



### 4 フラでお手軽ハワイ気分!



11月7日◎14:00~15:00  
11月8日◎19:30~20:30  
11月28日◎14:00~15:00  
11月29日◎19:30~20:30

美しいハワイアンミュージックに癒されながら楽しく踊りませんか? ゆったりとしたステップで気軽にシェイプアップ、運動不足を解消しましょう!

●対象/5歳以上 ●定員/10名 ●材料費/無料 ●持ち物/動きやすい服装、シューズ、飲み物(水分補給のため)

**ハラウ・フラ・レアレア** TEL090-7735-9497  
講師/小林 富美子  
住所/太田市石橋町812-1  
受付/ (火) 15:00~18:00 (その他の曜日※土日含む) 12:00~18:00  
定休日/クラスによって異なる(要連絡)

### 5 周波数から未来の健康を「予測」する



11月8日◎15:00~15:30  
11月15日◎15:00~15:30  
11月22日◎15:00~15:30

ヘッドホンを装着するだけで、身体を総合的にチェックします。健康管理、生活習慣改善のアドバイスをいたします。

●対象/30才以上、ご妊娠されていない方 ●定員/1名 ●材料費/500円【測定料】 ●持ち物/なし

**星漢堂(せいかんどう)薬局** TEL0276-45-5557  
講師/小林 潤子  
住所/太田市小舞木町303-3  
受付/ (火~金) 10:00~19:00 (土) 10:00~18:00  
定休日/日・月・祝日

### 6 体質に合ったアロマ香水作り



毎週火曜日  
① 9:00~ 9:30 ②10:00~10:30  
③13:00~13:30 ④14:00~14:30  
⑤15:00~15:30 ⑥19:00~19:30

やる気が出ない、寝付けけない、慢性疲労、痩せないなど不調の原因を8本の香りで分析。栄養素や運動の適した時間や対策をお伝えします。

●定員/2名 または1組(1組あたり2名)  
●材料費/500円【香水作り材料費】

**アロマイル** TEL0276-56-9662  
講師/尾島 久美子  
住所/太田市下浜田町334-1  
受付/ 9:00~12:00  
定休日/不定休

### 7 周波数的人間ドックで未病を知る



毎週土曜日  
①10:00~11:00  
②14:00~15:00

全ての物質には周波数があり、臓器や感情にも周波数が存在します。周波数からどのような病気になりやすいか、未病の予防に役立ちます。

●対象/妊婦中、ペースメーカーを装着の方はご遠慮ください。1時間前の飲食を控えてください。 ●定員/1名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/500mlペットボトルの水

**アロマイル** TEL0276-56-9662  
講師/尾島 久美子  
住所/太田市下浜田町334-1  
受付/ 9:00~12:00  
定休日/不定休

### 8 30分で誰でもマスター! 心臓マッサージ講座



11月26日◎18:00~19:00

家族、友人、大切な人が急に倒れた! 出先で目の前の人急に倒れた! あなたならどうしますか? 少しの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます! 知って損は絶対ありません!

●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/体を動かすため動きやすい服装

**つばさ 訪問看護ステーションきずな** TEL0276-55-2889  
講師/西川 宣行  
住所/太田市龍舞町2203-1  
受付/ 平日 8:30~18:00  
定休日/なし

### 9 眉メイクレッスン



11月12日◎ ①10:00~11:00  
②13:30~14:30  
11月16日◎ ①10:00~11:00  
②13:30~14:30  
11月18日◎ ①10:00~11:00  
②13:30~14:30  
11月24日◎ ①10:00~11:00  
②13:30~14:30

あなたにお似合いの眉をみつけるレッスンです。今さら聞けないメイクのお悩みもお応えします!

●定員/2名 ●材料費/無料 ●持ち物/普段お使いの眉メイク道具

**ノビアビューティスタジオ兼毛** TEL090-8583-4612  
講師/森田 弘美  
住所/太田市鳥山中町809-1  
受付/ 9:30~18:00  
定休日/日・祝日

### 10 絵を描いて缶バッジを作ろう!



11月12日◎15:00~16:00  
11月13日◎15:00~16:00  
11月26日◎15:00~16:00  
11月27日◎15:00~16:00

自分で絵を描いてオリジナルの缶バッジを作ります。5cmで大きいです。武人ちゃんの塗り絵も用意しています。

●定員/5名 または5組(1組あたり2名) ●材料費/500円(2個) ●持ち物/色鉛筆等(あれば)

