

第3回 まちゼミ

“お店の人が教えてくれる” 知ってトクする街のゼミナール

保存版

おおた de まちゼミ

開催期間 2016.10/1(土) ~ 31(月)

“まちゼミ”とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。



受講者
募集!

9/24(土) 受付開始

全81講座!
受講料 無料

Good



Point →
まちゼミ講師の
お店MAP
番号はゼミの番号です。

Check

カテゴリーの色分け

● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ ● たべる

NEW! 新規参加店
夜の部 18:00~
「ナイトまちゼミ」実施店
コラボ 2店舗での
コラボレーション
ゼミ

注意事項

- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご承知おきください。

おおた de まちゼミ

公式facebook



① かんたん バストアップ&小顔

10/ 7(金)・18(火) 11:00~12:00
11(火) 13:00~14:00
13(木)・27(木) 18:30~19:30



数分でできるバストアップ!お顔の歪みを直して引き締めてたるみを取り小顔にします。一度で効果がわかります。ぜひ、お試しあれ!!

- 対象/女性
- 定員/3名
- 持ち物/なし

michellヘアーサロン ミシェル ☎0276-48-0487

講師: 江原 久美子 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市新島町722 定休日: 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

② ガスコンロ ピカピカ大作戦

10/5(水)
①10:00~11:00
②14:00~15:00



毎日使うガスコンロだから、いつもピカピカにしておきたい。今すぐできるガスコンロの簡単お手入れ法を、ご紹介致します。

- 定員/10名
- 持ち物/なし

太田都市ガス(株) ☎0276-45-4164

講師: 向田 幸一 受付: 8:30~17:00
住所: 太田市浜町17-4 定休日: 土・日曜日

③ しっとり うっとり ハンドSPA

10/4(火)・12(水)・28(金)
14:00~15:00



あなたに合ったアロマオイルと当店オリジナルのハンドクリームを使ってハンドマッサージ。お肌も心もしっとり・うっとりな時間をあなたに。

- 対象/女性
- 定員/3名
- 材料費/400円 <内訳>ハンドクリーム・アロマオイル代
- 持ち物/なし

星漢堂(せいかんど)薬局 ☎0276-45-5557

講師: 小林 美子&スタッフ 受付: 10:00~19:00 土曜日 10:00~18:00
住所: 太田市小舞木町303-3 定休日: 日曜日・祝日・第3月曜日

④ 簡単ネイルアート講座

10/29(土)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
③19:00~20:30



初心者さんでも簡単にできるネイルアートのレッスン。ナビつめさんでも大丈夫!ケアで美爪になってマニキュアアートを一躍に楽しみましょう!

- 対象/女性
- 定員/3名
- 材料費/500円 <内訳>ネイルファイル・ガーゼ代
- 持ち物/なし

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講師: 森田 弘美 受付: 9:30~18:00 定休日: 日曜日・祝日
住所: 太田市島山中町809-1 ☎0276-25-4694

⑤ カラー&眉メイクレッスン

10/21(金)・25(火)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
③19:00~20:30



自分に似合う色の見つけ方と眉の描き方レッスンです。好きな色は似合う色?いつも同じメイクでいいのかな?そんな疑問にお答えします!

- 対象/女性
- 定員/3名
- 持ち物/ファンデーション、アイブロウ (お持ちでなくてもOK)

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講師: 森田 弘美&スタッフ 受付: 9:30~18:00 定休日: 日曜日・祝日
住所: 太田市島山中町809-1 ☎0276-25-4694

⑥ オールハンドのエステ体験

10/18(火)・22(土)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
③19:00~20:30



血行とリンパの流れに沿ったマッサージで、くすみのないしっとり透明感あふれるお肌に。オールハンドの心地よさをご体験ください!

- 対象/女性
- 定員/1~2名
- 材料費/2,000円 <内訳>エステ材料代
- 持ち物/なし

ノエビアビューティスタジオ東毛 ☎090-8583-4612

講師: 森田 弘美&スタッフ 受付: 9:30~18:00 定休日: 日曜日・祝日
住所: 太田市島山中町809-1 ☎0276-25-4694

⑦ 癖毛との付き合い方講座

10/15(土)・16(日)
20(木)・21(金) 13:00~14:30



癖毛のメカニズムからお手入れの仕方、自然な癖毛矯正までお伝えします。講座内で前髪の矯正をします。ご希望の方は申込時にお願います。

- 対象/癖毛、矯正不良でお悩みの方
- 定員/4名
- 持ち物/なし

縮毛矯正 髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817

講師: 近藤 慶一 受付: 8:30~18:30
住所: 太田市西新町29-19 定休日: 月曜日 第1・3月・火曜日連休

⑧ エステのお仕事体験会

10/13(木) 13:30~15:30



素敵なユニフォームに着替えてエステの施術にチャレンジ!プロのエステセラピストになりきりましょう☆写真もいっぱい撮れますよ~♪

- 対象/女性
- 定員/3名
- 持ち物/なし

メードフェイシャルサロン ヴィーナスビルズ ☎0276-45-0200

講師: 大槻 恵美子 受付: 10:00~18:00
住所: 太田市内ヶ島町957 定休日: 不定休

⑨ ヘアスタイルのベストコーディネートいたします

10/5(水)・19(水)
①10:00~12:00
②14:00~16:00



同窓会、記念日、食事会、イベントなど・当日着用の服にピッタリのヘアメイクをアドバイスいたします。

- 対象/どなたでも(男性やベアの方、歓迎)
- 定員/4名
- 持ち物/コーディネートしたい服(アクセサリー、髪飾り等)

美容室 ウィステリア ☎0276-38-8828

講師: 高橋 藤枝 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市古戸町689-17 定休日: 水・木曜日

⑩ ヘアエステで5才若返り美髪体験

10/ 6(木) 13:00~15:00
12(水) 10:00~12:00
21(金) 13:00~15:00



マッサージで頭皮をもみほぐし、スチーマーの蒸気効果、たっぷりの養毛剤でローリング、イオンの力と超音波で頭皮活性化。よみがえる髪のパリとツヤ。

- 対象/50歳以上の女性(要顔認証)
- 定員/1名
- 材料費/4,000円 <内訳>ヘアエステ代
- 持ち物/なし

穴原美容室 ☎0276-37-2838

講師: 穴原 千代 受付: 9:00~17:00(要相談)
住所: 太田市丸山町246 定休日: 日・月曜日

⑪ 今年もまた!!骨密度を測ってみませんか?

