保存版



おおたでまちゼミ

2023.10/1 ~31

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報

9/25 ② 受付開始!! 受



カテゴリーの色分け

●健康









主催/おおたdeまちゼミ世話人会

共催/太田商工会議所

後援/太田市

〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号 TEL 0276-45-2121(代) FAX 0276-45-1088

漢方養生法、かんたん薬膳講座



10月11日砂14:00~15:00 10月25日砂14:00~15:00

お金もかからずどなたでもできる漢方 養生法、ご家庭で簡単にできる薬膳に ついて紹介します。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物

太田薬局

Tel 0276-22-2279

師/太田 智弘

所/太田市東本町28-2 住

付/9:00~ 受

定休日/日曜日、祭日



アラ 40 女子妊活応援します



10月 7日⊕17:00~18:00 10月14日❶17:00~18:00 10月21日⊕17:00~18:00

妊活も仕事もお二人の健康と笑顔があ 姓活も仕事もおーハい世線と大阪がの ってこそです。中医専門相談員・認定 不妊カウンセラーの資格を持つ薬剤師 がアドバイスいたします。

●対象/妊活希望のカップル又はご本人 ●定員 / 1名 または1組 (1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/検査データ 等(詳しくはお問い合わせ下さい。)

星漢堂(せいかんどう)薬局 Tel 0276-45-5557

師/小林 潤子

住 所/太田市小舞木町303-3

付/(火~金)10:00~19:00 (土)10:00~18:00 受

定休日/日·月曜日、祝日



体質分析!アロマ香水作り



10月2日@

1 9:00~10:00 210:30~11:30 313:00~14:00 414:30~15:30

あなたに必要なのは? 「脳の活性 or身体の活性」「筋トレorストレッチ」 「早寝or早起き」「水or湯」・・・など自 分を知る講座です。

●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/500円(香水作り材料費) ● 持ち物/なし

株式会社クリア

Tel 0276-56-9662

師/尾島 久美子

住 所/太田市下浜田町334-1

受 付/10:00~12:00

定休日/不定休



30分で誰でもマスター! 心臓マッサージ講座

10月29日 18:00~19:00



家族、友人、大切な人が急に倒れた! 出先で目の前の人が急に倒れた!あなたならどうしますか?少しの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられ ます!知って損は絶対にありません!

つばさグループ

●定員/2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/体を動かす ため動きやすい服装

株式会社つばさ 訪問看護ステーションきずな Tel 0276-55-2889

師/西川 宜行

所/太田市龍舞町2203-1 住

受 付/平日 8:30~18:00

定休日/なし

マイクロスコープで薄毛診断!



10月 2日夏①10:00~11:00 ②12:00~13:00 10月 9日創①10:00~11:00 ②12:00~13:00 10月16日夏①10:00~11:00 ②12:00~13:00 10月23日夏①10:00~11:00 ②12:00~13:00

発毛技能士がマイクロスコープで頭皮 チェックをし、あなたの現状の薄毛診断をします。薄毛・抜け毛に悩む方は お気軽に参加ください。

●対象/小学生以上 ●定員/ 1~2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費/ 無料 ●持ち物/なし(整髪料はつけない でご来店ください。)

スーパースカルプ発毛センター Tel 070-4337-4881

師/尾島 美加

住 所/太田市東長岡町1248-2

受 付/10:00~19:00

定休日/日・月曜日



簡単☆バランスの良い食事講座



10月13日@15:00~16:00

難しいことは苦手!でも食事に気を使 wたい!という方へ実践しやすい栄養 バランスの整え方や調理のコツ、簡単 レシピを栄養士がご紹介いたします。

●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち

Tel 0276-55-0213

まつぼっくる

講 師/山本 かおり

所/太田市東本町58-12 住

受 付/14:00~17:00

定休日/土・日曜日、祝日



眉メイクレッスン



10月 5日4

①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③19:00~20:00 10月16日@

①10:00 ~ 11:00 ②13:30 ~ 14:30 ③19:00 ~ 20:00 10月24日🕸

①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③19:00~20:00

あなたにお似合いの眉がわかるレッス ンです。今さら聞けないメイクのお悩 みもお応えします!

