本町21-29 1F南

受付: 13:30~15:00/17:00~20:00

定休日: 日曜日



66 初心者のための朝の一杯が楽しくなるコーヒー教室



10月 9日(水) 13:00~14:00
10月17日(木) 13:00~14:00
10月25日(金) 13:00~14:00

10月1日はコーヒーの日!直営工場焙煎した豆を使用してコーヒーを淹れて見ませんか?楽しみながら違いを比べ、実際に体験していただきます。

●定員/4名 ●持ち物/なし ●材料費/0円

ドトルコーヒーショップ太田記念病院店 ☎0276-32-3222

講師: パートナー全員

住所: 太田市大島町455-1太田記念病院1F

受付: 10:00~17:00

定休日: なし

67 親子で絞ってみよう!目指せパティシエ!



10月20日(日) 10:30~12:00
10月20日(日) 13:30~15:00
10月20日(日) 16:00~17:30

親子(祖父母も可)で楽しくクリームを絞ってみませんか?プロも使っている絞り方をそっと教えちゃいます!あなたもパティシエになれるかも!

●対象/親子(パパもOK!) *兄弟参加はご相談ください。 ●定員/4組。(1組あたり2~3名) ●持ち物/エプロン・三角巾(汚れてもいい服装で) ●材料費/100円(持ち帰り用箱代)

Sweets工房あんど ☎090-2166-5432

講師: 安藤慶子

住所: 太田市東金井町922

受付: 9:00~19:00

定休日: 月曜日(祝日の場合は営業)



68 初めてのタブレット体験会



■auショップ太田中央店開催
10月 9日(水) 11:00~12:00
10月17日(木) 14:00~15:00
■auショップ太田南店開催
10月10日(木) 14:00~15:00
10月15日(火) 11:00~12:00

タブレットを使ってみたい!でも機械は苦手。まずは簡単操作で楽しく体験してみよう!カメラや地図で楽しく体験出来ます!!

●対象/現在タブレットを利用していない方。 ●定員/5名。または3組。(1組あたり2名) ●持ち物/なし ●材料費/0円

auショップ太田中央 auショップ太田南

☎0276-30-3328

※ご予約時でご希望店舗をお伝えください。

講師: 尾内/大竹

住所: 太田中央:太田市西本町58-6 太田南:太田市飯塚町1789

受付: 10:30~19:00 定休日: 太田中央:第一水曜日 太田南:第一水曜日

69 かんたん祝言「高砂(たかさご)」入門



10月 3日(木) 18:30~19:30
10月10日(木) 18:30~19:30

会場は、とちはら歯科の2階の能楽練習舞台です。

結婚式など慶事のときに「高砂や〜」と謡(うた)われます祝言謡、能楽の練習舞台で大きな声で、一緒に謡ってみましょう。

●定員/5名。 ●材料費/0円

とちはら歯科(太田宝生会) ☎0276-45-3205

講師: 松本博、山田裕史、栃原慶一

住所: 太田市飯田町1160-1

受付: 9:00~16:00 (昼休み中は対応できません)

定休日: 木曜日

70 音声でも使える、スマートフォン講座



10月 3日(木) 15:00~16:00
10月10日(木) 15:00~16:00
10月24日(木) 15:00~16:00

楽しく学ぶ、スマートフォン体験。音声で操作、らくらくインターネット検索-「OK! Google」の体験をしてみませんか?自分でスマートフォンを扱う前に、一度、使って体感したい!をフォローします

●対象/※スマホを持っていない方 ●定員/4名 ●持ち物/特になし ●材料費/特になし

ソフトバンク太田中央 ☎0276-40-4771

講師: 高橋/川西

住所: 太田市西本町56-1

受付: 10:00~19:00

定休日: 毎月第3木曜日



71 誰に相談すればいいの? 成年後見制度



10月 2日(水) 13:30~14:30
10月23日(水) 13:30~14:30

成年後見制度は利用したほうがいいのか。利用するにはいくらかかるのかなど、気軽に質問、相談できる機会として講座をご用意いたしました。

●定員/1~2名 ●持ち物/筆記用具 ●材料費/0円

街の相談室アンクル ☎0276-25-2075

講師: 河村俊一

住所: 太田市上小林町229-1

受付: 9/25(水)より 10:00~15:00

定休日: 木・日・祝日



72 はじめてのウクレレ体験♪



10月 9日(水) 10:30~12:00
10月23日(水) 10:30~12:00
10月30日(水) 10:30~12:00

楽しみながら指先と頭の体操をしませんか?覚えるのは4つの押さえ方だけ★名曲を弾いて歌っちゃいます♪練習後はホッとドリンクを…♪

●対象/老若男女とわず、どなたでもOK! ●定員/5名 ●持ち物/あればウクレレ(無料レンタルもあり) ●材料費/なし

まつぼっくる

☎0276-55-0213

講師: 鈴木久美

住所: 太田市東本町58-12 (オレンジの屋根)

受付: 13:30~16:00

定休日: 土日祝



NEW!