10/6(木)・7(金)・8(土)・9(日)・10(月)
10:00~16:00



自分の骨密度をご存じですか?今年も骨密度を測って去年と比べてみて下さい。初めての方大歓迎。

- 対象/18才以上
- 定員/1名または1組(2~3名)
- 持ち物/なし

斉藤薬局 ☎0276-37-0455

講師: 斉藤 優子 受付: 9:00~19:00
住所: 太田市石橋町817-1 定休日: 日曜日

⑫ お悩みスッキリ!レディース漢方

10/3(月)・19(水)・25(火)
14:00~14:30



女性ならではの悩みの解決法に、ちょっと漢方が気になっているあなた。"レディース漢方"の知識をとり入れてみませんか?

- 対象/女性・ご夫婦・親子
- 定員/1名または1組
- 持ち物/なし

星漢堂(せいかんど)薬局 ☎0276-45-5557

講師: 小林 美子(漢方師 漢方薬カウンセラー) 受付: 10:00~19:00 土曜日 10:00~18:00
住所: 太田市小舞木町303-3 定休日: 日曜日・祝日・第3月曜日

⑬ 未来の健康予測スキャン

10/7(金)・14(金)・21(金)
①14:00~14:30
②14:30~15:00



臓器や骨の放電周波数をスキャンして、未来のあなたの健康を予測してみましょう。

- 定員/1名または1組
- 材料費/500円 <内訳>機材使用代
- 持ち物/なし

星漢堂(せいかんど)薬局 ☎0276-45-5557

講師: 小林 正実(薬剤師) 受付: 10:00~19:00 土曜日 10:00~18:00
住所: 太田市小舞木町303-3 定休日: 日曜日・祝日・第3月曜日

⑭ 靴と足のお悩み相談

10/5(水)・7(金)・11(火)
15:00~16:00



靴と足のトラブルに関して基本的な対処方法を一緒に考えて行けたらと思います。

- 定員/4名
- 持ち物/なし

有アマガサ靴店 ☎0276-22-6667

講師: 雨宮 忠三郎 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市東本町28-9 定休日: 無休

⑮ 漢方養生法、煎じ薬体験講座

10/ 5(水)・19(水) 15:00~16:00
15(土)・29(土) 14:00~15:00



お金もかからずどなたでも出来る漢方養生法、そして本当の漢方薬「煎じ薬」を体験してみませんか?

- 定員/5名
- 持ち物/なし

太田薬局 ☎0276-22-2279

講師: 太田 智弘 受付: 9:00~19:00
住所: 太田市東本町28-2 定休日: 日曜日・祝日

⑯ 脳・血管・肌をより若く保つ!!

10/19(水)・25(火)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00
③18:30~20:00



体に良い油と体に悪い油、体の耐用年数をぐんぐん延ばす油選び、知ってますか?良い油を入れると健康になるんです。

- 対象/女性
- 定員/5名
- 持ち物/なし

ウイング さとう ☎0276-38-3829

講師: 佐藤 英子 受付: 10:00~21:00
住所: 太田市高林町1816-30 定休日: 不定休

⑰ より聴こえる生活へ!補聴器体験会

10/18(火)
①10:30~11:30
②13:30~14:30



最近聞き返すことが多い、テレビの音が大きいと言われるなど、お心当たりはありませんか?まずは補聴器による聴こえを体験してみましょう!

- 定員/2名
- 持ち物/なし

イトイ補聴器専門店 ☎0276-57-6900

講師: 上原 健一 受付: 10:00~18:30
住所: 太田市下浜田町1086-20 定休日: 水曜日

⑱ 目の健康と病気予防の知恵

10/13(木)
①11:00~12:00
②14:00~15:00



目にいい生活をする為には、目に対して色々な知識が必要になります。どんな病気があるのか?どんな行動で目に負担がかかるのか、学んでいただきます。

- 定員/5名
- 持ち物/なし

rafin イトイメガネ館 ☎0276-46-9008

講師: 太田 晃司 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市下浜田町1086-11 定休日: 無休

19 大人のためのウェルネスレッスン「健康と歌」

10/ 3(月) 14:00~15:00
10/13(木)・20(木) 13:00~14:00

歌うことでストレス解消と心身の健康維持ができるレッスン。身体トレーニングと音楽の要素が融合した新しいタイプの健康プログラムです。

●対象/大人
●定員/5~6名
●持ち物/上履き又はスリッパ

鈴木楽器株 ☎0276-22-7700
講師: 竹部 美香子 受付: 9:30~19:00(日・祝 9:30~18:00)
住所: 太田市本町15-29 定休日: 無休

20 自分でできる「寝たきり予防体操」と健康相談会

10/ 7(金) 10:00~11:00
10/11(火)・24(月) 14:00~15:00

リハビリ専門スタッフの指導による「寝たきり予防体操」と、看護士による健康・介護の相談会です。高齢者をご家族に持つ方も是非ご参加下さい。

●定員/8名
●持ち物/なし

タカラ電器&ケアーズ太田中央 ☎0276-55-3230
講師: 小原 雪・江崎 恵子・山口 健一 受付: 9:00~18:00(9/25(月)より)
住所: 太田市西本町41-17 定休日: 土・日曜日

21 パティシエと一緒にケーキを作ろう

10/3(月)・8(土)・14(金)
13:30~14:30

イチゴをサンドした小さなデコレーションケーキを作ります。スポンジのスライスから生クリームの絞り方まで、パティシエが丁寧に教えます。

●定員/4名
●材料費/1,500円<内訳>材料代
●持ち物/エプロン・三角巾・ふきん

太田マロニエ ☎0276-30-3525
講師: 谷口 智子 受付: 10:30~19:00
住所: 太田市飯田町771 定休日: 水曜日

22 女子でも出来るDIYにチャレンジ!