●定員/2名 ●材料費/無料 ●持ち物

ノエビアビューティスタジオ東毛 Tel 090-8583-4612

所/太田市鳥山中町809-1

付/9:30~18:00

定休日/日曜日、祝日



スキンケア相談会



10月11日砂①10:00~11:00 219:00~20:00 10月14日 10:00~11:00 **213:00~14:00** 10月20日@①10:00~11:00 219:00~20:00

素肌美人になりたい方へ。マイクロス コープで肌診断してあなたの肌質に合 ったお手入れ方法をレッスンいたしま

●定員/1名 または1組(1組あたり2名)

ノエビアビューティスタジオ東毛 Tel 090-8583-4612

師/森田 弘美

所/太田市鳥山中町809-1

付/9:30~18:00

定休日/日曜日、祝日



鍼とメイクのパワフルコンビ! 10月 4日發10:00~11:00



10月18日砂14:00~15:00 10月25日砂10:00~11:00

鍼で内側から、メイクで外側から輝き を。あなたの美しさを最大限に引き出

●対象/女性 ●定員/ 2名 ●材料費/ 500円 (鍼代) ●持ち物/なし

心美鍼灸接骨院 / ノエビアビューティスタジオ東毛 Tel 090-8583-4612

講師/中島政美/森田弘美 所/太田市鳥山中町809-1 住

付/9:30~18:00 定休日/日曜日、祝日

LINE

10 髪よ甦れ! ヘッドスパ体験



10月24日公13:00~14:00

日頃の目の疲れを取るだけではなく、 頭皮のよごれを取り、コリをほぐして 髪も頭皮もすっきり。

ドスパ材料費) ●持ち物/なし

ヘアーサロン RAKUA TEL0276-49-5345 講 師/眞貝 香代子

住 所/太田市藤阿久町443-9

受 付/15:00~18:00

定休日/不定休



11 3Dゲームの作り方と金山城のお話



10月14日 114:00~15:00 216:00~17:00

UNITYでのオープンワールドゲーム の作り方を解説します。地形生成機能 や3DソフトBlenderの操作や、舞台と した金山城の面白いお話も。 /なし

エールクリエイティブ Tel 0276-55-0670

講 師/藤枝 哲哉

住 所/太田市東本町28-1

受 付/13:00~17:00

定休日/火曜日



電子工作とプログラミングで玩具製作体験



10月15日 14:00~15:00 216:00~17:00

電子工作とプログラミングによる玩具 の製作を体験していただけます。老若 男女問わず、電子工作が初めてでも大 丈夫です☆

●対象/概ね8歳以上(上1Fか好さなっ入 丈夫です!) ●定員/ 5名 ●材料費/無 料 ●持ち物/なし

エールクリエイティブ TeL070-4311-8137

講 師/川島 純一

住 所/太田市東本町28-1

受 付/13:00~17:00 定休日/火曜日



カテゴリーの色分けと講座数











10月17日솋

110:00~ 211:00~ 313:00~ @14:00~ @15:00~

橋本絞店併設のフォトスタジオはる香で大 好評のベビーアート撮影を体験してみませ んか? 赤ちゃんの時しか残せないかわいい アート写真をぜひご体験ください。L判写 真1枚と画像データ1枚プレゼント付きです!

●対象/6か月前後の赤ちゃんとその保護者様 ●定員 / 1名 または1組(1組あたり親1名・子 1名) ●材料費 / 550円 (撮影・L版プリント 1枚・画像データ代として)※衣装レンタル希 望の場合は別途330円にて承ります。 ●持ち 物/着たい衣裳があればお持ちください。