新規参加店



夜の部 18:00以降「ナイトまちゼミ」実施店

73 家族で楽しむ収穫体験

10月26日(土) 9:00~12:30
10月26日(土) 13:30~17:00

※午前の部・午後の部どちらかを選んでお申し込みください。

午前の部で葉物野菜、午後の部でお米の収穫体験を行います。参加者には試食やプレゼントをご用意いたします。一緒に収穫体験を楽しみましょう★

●対象／太田市内の小学校に通うお子様とご家族 ●定員／各5組(1組あたり2~3名)
●持ち物／軍手・タオル・長靴(汚れても良い服装でお越しください) ●材料費／1人500円(収穫料金)

JA太田市 ☎0276-32-8211

講 師：下山博之、清水英幸、天笠淳家

住 所：太田市新野町320-1

受 付：8:30~17:00

定休日：土・日・祝日



74 プロがお伝えるキッチン清掃&トイレ清掃

10月19日(土)10:00~11:30、13:30~15:00
10月23日(水)10:00~11:30

19日シャボン玉石けん特別講師によるお掃除レッスンとご家族みんなの肌ケアレクチャー
23日プロが伝える実践お掃除術

●定員／8名 ●持ち物／清掃時使うエプロン又は汚れても良い服装。筆記用具。●材料費／0円

医療法人ふじあく医院介護老人保健施設ふじあく光荘 ☎080-4056-3059

講 師：下田順子

住 所：太田市藤阿久町345

受 付：10:00~19:00

定休日：なし

75 コンロ&グリル100%活用術!!

10月2日(水) 10:00~11:30
10月2日(水) 14:00~15:30

ご自宅のコンロ、上手に活用出来ていますか？使わないともったいない！グリルを使った意外な料理や便利な使い方等、コンロの活用術をご紹介します！

●定員／10名

太田都市ガス(株) ☎0276-45-4164

講 師：向田章一

住 所：太田市浜町17-4

受 付：9:00~17:00

定休日：土・日・祝日

76 知りたくないですか？クラフトビールの魅力

10月8日(火) 14:30~15:30
10月9日(水) 14:30~15:30

※試飲はございません

個性豊かなクラフトビール。プロウリースタッフだけが知っている、ご家庭でのクラフトビールの楽しみ方お教えします！

●対象／ご興味のある方、どなたでもOK!
●定員／5名

ダニエルハウス ☎0276-47-1222

講 師：ダニエルハウススタッフ

住 所：太田市飯田町895

受 付：11:00~15:00

定休日：日曜日



77 プロと考える終活

10月16日(水) 10:00~11:30
10月22日(火) 10:00~11:30

専門家の話を聞いて、皆様のお考えの一助になればと思っております。興味のある方は気軽に御参加下さい。

●定員／5組。(1組あたり2~3名) ●持ち物／筆記用具 ●材料費／0円

(株)セレモあらい ☎0276-33-9330

講 師：新井洋臣

住 所：太田市西新町113-4

受 付：8:30~16:30

定休日：なし



78 初めての人のための手打ちそば体験講座

10月1、8、15日(火)11:00~12:30
10月3、10、17日(木)11:00~12:30
10月4、11、18日(金)18:00~19:30
10月5、12、19日(土)11:00~12:30
10月6、13、20日(日) 8:00~9:30

興味はあっても、なかなかできないそば打ち。そば打ちを学び、最後に「切り」を体験できる講座です。切ったそばは、その場で茹でて実食できます。

●対象／なし ●定員／4名 ●持ち物／エプロン、バンダナなど頭髪を覆うもの

そば処竹林(株式会社ダイコー) ☎0276-60-4508

講 師：大久保文司、桑子政勝、岩瀬正、中島彰宏

住 所：太田市熊野町38-24

受 付：平日9:00~17:00

定休日：月曜日

79 初めての“アノ”魅惑の調味料

10月1日(火)14:30~15:30
10月2日(水)14:30~15:30
10月8日(火)14:30~15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方にアドレスになれば…

●定員／4名

イタリアンレストランルピコン ☎0276-32-8881

講 師：相澤悦子

住 所：太田市西野谷町35-1

受 付：11:00~15:00 17:00~21:00

定休日：木曜日

80 パスタいろいろ初級編

10月15日(火)14:30~15:30
10月16日(水)14:30~15:30
10月22日(火)14:30~15:30

パスタ名人への第一歩、パスタの麺のいろいろと基本のトマトソースと一緒に学びましょう。

●定員／4名

イタリアンレストランルピコン ☎0276-32-8881

講 師：相澤悦子

住 所：太田市西野谷町35-1

受 付：11:00~15:00 17:00~21:00

定休日：木曜日

81 ☆美味しい☆焼そば教室

10月 3日(木)15:00~16:00
10月 8日(火)14:00~15:00
10月21日(月)15:00~16:00
10月25日(金)19:00~20:00

焼そば専門店のマスターが、美味しい焼そばを家庭で焼くコツやブレンド焼そばソースの楽しみ方を伝授致します。お気軽に！

●対象／親子・カップルでの参加大歓迎。
●定員／5名、または5組(一組2名) ●持ち物／エプロン

もみの木 ☎0276-45-2720

講 師：竹川幸光

住 所：太田市浜町35-4

受 付：10:00~17:00

定休日：不定休



82 太田駅北口をさんぽしよう

10月 2日(水)14:00~15:00
10月 9日(水)17:00~18:00
10月20日(日)14:00~15:00

まだ知らない太田駅北口の下町をさんぽしよう！たこやきも食べれるよ！！

●定員／3組。(1組あたり4名) ●持ち物／なし ●材料費／無料

おもひで横丁なつかし屋 ☎0276-25-8639

講 師：須永和昭

住 所：太田市東本町17-11

受 付：9/25(水)より 14:00~16:00

定休日：月曜日



注意事項

- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

カテゴリーの色分け

●きれい ●健康 ●つくる ●まなぶ ●たべる

NEW! 新規参加店

夜の部 18:00以降「ナイトまちゼミ」実施店