10/5(水)・13(木)・29(土)
10:00~12:00

今流行のブルックリン風インテリアを手作りしてみませんか?ステンドグラスでオリジナルBOXを作ってお部屋をカッコよく飾ろう。Let's DIY!

●対象/女性 ●定員/6名
●材料費/500円<内訳>材料代
●持ち物/汚れてもいい服装で

中村住宅工業(株) ☎0276-45-0555
講師: 高橋 受付: 9:00~17:00
住所: 太田市龍舞町1803-1 定休日: 日曜日・祝日

23 オリジナル御朱印帳づくり

10/ 7(金) 18:00~19:30
15(土) ①10:30~12:00
②14:00~15:30

今秋のブームの御朱印!秋のお出かけに自分だけのオリジナルの御朱印帳を手づくりしてみませんか?

●定員/3名
●材料費/550円<内訳>材料代
●持ち物/なし

アナハラ文具 ☎0276-37-0451
講師: 穴原 千恵 受付: 9:00~19:00
住所: 太田市石橋町855-1 定休日: 日曜日・祝日

24 ブロックおもちゃでみんなて脳トレ!

10/15(土) 14:00~16:00

ブロックおもちゃ「PBLOCK」(ピーブロック)で指と頭をフル回転!育ち盛りの知育に最適。楽しい作品を思いっきり作ってみよう!

●会場/エールクリエイティブ(太田市東本町28-1)
●対象/4歳以上 ●定員/6名
●材料費/300円<内訳>材料代(ブロック代)
●持ち物/なし

(株)テラテック ☎0276-38-1838
講師: 寺田 朋夫 受付: 9:00~17:00
住所: 太田市高林南町619-35(会場は別) 定休日: 土・日曜日

25 究極の豆大福の作り方

10/5(水)・20(木)
14:00~15:30

赤えんどう豆の煮方、大福の生地づくり、杵搦きを解説。生地の分割、あん玉づくり、包餡を体験し、試食もできます。

●対象/どなたでも ●定員/5名
●材料費/500円<内訳>豆大福の材料代
●持ち物/エプロン・三角巾

有万徳 ☎0276-22-7921
講師: 鈴木 信昭 受付: 10:00~16:00(9/27(月)より)
住所: 太田市本町33-29 定休日: 月曜日

26 ポーセリン・アート体験

10/ 6(木) 17:00~20:00
13(木) 13:00~16:00
23(日) 14:00~17:00

白磁のハート皿に絵付けして、オリジナルの食器を作ります。高温で焼き付けるので、電子レンジや食洗機もOKです!

●定員/5名
●材料費/1,000円<内訳>材料代
●持ち物/なし

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師: 松島 理香 受付: 11:00~19:00
住所: 太田市東本町28-1 定休日: 火曜日

27 プリザーブドフラワー体験教室

10/ 9(日) 14:00~15:30
22(土) 17:00~18:30

美しく長持ちするプリザーブドフラワー。自分だけのアレンジメントをつくりませんか?人気の講座をお気軽に体験できます。

●定員/6名
●材料費/1,000円<内訳>材料代
●持ち物/なし

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師: フローラルkei 受付: 11:00~19:00
住所: 太田市東本町28-1 定休日: 火曜日

28 はじめて作るプリザーブドフラワーアレンジ

10/20(木)
13:30~15:30

水のいらないプリザーブドフラワー。初心者限定で安心♪やさしいアレンジ始めましょう!

●対象/女性(プリザーブドフラワーや乾花の活用)
●定員/3名 ●材料費/2,000円<内訳>材料代
●持ち物/エプロン

メナードフェイシャルサロン グリーナビルズ ☎090-4954-4793
講師: 大根 恵美子 受付: 10:00~18:00
住所: 太田市内ヶ島町957 ☎0276-45-0200 定休日: 不定休

29 カフェに飾るミニチュア椅子を作ってお楽しみ! コラボ

10/4(火)・18(火)
10:00~11:30

ミニチュア椅子を作り、その作品の感想をお話ししながら、カフェ体験。おもてなしも学んでいただき、お茶でホッと一息する。

●対象/どなたでも ●会場/クランモット
●定員/4名
●材料費/1,000円<内訳>ミニチュア椅子材料代
●持ち物/なし

クランモット&株YCD ☎0276-55-3303
講師: 鈴木 幸代・樋口 穂秋 受付: 11:00~16:30
住所: 太田市金山町29-10 定休日: 無休

30 簡単!!便利!! パソコンで作るマグネット講座

10/12(水) 14:30~16:00
18(火) 13:30~15:00
27(木) 14:30~16:00

給食の献立やプリントを冷蔵庫にペタッと貼っている方多くないですか?パソコンを使って見やすく可愛いオリジナルマグネットを作ってみませんか??