株式会社 橋本絞店 1610120-45-4725

師/フォトスタジオはる香スタッフ

住 所/太田市内ケ島町1435 受 付/10:00~18:30

定休日/木曜日、第1水曜日



竹あかり作り



10月10日發14:00~15:00 10月24日發14:00~15:00

竹にドリルで穴を開けて、素敵な竹あかり作りをしてみませんか?丁寧にサ ポートしますので、初めての方でも楽 しく作れます。

●定員/ 2名 ●材料費/ 500円(竹あかり代) ●持ち物/なし

橋本緑化

Tel 090-5515-6087

師/橋本 一雄

所/太田市下小林町540 (OIMOSAN) 住

受 付/14:00~16:30

定休日/日曜日

15 珈琲教室(ペーパードリップのコツ)



10月 5日 10:00~11:30 10月13日@10:00~11:30 10月18日砂10:00~11:30 10月21日⊕18:00~19:30 10月22日 18:00~19:30 10月30日 20:00~11:30

おいしい珈琲には理由があります。お 家でできるペーパードリップで淹れる コツをお伝えします。一緒に淹れて飲 んで語りましょう。

●定員/ 4名 ●材料費/ 500円(豆、ペーパーなどの材料として) ●持ち物/あ ればエプロン

森の木珈琲

Tel 0276-56-4782

師/並木 崇浩

住 所/太田市新井町565-13ドリームタウン104

受 付/15:00~

定休日/火曜日



16 さつまいも収穫体験で農業を学ぼう



10月21日❶① 9:30~10:30 **211:00~12:00**

★小雨決行★ 雨の場合はカッパのご用意をお願いいたします。 ※荒天の場合は延期(10/28)になる可能性が

お一人様から楽しめるさつまいも収穫体 験です。「太田市」で育つ農作物の魅力 に、ぜひ、触れてみてください! 収穫した さつまいもは持ち帰りOKです!

●定員/15名 ●材料費/1人500円(収 穫料金) ●持ち物/軍手・タオル・長靴汚 れても良い服装でお越しください)

JA 太田市

Tel 0276-32-8211

師/小久保 忠雄

住 所/太田市新野町320-1

受

付/8:30~17:00 定休日/土・日曜日、祝日



17 簡単帯結び講座



10月11日砂10:30~12:00 10月25日砂10:30~12:00 10月27日@15:00~16:30

帯結びが苦手な人にとっては「目から 鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単に できますので、みんなで着物を気軽に 楽しみませんか?着付けに関する魔法 の小道具プレゼント付き!

●対象/女性 ●定員/5名 ●材料費/ 無料 ●持ち物/袋帯・帯枕・帯揚げ・ 帯締め・前板・腰ひも1本・厚物用洗濯は

株式会社 橋本絞店 1610120-45-4725

師/橋本・野﨑

所/太田市内ケ島町1435

付/10:00~18:30 受

定休日/木曜日、第1水曜日

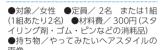


18 セルフヘアアレンジ講座



10月11日砂14:00~15:00 10月25日砂14:00~15:00

着物でも、洋服でも簡単にできるヘア アレンジ。ワンランクアップのお洒落 をしませんか? やってみたいヘアアレ ジの画像を必ずご持参ください。



株式会社 橋本絞店 1610120-45-4725

師/迫・佐藤

所/太田市内ケ島町1435

受 付/10:00~18:30

定休日/木曜日、第1水曜日



分でできるひび割れ補修

市川建設株式会社 TEL 0276-45-4812



10月 9日 10:00~11:30 10月24日必10:00~11:30

タイルのひび割れが気になる箇所があ る・・・でも工事を頼むのは・・・そう 思っているあなた!ぜひコーキング作 業を実践して身につけてみませんか? 優しく丁寧に教えます。

●定員/5名 または5組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/なし



みんな来てね! 待ってるよ~

2-3歳親子: 10月5.12.19.26日 🗗 2-3歳終于: 10月3.12.19.26日金 10:25~11:15 幼児英語: 10月10.17.24日❷ 15:00~15:50 小学生: 10月14.28日❸ 11:00~12:00

15:00~16:00/16:00~17:00 年少〜小学6年生はそれぞれの学年毎にクラスを分けて レッスンを行います。日程の詳細等はお問合せ下さい。 ホームページ、インスタ等でもご確認いただけます。