**エールクリエイティブ** TEL0276-55-0670  
講師/藤枝 哲哉  
住所/太田市東本町28-1  
受付/ 13:00~19:00  
定休日/火曜日

### 11 フェイクスイーツで和菓子を作ろう



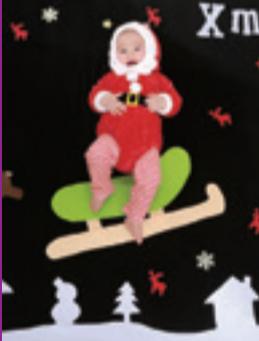
11月1日◎13:30~14:30  
11月12日◎14:00~15:00  
11月20日◎14:00~15:00

練りきりの作り方を体験していただきます。粘土と身近にある道具で作る練りきりは「まるで本物?!」お子様から大人まで楽しめる講座です。

●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物/粘土や絵の具を使うので汚れてもよい服、エプロン等をご持参ください。

**喜多製菓舗** TEL0276-45-8910  
講師/喜多 良江  
住所/太田市浜町46-15  
受付/ 10:00~17:00  
定休日/水曜日・他

### 12 ベビーアート撮影会



11月28日◎  
①10時~②11時~③13時~  
④14時~⑤15時~

橋本校店併設のフォトスタジオは香で大好評のベビーアート撮影を体験してみませんか? 赤ちゃんの時しか残せないかわいらしいアート写真をぜひご体験ください。L判写真1枚と画像データ1枚プレゼント付きです!

●対象/6か月までの赤ちゃんとその保護者様 ●定員/各時間1組 ●撮影料/550円(税込) ※クリスマスコスプレで撮影を希望の方は別途330円(税込) ●持ち物/特になし

**(株)橋本校店** TEL0120-45-4725  
講師/フォトスタジオはる香スタッフ  
住所/太田市内ヶ島町1435  
受付/ 10:00~19:00  
定休日/木曜日

### 13 珈琲教室(ペーパードリップのコツ)



11月2日◎10:00~11:30  
11月10日◎10:00~11:30  
11月18日◎10:00~11:30  
11月19日◎18:00~19:30  
11月26日◎18:00~19:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて飲んで語りましょう。

●定員/4名 ●材料費/500円【豆、ペーパーなどの材料として】 ●持ち物/あればエプロン

**森の木珈琲** TEL0276-56-4782  
講師/並木 崇浩  
住所/太田市新井町565-13ドリームタウン104  
受付/ 12:00~17:00 ※10月26日◎から開始  
定休日/火曜・日曜不定休

### 14 家族で楽しむさつまいも収穫体験



11月5日◎ 9:30~11:00

★小雨決行★  
雨の場合はカッパのご用意をお願いいたします。  
※荒天時は中止となる可能性がございます。

ご家族で楽しめるさつまいも収穫体験です。「太田市」で育つ農産物の魅力に、ぜひ触れてみてください! 収穫したさつまいもは持ち帰りOK!

●対象/太田市内の小学校に通うお子様とご家族(未就学児は太田市内在住) ●定員/10組(1組あたり2~3名) ●材料費/1人500円【収穫料金】 ●持ち物/軍手・タオル・長靴(汚れても良い服装でお越しください)

**JA 太田市** TEL0276-32-8211  
講師/小久保 忠雄  
住所/太田市新野町320-1  
受付/ 8:30~17:00  
定休日/土・日・祝日

### 15 簡単!! 帯結び講座



11月11日◎10:30~12:00  
11月14日◎10:30~12:00

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単にできますので、みんなで着物を気軽に楽しみませんか? 着付けに関する魔法の小道具プレゼント付き!