●対象/どなたでも ●定員/4名
●材料費/300円<内訳>マグネットシート代
●持ち物/貼りたい写真などのデータがあればお持ちください

タカラパソコン教室 ☎0276-22-8354
講師: 荒木 幸子 受付: 9:30~17:30(土曜日9:30~15:00)
住所: 太田市本町20-19 定休日: 日曜日・祝日

31 時計・メガネ・補聴器なんでも相談会

10/3(月)
10:30~11:30

時計、メガネ、補聴器のこと、なんでもご相談にのります。時計、メガネ、補聴器でお悩みをお持ちの方、わからない事がある方、なんでもご質問にお答えします。

●定員/3名
●持ち物/なし

木村時計店 ☎0276-22-2384
講師: 木村 幸男 受付: 10:00~18:30
住所: 太田市本町20-15 定休日: 水曜日

32 これから考える「相続」のはなし

10/12(水) 10:30~12:00
15(土) 15:00~16:30
21(金) 14:00~15:30

ひとりで悩んでも不安がつづる相続。ご友人と一緒に相談の基本的なことをお話しにしませんか。1回1組なのでプライバシーも安心です。

●定員/1組(6名まで)
●持ち物/なし

弁護士法人せせらぎ法律事務所 ☎0276-47-7044
講師: 小川 昌幸 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市飯田町189青田ビル3階 定休日: 土・日曜日・祝日

33 知って安心!備えて安心!相続税の豆知識

10/ 5(水) 18:00~19:00
6(木) 10:30~11:30

最近、身近で気になる相続のお話。もしもの時、私にも相続税がかかるの?どんな対策があるの?素朴な疑問にお答えします。お気軽にお越し下さい。

●定員/5名
●持ち物/筆記用具

大島会計事務所 ☎0276-47-4005
講師: 大島 孝之 受付: 8:30~17:30
住所: 太田市西本町45-3 定休日: 土・日曜日

34 ビリヤードできる人って素敵です

①10/ 2(日) 11:00~12:00
② 3(月) 19:30~20:30
③ 16(日) 11:00~12:00
④ 17(月) 19:30~20:30

①ババが先生の日です。お子さんと一緒に楽しんで下さい。②③④経験者の方も初心者の方も、ビリヤードの楽しさを改めて体験して下さい。

●対象/①親子②③④女性⑤学生⑥女性
●定員/3名or3組
●持ち物/なし

SALOON(サルーン) ☎0276-55-8470
講師: 佐藤 将人 受付: 15:00~27:00(土13:00~27:00)
住所: 太田市本町20-29 定休日: 月曜日

35 気軽に簡単!珈琲教室(ペーパードリッパ)

10/15(土)・21(金) 10:30~11:30
18(火) ①18:00~19:00
②19:30~20:30

おいしい珈琲には理由があります。お家で簡単にできる、ペーパードリッパで淹れるコツをご紹介します。

●定員/5名
●持ち物/エプロン

森の木珈琲 ☎0276-56-4782
講師: 並木 崇浩 受付: 12:00~17:00
住所: 太田市新井町565-13ドリームタウン104 定休日: 火曜日・隔週日曜日

36 不動産・なんでも「相談・質問」(解)会

10/ 8(土) 14:00~15:00
14(金) 11:00~12:00
18(火) 14:00~15:00

不動産の購入・売却について質問や疑問など「無理なく送るの?はいくら?」「気を付ける事は?」知っておきたい豆知識をお伝えします。

●対象/18歳以上
●定員/6名
●持ち物/筆記用具

エイブル ☎0276-45-9812
講師: 清水 行夫 受付: 9:00~18:30
住所: 太田市新井町528-15 定休日: 水曜日

37 卓球が上手になる方法を教えます!

10/2(日)・9(日)・30(日)
14:00~16:00

卓球は子供さんから高齢者の方まで、手軽に楽しめるスポーツです。ちょっとしたコツを覚えると、もっと楽しくなります。そんなコツをお教えします。

- 対象/小学生以上
- 定員/10名
- 持ち物/体育館フロア用のシューズ

太田REO卓球 ☎0276-55-6547
講師: 竜里 雅弘 受付: 9:00~21:30
住所: 太田市東今泉町749 定休日: 不定休

38 絵手紙や本に押すはんこを手づくりしませんか

10/ 9(日) ①10:00~12:00
②14:00~16:00
15(土) 14:00~16:00

ご自分のお名前や一文字を石の印材に彫る。印についてのお話し、文字を運び、実際に刀物で彫削、色紙に押し完成。お持ち帰りできます。

- 対象/成人男女
- 定員/5名
- 材料費/500円<内訳>印材、彫削、筆、墨
- 持ち物/筆記用具、汚れてもいいタオル、ティッシュ

はんことカメラのハセガワ ☎0276-22-4318
講師: 長谷川 等 受付: 10:00~16:00
住所: 太田市東本町18-15 定休日: 日曜日

39 初級編 ラベルがわかればワインが見える

10/ 5(水) 14:30~15:30
13(木) ①10:30~11:30
②19:00~20:00

自分にあった美味しいワインと出会いたい。ワインのラベルにはそのメッセージが込められていて、イタリアワインをメインに初心者向けにアドバイスになれば! 知識はあっても、

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881
講師: 相澤 悦子 受付: 11:00~15:00/17:00~22:30
住所: 太田市西野谷町35-1 定休日: 木曜日

40 7つの習慣 ボードゲーム

10/ 2(日) 13:00~15:00
7(金) 13:00~18:00
17(月) 18:00~20:30

※7日はお都合の良い時間でお越し下さい。

【お話しナビゲーター主催】7つの習慣ボードゲーム会。成功の習慣を「体験」出来る世界初のボードゲームが太田市にやってきた! 成功への道をゲームで体験して下さい。

- 定員/3組
- 持ち物/なし

有コスモ土地企画 ☎0276-47-0707
講師: 田部井 丑松 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市東本町23-11 定休日: 日曜日

41 誰でもできる「脳力活性化」体験講座

名前は...と?
O山△夫

10/11(火)・12(水)・13(木)
14:00~15:30

※開催予定日時以外でも、ご希望により実施を承ります。

最近忘れっぽい! 計算が苦手! ちょっとしたコツで、記憶力や計算力を「脳」で鍛えます。高齢の方や小中学生の学習にも役立つ、楽しい脳の体操。

- 定員/5名
- 持ち物/筆記用具

太田新島学院 ☎0276-46-5320
講師: 市川 高志 受付: 14:00~22:00
住所: 太田市新島町269-7 定休日: 土・日曜日

42 初心者のための書道(寺子屋式)体験

10/ 8(土) 10:00~11:30
27(木) 17:00~18:30

初めての方でも安心して体験して頂くために、筆の持ち方から書道の基本を楽しく学びます。

- 対象/小学生以上
- 定員/4名
- 材料費/500円<内訳>筆、墨、硯、紙、筆洗、筆入れ、筆水
- 持ち物/なし

呑龍書道会 ☎0276-22-8354
講師: 尾内 和石 受付: 9:30~17:30/土曜日(9:30~15:00)
住所: 太田市本町20-19 定休日: 日曜日・祝日