誰でも分かる楽しい英会話レッスン す。2-3歳親子と幼児クラスは外国人 講師が指導、小学生クラスは日本人講 師と外国人講師が半々で指導します。

●対象/キッズ全般(小学6年生まで) ●定員/5名 ●材料費/無料 ●持ち物

まちなか交流館くらっせ Tel 0276-56-4433

師/エンジェル・キャシー・大竹・大澤・橋本

住 所/太田市本町14-1

受 付/(月~金) 10:00~13:00・14:00~20:00 / (土) 10:00~16:00

定休日/日曜日



大人の英会話



11:05~12:15 10月12.19.26日春 11:05~12:15/18:50~20:00

10月11.18.25日砂

外国人講師と英会話レッスンを体験し てみませんか?お気軽にご参加くださ

●対象/英会話初心者 ●定員/ 5名 ●材料費/無料 ●持ち物/筆記用具

only English! No Japanese!!

まちなか交流館くらっせ TeL0276-56-4433

師/キャシー

住 所/太田市本町14-1

付/(月~金) 10:00~13:00・14:00~20:00 / 仕) 10:00~16:00 受

定休日/日曜日



ゆっくり英会話

所/太田市新井町173番地

付/8:30~17:00

定休日/土・日曜日



10月4.11.18日砂 11:00~12:00 10月16.23.30日@ 13:50~14:50

簡単な英会話を楽しく学べます。初参 加、再参加、老若男女問わず、英語に 興味がある方はお気軽にご参加くださ

●定員 / 6名 ●材料費 / 無料 ●持ち 物/筆記用具

まちなか交流館くらっせ Tel 0276-56-4433

講師/伊藤・橋本

住 所/太田市本町14-1

してますよ~

受 付/(月~金)10:00~13:00·14:00~20:00/仕)10:00~16:00

定休日/日曜日



『ソコンで作ろう! クリスマスカード



10月14日❶①10:00~11:00 213:00~14:00

今年のクリスマスは、家族やお友達に 自分で作ったクリスマスカードを送っ てみませんか? パソコンで作ると簡単にきれいなカードが作れますよ!

同伴、4年生以上はお子さんだけでも可) ●定員/6名 ●材料費/無料 ●持ち 物/なし

タカラビジネススクール太田校 Tel 0276-22-8354

講師/荒木、藤本

住 所/太田市本町20-19

受 付/9:30~17:00 定休日/土·日曜日、祝日

筆ペンが上手になるポイント



10月11日砂10:00~11:00 10月24日發10:00~11:00

ポイントを押さえて、常に書く名前や 住所を上手に書いてみよう。

●材料費/無料 ●持ち物 /なし

Tel 090-8876-8528

吞龍書道会

講 師/尾内 和男

住 所/太田市由良町1078

受 付/9:00~17:00 定休日/日曜日、祝日



全31講座!

受講料無料!!

お申し込みは各店へ 「まちゼミの申し込み」 と直接お電話ください。

スマホで日々の生活を豊かに



10月10日公11:00~12:00 10月17日必14:00~15:00 10月24日發11:00~12:00

スマホで上手に写真撮ってみませんか ? ちょっとしたコツで本格的なカメラ と変わらない写真を撮れるようになっ ちゃいましょう!

●定員/6名 または3組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/ご自身のス マホ(※スマホ貸出可)

ソフトバンク太田中央 1610276-40-4771

講師/佐藤・高橋・小此木

住 所/太田市西本町56-1

受 付/10:00~19:00

定休日/第3木曜日



26 心に響く筆文字アート体験



10月 6日@13:30~14:30 10月13日@13:30~14:30 10月20日@13:30~14:30

筆ペンを使って、心に響く言葉を描き ます。字が苦手な方でも楽しく描けて 心が満たされます。ご一緒に「あなた らしさ」を見つけませう。

●定員/3名 ●材料費/500円(テキスト・紙代) ●持ち物/なし

一社) デコリーナサロン 女志力好上委員会 Tel 090-4069-8848 (三田)