●対象/女性 ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/袋帯・帯枕・帯揚げ・帯締め・前板・腰ひも1本・大きい洗濯はさみ(物干し竿用)3個

**(株)橋本校店** TEL0120-45-4725  
講師/橋本 弘恵・野崎 美代子  
住所/太田市内ヶ島町1435  
受付/ 10:00~19:00  
定休日/木曜日

カテゴリーの色分けと講座数

●健康 = 8 講座 ●きれい = 1 講座 ●つくる = 3 講座 ●まなぶ = 22 講座 ●たべる = 3 講座

## 16 きくちいままさんトークショー

11月20日⑩13:00~14:00



イラストとエッセイを組み合わせた作風で着物ライフや日々の暮らしなどを綴り、「普段着きもの」ブームを世の中におこし全国に多くのファンをもつ、きくちいままさんの楽しい着物トークショーです。

●対象/不問 ●定員/10名 ●材料費/無料 ●持ち物/特になし

**(株)橋本校店** TEL0120-45-4725

講師/エッセイスト兼イラストレーターきくちいまま  
住所/太田市内ヶ島町1435  
受付/10:00~19:00  
定休日/木曜日

## 17 自分でできるひび割れ補修

11月3日⑩10:00~11:30  
11月23日⑩10:00~11:30



タイルのひび割れが気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！是非コーキング作業を実践して身につけてみませんか？優しく丁寧に教えます。

●定員/5名 または5組(1組あたり2名) ●材料費/無料

**市川建設(株)** TEL0276-45-4812

講師/遠藤 倫生  
住所/太田市新井町173番地  
受付/8:30~17:00  
定休日/土・日曜日

## 18 キッズ英語

23歳親子: 11月3.17日⑩  
11:10~12:00  
幼児親子: 11月4.11.18日⑩  
15:30~16:20  
小学生: 11月5.12.19.26日⑩  
16:00~17:00



年少~小学6年生はそれぞれの学年毎にクラスを分けてレッスンを行います。日程の詳細は、HPやインスタ等でもご確認頂けます。

誰でも分かる楽しい英会話レッスンです。23歳と幼児クラスは外国人講師、小学生クラスは日本人講師と外国人講師の半々で授業を行います。

●対象/キッズ全般(小学6年生まで) ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

**まちなか交流館くらっせ** TEL0276-56-4433

講師/エンジェル・ローリー・橋本・大澤・大竹  
住所/太田市本町14-1  
受付/月~金10:00~20:00(土)10:00~16:00  
定休日/日曜日