43 初心者のための筆ペン実用講座

10/ 8(土) 13:30~15:00
27(木) 14:00~15:30

字を書くのが苦手な方でも安心して体験して頂くために、名前やのし書きなどの実用書を書くのが楽しくなります。

- 対象/どなたでも
- 定員/4名
- 材料費/500円<内訳>筆、墨、硯、紙、筆洗、筆入れ、筆水
- 持ち物/なし

呑龍書道会(タカラプロモーション) ☎0276-22-8354
講師: 尾内 和石 受付: 9:30~17:30/土曜日(9:30~15:00)
住所: 太田市本町20-19 定休日: 日曜日・祝日

44 ロケット写真を作ろう!!(写真入ペンダント)

10/7(金)・28(金) 11:00~12:00
14(金) 14:00~15:00
21(金) 18:00~19:00

写真サイズ合わせ→コーティング→カット→埋込→写真入ペンダント完成!! 初めてのでも簡単に作れます。

- 定員/5組(お子様連れ可)
- 材料費/1,000円<内訳>材料代
- 持ち物/写真データ(50、スマホから可)

サン工房写 ☎0276-25-2205
講師: 小林 しげる 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市本町37-4 定休日: 水曜日

45 ガーランド写真講座(アルバムカフェ)

10/4(火)・25(火) 11:00~12:00
11(火) 14:00~15:00
18(火) 18:00~19:00

写真の貼り方、各ツールの使い方などをわかりやすくお教えいたします。どなたでも簡単に自分だけのガーランド型写真が作れます。

- 定員/5組(お子様連れ可)
- 材料費/800円<内訳>材料代(写真3枚込)
- 持ち物/写真データ(50、スマホから可)

サン工房写 ☎0276-25-2205
講師: 小林 しげる 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市本町37-4 定休日: 水曜日

46 簡単!!帯結び(*^▽^*)

10/12(水) 10:30~12:00
17(月) 16:00~17:30
21(金) 14:30~16:00

着物は着られても、帯で手こずってしまう...そんな悩みをお持ちの方のための講座です。びっくりするほど簡単で、着物を着るのが楽しくなりますよ!! お気軽にご参加下さい。

- 対象/女性
- 定員/5名
- 持ち物/浴衣、帯、帯締め、帯揚げ、帯枕、帯巻、帯締め、帯枕、帯巻、帯締め、帯枕、帯巻

株橋本校店 ☎0276-45-4725
講師: 橋本 弘恵・野崎 美代子 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1435 定休日: 木曜日

47 半衿付けにチャレンジしてみよう!!

10/18(火) ①10:30~12:00
②13:30~15:00

いざという時に、長袖袴に半衿が付いていないと困ったという経験はありませんか? 今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう!!

- 定員/3名
- 材料費/300円<内訳>半衿代
- 持ち物/長袖袴(半衿が付いていないもの)

株橋本校店 ☎0276-45-4725
講師: 町屋 孝 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1435 定休日: 木曜日

48 きもの!何でも、あれこれ!

10/3(月)・24(月)
14:30~16:00

着物の所作で困ったことはありませんか? トイレの行き方、車の乗り降り、たもとの始末etc... 着物を着てワンポイントレッスンしてみませんか?

- 対象/女性
- 定員/4名
- 持ち物/着物一式

株橋本校店 ☎0276-45-4725
講師: 橋本 弘恵・野崎 美代子 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1435 定休日: 木曜日

49 おうち洗いで、きれいに楽しく!

10/ 8(土) 10:30~12:00
16(日) 14:00~15:30
28(金) ①10:30~12:00
②18:30~20:00

クリーニングに出しているものを、思い切って自分で洗ってみませんか? ダウンジャケット・学生服・礼服など

- 対象/女性
- 定員/5名
- 持ち物/自分で洗いたい服

ウイング さとう ☎0276-38-3829
講師: 佐藤 美子 受付: 10:00~21:00
住所: 太田市高林町1816-30 定休日: 不定休

50 生前整理・遺品整理

10/4(火)・15(土)
10:30~11:30

いずれやってくるかもしれない実家の片付け。知っておきたい前準備。

- 定員/10名
- 持ち物/なし

市川建設株 ☎0276-45-4812
講師: 市川 浩子 受付: 8:00~17:00
住所: 太田市新井町173 定休日: 土・日曜日

51 自分でできるひび割れ(外壁、タイル)修理

10/22(土)・29(土)
10:30~11:30

自分で、外壁のひび割れやタイルのひび割れの修理が実際に体験でき、どなたでも、ご自宅で実践できる様になります。

- 定員/5名または5組
- 持ち物/なし

市川建設株 ☎0276-45-4812
講師: 遠藤 徹生 受付: 8:00~17:00
住所: 太田市新井町173 定休日: 土・日曜日

52 床・家具のキズ等の補修、プロの技術講座

10/20(木) 10:30~11:30
22(土) 13:30~14:30

床や家具のキズの悩み、そろそろ無い方が良いけど買い替える程じゃない。そんな方は是非お越し下さい。大工が実際にやる補修を体験していただけます!

- 定員/5名または5組
- 持ち物/なし

市川建設株 ☎0276-45-4812
講師: 市川 直一郎 受付: 8:00~17:00
住所: 太田市新井町173 定休日: 土・日曜日

53 プログラミングを体験しよう!

