

機能
訓練

始めやすい。続けやすい。 1日3時間の新習慣！



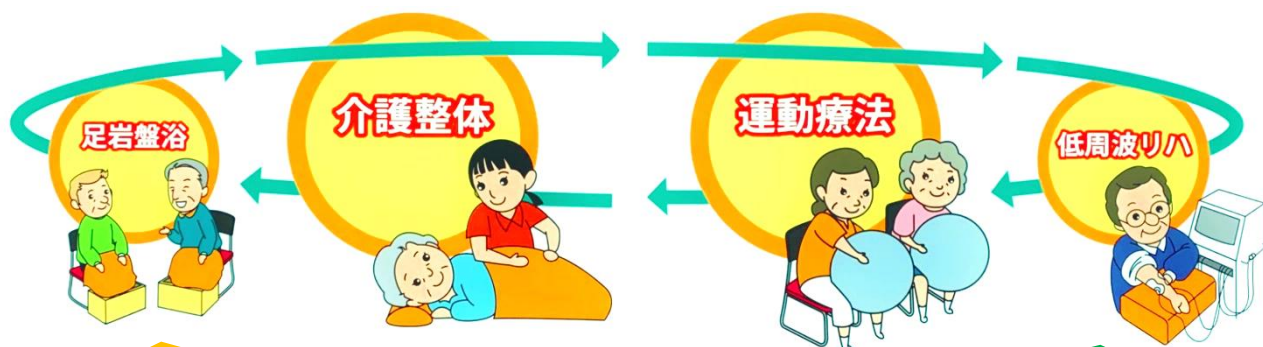
楽しく、長く続けられる機能訓練プログラム

柔道整復師による個別マッサージ

身体のプロによる本格的施術！
痛みを軽減しお身体を動きやすく！！

パーソナルな運動処方

体力測定の結果を基に、
個々の目標に合わせたメニューを作成！



玉川温泉の北投石盤癒

末梢からお身体を温めて細胞を活性化！
冷え性予防・血行促進！

低周波の心地よい刺激でリフレッシュ

電気の刺激で筋肉に柔軟性を！
肩こり・腰痛・膝痛・神経痛に！

- ◎ 退院後のリハビリが必要な方
- ◎ 自宅でどんな運動をすれば良いのかわからない方
- ◎ 日常動作をもっと楽に行ないたいという方
- ◎ いつまでも住み慣れた家で生活を続けたいという方

ゲンキ ネクスト

GENKI NEXT 太田東本町

☎: 0276-56-4856

〒373-0026 群馬県太田市東本町 53-59

■ サービス提供時間：月曜日～金曜日（祝日は運営しています）
午前 9:00～12:15 / 午後 1:15～4:30

■ 利用定員：10名 / 午前 または 午後

介護保険サービス
無料相談
受付中

ぜひ一度、見学・体験にお越しください！！