講 師/周藤 秀美

所/太田市東本町18-16 ダニエルソフトビル1階

受 付/11:00~18:00

定休日/不定休



婚活体験☆ 性格分析☆



10月14日 10:30~12:00 **214:00~15:30** 10月22日 10:30~12:00 214:00~15:30

パートナー探しの第一歩。自分の行動 パターンを診断テストで分析、結婚カ ウンセラーと楽しく未来にむけて役立 てましょう

●対象/独身者ご本人、親御様、お友達 同士でも ●定員/2名 または1組(1組 あたり2名)●材料費/無料 ●持ち物/

良縁サロン Faith 1EL090-4225-0798

おうちで打ち立て麵(うどん)を味わおう

講師/池嶋 美津子

住 所/太田市南矢島町443-21

受 付/10:00~19:00

定休日/不定休



コミュニケーションをつなぐLINE術



10月の毎週木曜日

11:00~12:00

LINEの機能はどこまでご存知ですか? 使わないと、使えないは大違い! 文章/写真/スタンプの送り方 基本の使い方をしっかり学べます。

●定員/4名 ●材料費/無料 ●持ち物 /スマートフォン

Tel 0276-31-3747

師/佐藤・高橋・小此木

住 所/太田市西本町41-17

付/10:00~19:00 受

定休日/水曜日



初めての方のための手打ちそば体験講座



10月 5日 10:30~12:00 10月12日会10:30~12:00 10月14日⊕10:30~12:00 10月19日命10:30~12:00 10月26日發10:30~12:00 10月28日€10:30~12:00

そば打ちに興味はあっても、チャンスがないあなたへ、今がその時です、そ ば打ちを体験できる講座です。

●定員/3名 または1組(1組あたり3名) ●材料費/無料 ●持ち物/エプロン、 バンダナ、タオル、上履き

そば処 竹林

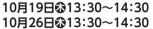
Tel 0276-60-4508

師/大久保 文司、桑子 政勝、小倉 一郎 所/太田市熊野町38-24

受 付/平日9:00~17:00

定休日/無休

10 FI





製麺所で機械を使って、群馬県内産地 粉を使用したうどんを、ご自分の手で 「手繰り」おうちで茹でて味わって楽 しみましょう。もちろん、太田焼きそ ばのお話もあり

●定員/8名 または4組(1組あたり2名) ●材料費/無料 ●持ち物/なし

大南食品

TEL 090-3347-9253

講師/吉田成彦

住 所/太田市新井町507-1

受 付/13時過ぎ~

定休日/不定休

ての"アノ"魅惑の調味料



10月 4日砂14:30~15:30 10月11日砂14:30~15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと 思っている方にアドバイスになれば…

●定員/3名 ●材料費/無料 ●持ち物

講座カレンダ-

10 FI

午前	午後	10月	十削	午後
		17日※	B	B 2025
86	35	18⊟⊛	130 20	9
		19⊟⊛	20212829	2)30
90	3	20日金	82	6826
7 15 20 23 29	7	21⊟±	16	2 (
	26	22⊟⊜	②	6 2
	2	23日周	6	6 2
		24日必	7 19 29 25	7002
60	6	25⊟⊛	900	1 13
25	1420	26日悉	20212329	3 30
80000	181831	27日金		1726
20212829	a	28⊟±	202	1
1	626	29⊟⊜		4
80379	28112121	30日周	1	@
	@	31⊟⊛		
57	570			
	3 5 9 22 7 15 20 23 25 5 19 25 8 17 21 22 24 20 21 23 25 15 8 20 23 27 25	3 5 3 5 3 5 3 5 3 5 3 5 3 5 3 5 3 5 3 5	17⊟⊗ 3	17⊟⊗ 18

イタリアンレストラン ルビコン TeL0276-32-8881

師/相澤 悦子

所/太田市西野谷町35-1

付/11:00~14:30 · 17:30~21:00

定休日/木曜日

注意事項

- ◎申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- ◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。 ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。 ご注意ください。
- ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物を ご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願い
- ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお預か りいたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する 場合がありますのでご承知おきください。

カテゴリーの色分け

●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