10/3(月) ①14:00~15:30
②19:00~20:30

世界中で人気の入門用ソフト「スクラッチ」でかんたんプログラミング。現役のプログラマー＆デザイナー・店長がわかりやすく教えます。

- 定員/5名または5組
- 持ち物/ノートパソコン(ない場合はお借りいたします)

エールクリエイティブ ☎0276-55-0670
講師: 藤枝 哲哉 受付: 11:00~19:00
住所: 太田市東本町28-1 定休日: 火曜日

54 髪のお悩み相談室 女性のための育毛講座

10/26(水)・27(木)
13:00~14:30

女性の更年期には、いろんな症状が現れます。髪も、くせなど、髪の毛のトラブルもそのひとつです。そんなお悩みの原因と対策を考える講座です。

- 対象/女性
- 定員/4名
- 持ち物/なし

理美容室 髪創空間ネクスト ☎0276-32-4817
講師: 近藤 慶一 受付: 8:30~18:30
住所: 太田市西新町29-19 定休日: 月曜日/第13月・火曜日・休

55 変わり焼そば講座



10/ 4(火) 15:00~16:00
6(木) 19:00~20:00
16(日) 9:30~10:30
28(金) 14:00~15:00

焼そばを使った、家庭でも簡単にできる変わり焼そばの講座。変わり焼そばの作り方と美味しく食べるコツを、試食しながら楽しく学びませんか?お気軽に!!

●定員/5名
●持ち物/なし

焼そば専門店 もみの木 ☎0276-45-2720

講師: 竹川 幸光 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市河町35-4 定休日: 不定休

56 60代の買い働き方・雇い方講座



10/6(木)・19(水)
15:00~16:00

充実の60代、年金や社会保険制度を踏まえた上手な働き方を、わかりやすく解説します。シニア世代を戦力として活用したい経営者様も大歓迎です。

●定員/3名
●持ち物/筆記用具

やまと労働法務事務所 ☎0276-25-8182

講師: 佐野 彰二 受付: 9:00~17:00
住所: 太田市東本町21-19 定休日: 土・日曜日・祝日

57 親子で英語を楽しもう



10/1(土)・8(土) 15:10~16:00 ②
3(月) 14:00~15:10 ①
4(火) 11:10~12:10 ①

女性英語講師と一緒に、歌ったり、踊ったり、ゲームをしたり...楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

●対象/①0~3才児の親子 ②4~5才児の親子
●定員/10組
●持ち物/なし

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師: アリー&アイリーン 受付: 10:00~20:00 / 土曜日10:00~18:00
住所: 太田市本町14-1 定休日: 日曜日

58 シニアの旅行英会話



10/24(月) 19:00~20:00
26(水)・28(金) 10:00~11:00

海外旅行で役に立つ英会話を楽しく実践練習しながら学んでいただきます。レストランや空港、交通、ホテル、タクシー等、色々な場面をご用意してお待ちしております。

●対象/シニア限定 ●定員/10名
●持ち物/なし

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師: 七五三木 美奈子 受付: 10:00~20:00 / 土曜日10:00~18:00
住所: 太田市本町14-1 定休日: 日曜日

59 大人の英会話



10/24(月) 13:00~14:00
25(火) 19:00~20:00
26(水) 10:00~11:00

10/24(初級英会話)、10/25(初級リスニング)、10/26(中級英会話)外国人講師と英会話レッスンを体験してみませんか。お気軽にご参加下さい。

●定員/10名
●持ち物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ ☎0276-56-4433

講師: アイリーン&ジャック&アリー 受付: 10:00~20:00 / 土曜日10:00~18:00
住所: 太田市本町14-1 定休日: 日曜日

60 初心者のインターネット活用・体験ゼミ



第1部 10/ 6(木)・15(土)
第2部 10(月)・19(水)
第3部 14(金)・24(月)・27(木)
13:30~14:30 (詳細は「美才都」で検索)

第1部:IEやエッジのお気に入りなど活用と検索。
第2部:スマホでPCもテザリング、通話料を削減。
第3部:安全なパスワードの作り方とバックアップ。

●対象/お手持ちのスマホをお持ちの方
●定員/5名 ●持ち物/筆記用具

美才都パソコン道場 ☎0276-45-1976

講師: 武藤 雅春 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1322-89 定休日: 火曜日

61 はじめてのスマホ操作や活用・体験ゼミ



第1部 10/ 3(月)・16(日)・26(水)
第2部 8(土)・21(金)
第3部 13(木)・28(金)
13:30~14:30 (詳細は「美才都」で検索)

第1部:無難WIFIで動画や写真に取れスマホ近視防止。
第2部:音声で入力や翻訳などのテクニックとは。
第3部:お得意な文章作成など効率アップの方法とは。

●対象/お手持ちのスマホをお持ちの方
●定員/5名 ●持ち物/筆記用具

美才都パソコン道場 ☎0276-45-1976

講師: 武藤 雅春 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1322-89 定休日: 火曜日

62 ネットショップでスゴ得取引のテクニック



第1部 10/ 5(水)・17(月)
第2部 7(金)・20(木)・29(土)
第3部 12(水)・30(日)
13:30~14:30 (詳細は「美才都」で検索)

第1部:ネットで買物をする時のポイントとは。
第2部:0円でネットモール店に出店するには。
第3部:ネットモール店の運営に必要な事とは。

●対象/お手持ちのスマホをお持ちの方
●定員/5名 ●持ち物/筆記用具

美才都パソコン道場 ☎0276-45-1976

講師: 武藤 雅春 受付: 10:00~19:00
住所: 太田市内ヶ島町1322-89 定休日: 火曜日

63 こどものそろばん&上手な名前の硬筆・毛筆指導



(月) 10/ 3・17・24・31 硬筆・毛筆
(水) 19・26 硬筆・毛筆
(木) 6・13・20・27 そろばん

①16:30~17:30(月・水・木) ②17:30~18:30(月・水)
右脳を鍛えるそろばん学習、硬筆(えんぴつ)と毛筆書写での上手なお名前書き方を指導します。

●対象/幼児4歳~小学生まで
●定員/各クラス3名
●材料費/500円<内訳>教材代 ●持ち物/なし

バージョンアップスクール太田 ☎0276-48-5440

講師: 内藤 晴美・砂賀 佳美 受付: 9:00~12:00 ※9/26(月)より
住所: 太田市内ヶ島町707-4 定休日: 日曜日・祝日

64 住まいの事 なんでも相談会



10/1(土)・15(土)・29(土)
10:00~12:00

これから家を建てるけど...今、家のことで困っている...ワンポイントアドバイスと私たちの経験を話して下さい。ここだけの話をしましょう!