## 19 大人の英会話

11月9.16.30日⑩  
11:00~12:00  
11月10.17.24日⑩  
19:00~20:00



外国人講師と英会話レッスンを体験してみませんか？お気軽にご参加ください。

●対象/英会話初心者 ●定員/6名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

**まちなか交流館くらっせ** TEL0276-56-4433

講師/ローリー  
住所/太田市本町14-1  
受付/月~金10:00~20:00(土)10:00~16:00  
定休日/日曜日

## 20 ゆっくり英会話

11月2.9.16日⑩  
11:00~12:00  
11月4.11.18日⑩  
11:00~12:00



簡単な英会話を楽しく学べます。初参加、再参加、老若男女問わず。英語に興味のある人は、お気軽にご参加ください。

●対象/中学生程度の英語が分かる人 ●定員/6名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

**まちなか交流館くらっせ** TEL0276-56-4433

講師/伊藤  
住所/太田市本町14-1  
受付/月~金10:00~20:00(土)10:00~16:00  
定休日/日曜日

## 21 一歩踏み出してみよう。よろず法律相談

11月10日⑩11:00~12:30  
11月17日⑩14:00~15:30  
11月24日⑩10:00~11:30



交通事故、借金返済、遺言や遺産分割など個人の問題。事業承継、不動産の売買など経営の問題も。無料で法律相談。

●定員/1組 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

**せせらぎ法律事務所** TEL0276-47-7044

講師/小川 昌幸  
住所/太田市飯田町189青田ビル3階  
受付/9:00~18:00  
定休日/土・日・祝日

## 22 親子で体験 カードプログラミング教室

11月12日⑩①9:30~10:30  
②13:00~14:00  
11月26日⑩①9:30~10:30  
②13:00~14:00



親子と一緒にプログラミングの考え方を楽しく学べる教室です。スマホと紙の教材でパソコンがなくても気軽に体験できます。

●対象/5~9歳 ●定員/6組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/特にありません。

**タカラビジネススクール** TEL0276-22-8354

講師/表野・今井・山口  
住所/太田市本町20-19  
受付/9:00~17:00  
定休日/土・日・祝日

## 23 筆ペンが上手になるポイント

11月11日⑩10:00~11:00  
11月17日⑩10:00~11:00  
11月20日⑩10:00~11:00



デジタル時代だからこそ、手書きの書道が今、見直されています。筆ペンを学ぶ楽しさを体験しましょう。

●対象/幼年から大人まで ●定員/4名 ●材料費/500円【筆ペン・用紙代】

**呑龍書道会** TEL090-8876-8528(オナイ)

講師/尾内 和石  
住所/太田市由良町1078  
受付/9:00~17:00  
定休日/土・日・祝日

## 24 幸せになるための算命術

11月11日⑩14:00~15:30  
11月17日⑩14:00~15:30  
11月20日⑩14:00~15:30



算命術の凄さを知り、人生のナゾが分かります。どうしたら自分らしく生きられるか？子育てや恋愛、仕事、健康運等にすぐに役立ちます。

●定員/6名 ●材料費/500円【受講者の鑑定書・資料代】 ●持ち物/筆記用具

**東洋算命塾** TEL090-8876-8528(オナイ)

講師/尾内 和男  
住所/太田市由良町1078  
受付/9:00~17:00  
定休日/土・日・祝日

## 25 ためしてガラスペン！

11月12日⑩①10:00~11:00  
②14:00~15:00  
③16:30~17:30  
11月26日⑩①10:00~11:00  
②14:00~15:00  
③16:30~17:30



インクブームのなかで注目されているガラスペン。気になってはいるけれどさわった事の無いあなた！ガラスペン使ってみませんか？

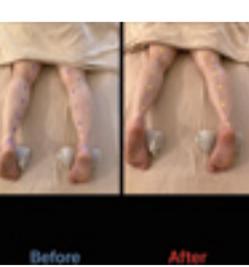
●対象/小学生以上 ●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物/なし

**アナハラ文具** TEL0276-37-0451

講師/穴原 千恵  
住所/太田市石橋町855-1  
受付/9:00~18:00  
定休日/日・祝日

## 26 1回で結果が出るアロマトリートメント

毎週水曜日⑩①10:00~11:30  
②13:00~14:30  
③15:00~16:30  
④19:00~20:30



ふくらはぎにシールを貼り、筋肉にアプローチした筋膜リリースのアロマトリートメントを学びます。

●対象/女性限定 ●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/500円【オイル代】 ●持ち物/飲み物・筆記用具

**アロマイル** TEL0276-56-9662

講師/尾島 久美子  
住所/太田市下浜田町334-1  
受付/9:00~12:00  
定休日/不定休

## 27 スマホでかんたん写真教室！

11月2日⑩15:00~16:00  
11月9日⑩15:00~16:00  
11月16日⑩15:00~16:00



プロも顔負けの写真の撮るコツをお教えします！その他にも証明写真など実用的な写真も取れちゃいます。目指せ！スマホ上級者！

●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物/特になし

**ソフトバンク太田中央** TEL0276-40-4771

講師/川島・加川  
住所/太田市西本町56-1  
受付/10:00~19:00  
定休日/毎月第3木曜日

**全37講座! 受講料無料!!**

お申し込みは各店へ  
「まちゼミの申し込み」  
と直接お電話ください。

## 28 癒しのことだま体験



11月4日(金)13:30~14:30  
11月11日(金)13:30~14:30  
11月18日(金)13:30~14:30  
11月25日(金)13:30~14:30

お習字ではない「ゆるゆる筆文字」で癒しのことだまを書いてみませんか？字が苦手な方も大歓迎！一緒に“あなたらしさ”を見つけましょう。

●定員/3名 ●材料費/500円【デキスト・紙代】 ●持ち物/なし

デコリーサロン 女志力好上委員会 TEL090-4069-8848 (三田)

講師/周藤 秀美

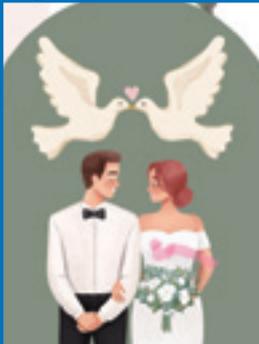
住所/太田市東本町18-16 ダニエルソフトビル1階

受付/11:00~17:00

定休日/不定休



## 29 まずは自分を知らう☆性格分析☆



11月13日(日)①14:00~15:00(女性)  
②16:00~17:00(男性)  
11月20日(日)①14:00~15:00(男性)  
②16:00~17:00(女性)