●定員/3~5名又は3組
●持ち物/事前に相談内容を覚えていただければ幸いです

株YCD ☎090-4847-4772

講師: 樋口 悠秋・石山 直日・萩原 あず香 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市古戸町661 ☎0270-75-3292 定休日: 土・日曜日・祝日

65 折り紙建築 2D→3Dの世界を体感しよう!



10/8(土)・22(土)
①10:30~12:00
②13:30~15:00

紙を使って手軽に3次元の世界を体感し、創造力を刺激しましょう。出来たものは、色々なカードとして使えるかも...

●定員/4名又は4組
●材料費/100円<内訳>教材代 ●持ち物/なし

株YCD ☎090-4847-4772

講師: 樋口 悠秋・石山 直日・萩原 あず香 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市古戸町661 ☎0270-75-3292 定休日: 土・日曜日・祝日

66 ソーセージ教室



10/7(金)・21(金)
10:30~11:30

ドイツ食肉加工マイスターが家庭でもできるソーセージの作り方を教えます。

●定員/4名
●材料費/1,000円<内訳>食材代
●持ち物/三角巾、清潔な靴

フローエス ゲグルンツェ ☎0276-20-2279

講師: 佐藤 隆彦 受付: 10:00~18:30
住所: 太田市本町13-20 定休日: 日曜日

67 クラシックバレエ体験クラス



①10/15(土)・②22(土)・③29(土)
11:30~12:30

楽しいバレエクラスです。まずは体をほぐす柔軟運動。後半にプリンセス気分で踊ってみましょう。

●対象/①大人の女性 ②子供(4~6才)
●定員/8名
●持ち物/タオル・動きやすい服装・くつ下

鈴木楽器株太田南支店 ☎0276-46-5000

講師: 小田嶋 亜由美・大川 亜利沙 受付: 9:30~18:00
住所: 太田市西矢島町568-1 定休日: 日曜日・祝日

68 昭和歌謡を歌いましょう



10/13(木) ①14:00~15:00
②19:00~20:00
22(土) 14:00~15:00

昭和の時代にヒットした歌の中から、今でも人の心を惹きつける曲も知っている曲を選曲しました。みんなで一緒に楽しみながら歌いましょう。

●定員/5名
●持ち物/上履き又はスリッパ、水分補給の飲み物

鈴木楽器株太田南支店 ☎0276-46-5000

講師: ふくだ さとみ 受付: 9:30~18:00
住所: 太田市西矢島町568-1 定休日: 日曜日・祝日

69 初めてのタブレット体験会



10/13(木) 11:00~12:00
25(火) 14:00~15:00

タブレットに興味がある方、タブレットってどんなことができるの?など、お手持ちの使い方や便利な機能ご案内します。

●対象/50才以上
●定員/5名
●持ち物/なし

タカラデンキ ケータイプラザ本店 ☎0276-31-9354

講師: 村岡・本田 受付: 10:00~19:30
住所: 太田市西本町41-17 定休日: 無休

70 スマホで使いこなす「LINE」講座



10/7(金)・14(金)
13:00~14:00

スマホで人気のアプリ「LINE」の基本操作やバックアップ方法等、必要な情報をご案内いたします。

●定員/5名
●持ち物/スマートフォン

ソフトバンク太田中央 ☎0276-40-4771

講師: 稲田 美奈・高橋 秀明 受付: 10:00~20:00
住所: 太田市西本町62-24 定休日: 無休

71 親子でプログラミング!



10/10(月)
①10:30~12:00
②13:30~15:00

2020年度から義務教育でのプログラミング必修化が予定されています。ぜひ親子で、「自ら作る喜び」を体験して下さい!

●対象/小1~中1とその保護者
●定員/6組
●持ち物/筆記用具、スリッパ

アシストみらい塾 ☎0276-57-8124

講師: 対比地 受付: 13:00~21:00
住所: 太田市由良町1751-10アール88 定休日: 日曜日

72 男の自分磨きと心地よい居場所作り講座 コラボ



10/12(水)・26(水)
①10:00~12:00
②14:00~16:00

「若後おしゅに」をキーワードに、髪型・眉の手入れの仕方といった自分磨きと、自宅をもっとした工夫で居心地の良い空間に愛入れられる簡単なコツを伝授します。

●会場/美容室ウイステリア
●対象/50歳以上の男性・ご夫婦・女性のみでも可
●定員/5名又は5組 ●持ち物/なし

美容室ウイステリア & 株YCD ☎0276-38-8828(ウイステリア) ☎090-4847-4772(YCD)

講師: 高橋 隆彦・樋口 悠秋 受付: 9:00~18:00
住所: 太田市古戸町689-17 定休日: 水・木曜日

73 初めてのスマートフォン体験会

10/12(水)・20(木)
11:00~12:00

スマートフォン、使ってみようけど...。まずは体験してみませんか？スマートフォンの便利な機能、使い方のコツを紹介します。

●対象/60才以上
●定員/5名
●持ち物/なし

auショップ太田中央 ☎0276-33-8803

講師：高橋 裕 受付：10:00~20:00
住所：太田市西本町58-6 定休日：なし

74 人気クレープ屋さんで本格クレープを作ってみよう!!