パートナー探しの第一歩。自分の行動パターンを客観視できる診断テストを基にライフアップカウンセラーと一緒に性格分析してませんか？

●対象/現在独身で成人の方 ●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

良縁サロン Faith TEL090-4225-0798

講師/池嶋 美津子

住所/太田市南矢島町443-21

受付/9:30~19:00

定休日/不定休



## 30 PayPay 講座



11月14日(日)11:00~12:30

お得なお支払いを始めましょう！今回はPayPay講習を致します。別途、クレインサンダーズのLIVE配信も設定お手伝いできます。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/スマートフォン

タカラデンキ/ケータイプラザ TEL0276-31-9354

講師/川村 翔

住所/太田市西本町41-17

受付/

定休日/水曜日

## 31 スマホがもっと楽しく使える講座



11月9日(土)11:00~12:00  
11月15日(土)15:00~16:00

スマホをもっと楽しく使いこなして刺激のある一日を体験しましょう！  
・便利な音声入力を体験しよう！  
・楽しいカメラアプリで写真を撮ろう！  
・脳トレゲームで若返り！

●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物/スマートフォン (持っていない方は貸出ししますので、予約時にお伝えください。)

au ショップ太田中央 TEL0276-33-8803

講師/尾内

住所/太田市西本町58-6

受付/10:00~17:00

定休日/第1木曜日 (祝日の場合は翌平日)

## 32 スマホでも現地でも！はじめての競馬



11月15日(日)①14:00~15:30  
②19:00~20:30

人気の講座です。競馬はやったことない、行ったけどわからなくて楽しめなかった…という方、ぜひ一緒にレースを楽しみましょう！

●対象/20歳以上 ●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具、スマートフォン

ビステッカBUN TEL0276-30-0571

講師/国分 真理子

住所/太田市新井町552-14

受付/14:00~17:00 ※10月26日(日)から開始

定休日/火曜日



## 33 スマホで簡単☆フード写真の撮り方



11月11日(金)15:00~16:00  
11月18日(金)15:00~16:00

SNSにのせる食べ物がうまそう撮れないとお悩みの方！スマホで食べ物を撮るコツを学んでみませんか？初心者向けの簡単講座です。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物/スマートフォン

まつぼっくる TEL0276-55-0213

講師/山本 かおり

住所/太田市東本町58-12

受付/14:00~16:30

定休日/土・日・祝日



## 34 卓球が上手になる方法を教えます！



11月13日(日)9:00~10:30  
11月27日(日)9:00~10:30

卓球は子供さんから高齢者の方まで、手軽に楽しめるスポーツです。ちょっとしたコツを覚えるととっても楽しくなります。そんなコツをお教えします。

●対象/小学生以上 ●定員/15名 ●材料費/無料 ●持ち物/体育館フロア用のシューズ

太田REO卓球 TEL090-7721-6356

講師/亀里 雅弘

住所/太田市東今泉町749

受付/9:00~21:30

定休日/不定休



## 35 初めての方のための手打ちそば体験講座



11月5日(土)10:30~12:00  
11月10日(日)10:30~12:00  
11月12日(火)10:30~12:00  
11月17日(土)10:30~12:00  
11月19日(日)10:30~12:00  
11月24日(土)10:30~12:00  
11月26日(日)10:30~12:00

興味はあっても、なかなかできないそば打ち。「水回し、練り、のし、切り」そば打ちを体験できる講座です。

●定員/1日1組(3名まで) ●材料費/無料 ●持ち物/エプロン、バンダナなど頭髪を覆うもの

そば処竹林(株)ダイコー TEL0276-60-4508

講師/大久保 文司・桑子 政勝・小倉 一郎

住所/太田市熊野町38-24

受付/平日9:00~17:00

定休日/無休

## 36 製麺所が造るおいしい太田焼きそば



11月9日(日)11:30~12:30

製麺所が造る焼きそばをキッチンカーを使い、おいしい太田焼きそばを作り、お持ち帰りいただきます。

●定員/5名 ●材料費/無料

大南食品 TEL090-3347-9253

講師/吉田 成彦

住所/太田市新井町507-1

受付/9:00~17:00

定休日/不定休

## 37 初めての“アノ”魅惑の調味料



11月8日(日)14:30~15:30  
11月15日(日)14:30~15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っ方々にアドバイスになれば…

●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

イタリアンレストラン ルビコン TEL0276-32-8881

講師/相澤 悦子

住所/太田市西野谷町35-1

受付/11:00~14:30、17:30~20:00

定休日/木曜日

## 注意事項

- ◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- ◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

## カテゴリーの色分け

●健康 ●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

## まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。