10/8(土)・9(日)・15(土)・29(土)
10:00~11:00

家庭では再現できない専門店の本格的なクレープ機による焼き方体験と、もちもち食感のクレープ作り体験ができ、お持ち帰りもできます。

●定員/6名
●材料費/1人 1,200円 未就学児半額(内訳)材料代
●持ち物/エプロン

Jewel Crepe ジュエルクレープ ☎0276-55-2510

講師：正田 京子 受付：12:00~19:30
住所：太田市岩瀬川町277-2 定休日：不定休

75 はじめての"アノ"魅惑の調味料

10/6(木) 10:30~11:30
7(金)・11(火)・12(水) 14:30~15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。毎日のお料理に取り入れたいがどんな風に使いこなすのかわからないあなたにアドバイスになれば!!

●対象/どなたでも
●定員/5名
●持ち物/なし

イタリアンレストラン ルビコン ☎0276-32-8881

講師：相澤 悦子 受付：11:00~15:00 17:00~22:30
住所：太田市西野谷町35-1 定休日：木曜日

76 初心者向け 朝の一杯が楽しくなるコーヒー教室

10/7(金)・17(月)・27(木)
14:00~15:00

世界で誇るスペシャルティコーヒーを使用して香り高いコーヒーを淹れてみませんか？楽しみながら違いを比べ、実際に体験していただきます。

●定員/4名
●持ち物/なし

ドールコーヒーショップ ☎0276-32-3222

講師：市川・長谷川・藤澤・原 受付：7:30~19:00
住所：太田市大島町455-1 太田記念病院1階 定休日：無休

77 群馬の郷土食「おきりこみ」の簡単調理

10/6(木)・19(水)・26(水)
15:00~16:30

「おきりこみ」を作ったことのない方、ご自宅でも簡単に作れます。スーパーなどで売られている麺を使って美味しい「おきりこみ」を作ります。

●定員/5名
●持ち物/エプロン

新田乃庄・寒山亭 ☎0276-37-4711

講師：須永 研治 受付：10:00~21:00
住所：太田市寺井町690-2 定休日：無休

78 暮らしを彩るプリザーブドフラワー作り

10/11(火)・12(水)・15(土)
11:00~17:00

ご都合の良い時間でお申込み下さい。プリザーブドフラワーを作ってみていただき、制作後はシフォンケーキでコーヒーブレイク!!

●定員/3名
●材料費/1,500円(内訳)材料代
●持ち物/ハサミ

花カフェHANAYOSHI ☎0276-49-1187

講師：西橋 美枝 受付：10:00~18:00
住所：太田市飯田町827 定休日：不定休

79 鉄板で焼いてみる?

10/13(木) 15:00~16:00
19(水) 16:00~17:00
25(火) 14:00~15:00
29(土) ①16:00~17:00 ②18:00~19:00

屋外でイベント用特注鉄板を使って、油を使用しないで、美味しくヘルシーな焼そばを焼いてみる体験焼そば講座です。楽しくワイワイ焼きましょう!

●定員/5名または5組
●持ち物/エプロン

焼そば専門店 もみの木 ☎0276-45-2720

講師：竹川 幸光 受付：10:00~19:00
住所：太田市浪町35-4 定休日：不定休

80 初めての方の手打ちそば体験

10/5(水)・6(木)・9(日)・19(水)・20(木)
15:00~16:20
7(金)・14(金) 10:00~11:20

興味があっても、なかなかできない手打ちそば。今回はそばを切るの体験を体験していただき、その場で茹でて食べてみる講座です。

●定員/4名
●持ち物/エプロン

そば処 竹林(株)ダイコー ☎0276-60-4508

講師：中島 彰宏 受付：9:00~17:00
住所：太田市無野町38-24 ☎0276-25-7688 定休日：月曜日

81 カフェ体験しませんか!

10/6(木)・13(木)・20(木)
10:00~11:30

香ジャ焼そばを作ってみていただきます。おもてなしも学んでいただきたいです!

●対象/どなたでも ●定員/4名
●材料費/200円(内訳)焼きそば材料代
●持ち物/エプロン

クルンモット ☎0276-55-3303

講師：鈴木 久美・鈴木 幸代 受付：11:00~16:30
住所：太田市金山町29-10 定休日：無休

Check

2016

10月

第3回 おおた de まちゼミ 開催日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
● きれい (1~10)	● 健康 (11~20)	● つくる (21~30)	● まなぶ (31~73)	● たべる (74~81)	1 57 64	2 34 37 40
3 12 19 21 31 34 48 53 57 61 63	4 3 29 45 50 55 57	5 2 9 14 15 22 25 33 39 62 80	6 10 11 26 33 55 56 60 63 75 77 80 81	7 1 11 13 14 20 23 40 44 62 66 70 75 76 80	8 11 21 36 42 43 49 57 61 65 74	9 11 27 37 38 74 80
10 11 60 71	11 1 14 20 41 45 75 78	12 3 10 30 32 41 46 62 72 73 75 78	13 1 8 18 19 22 26 39 41 61 63 68 69 79 81	14 13 21 36 44 60 70 80	15 7 15 23 24 32 35 38 50 60 64 67 74 78	16 7 34 49 55 61
17 34 40 46 62 63 76	18 1 6 17 29 30 35 36 45 47	19 9 12 15 16 56 60 63 77 79 80	20 7 19 25 28 52 62 63 73 80 81	21 5 7 10 13 32 35 44 46 61 66	22 6 27 51 52 65 67 68	23 26
24 20 48 58 59 60 63	25 5 12 16 45 59 69 79	26 54 58 59 61 63 72 77	27 1 30 42 43 54 60 63 76	28 3 44 49 55 58 61	29 4 15 22 51 62 64 67 74 79	30 37 62
31 63						

NEW!

新規
参加店



夜の部 18:00~
「ナイトまちゼミ」
実施店



2店舗での
コラボレーション
ゼミ