

第10回
まちゼミ

"お店の人が教えてくれる" 知ってトクする街のゼミナール

保存版

おおた de まちゼミ

開催期間 2025.10/1 水～31 金

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。

9/24 水 受付開始!! 受講者募集!!

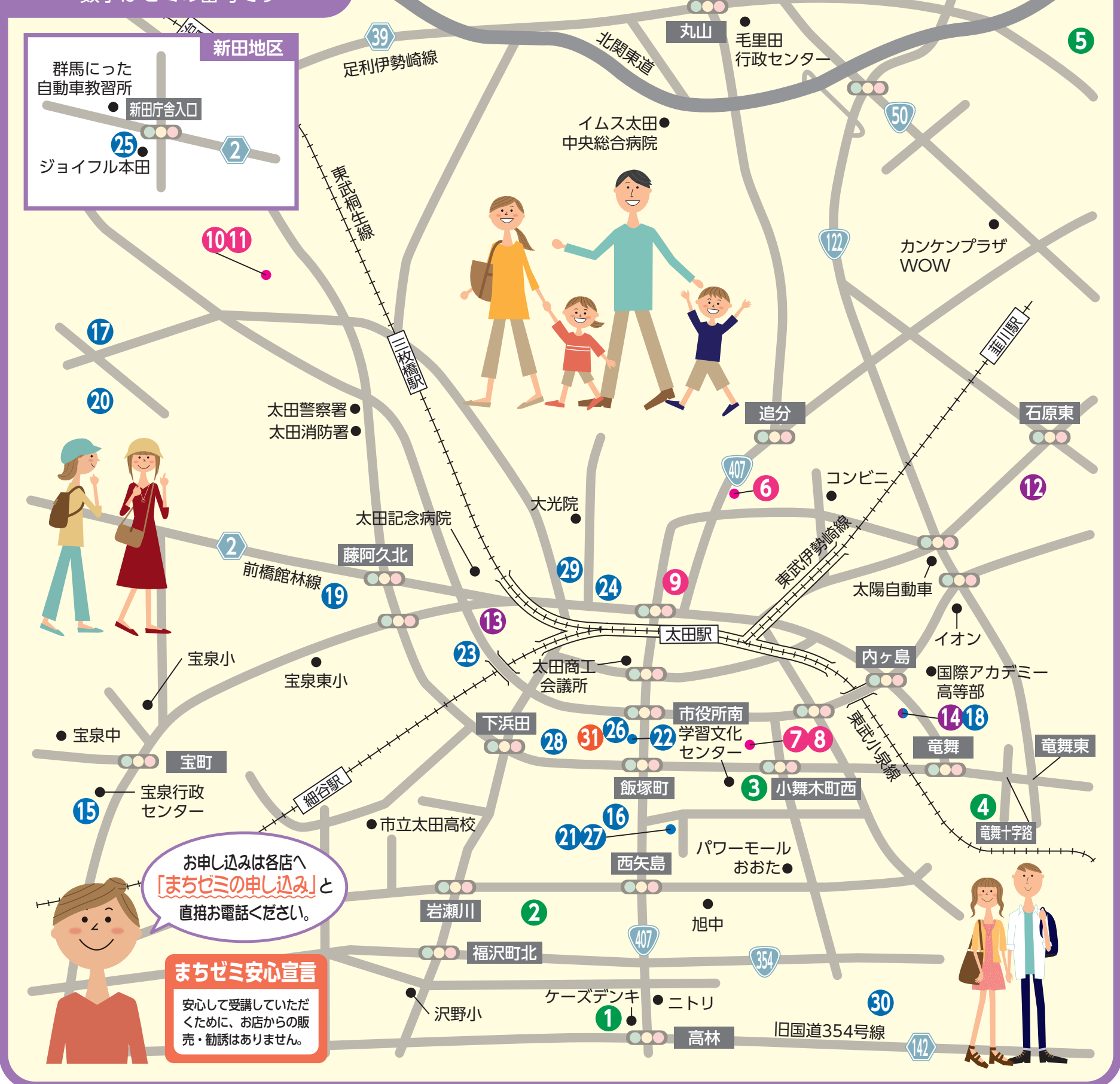


お店MAP

～ 数字はゼミの番号です ～

全31講座! 受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものもあります。
詳しくは各講座詳細をご覧ください。



カテゴリーの色分け

●健康 ●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

主催／おおたdeまちゼミ世話人会

共催／太田商工会議所

後援／太田市

〒373-8521 群馬県太田市浜町3番6号

TEL 0276-45-2121 (代) FAX 0276-45-1088

1

毎日健康に暮らせるよう生活を見直そう

10月25日🌞14:00～15:00



毎日元気で過ごせるように暮らせるよう生活を見直そう。

●定員／5名 ●材料費／なし
●持ち物／なし

大津屋薬局ラブ店 TEL090-2727-0930

講師／武川 利信

住所／太田市高林寿町1809

受付／9:00～18:00

定休日／日曜日、祝日

2

心と体を読み解く！アロマバスソルト講座

10月 5日🌞10:00～11:30
10月12日🌞10:00～11:30
10月19日🌞10:00～11:30



香りの好みで心身の状態をグラフ化します。不調の原因は？自分に合う飲み物は・冷水？氷水？白湯？炭酸水？スムージー？お酒？コーヒー？

●定員／6名 または3組（1組あたり2名）●材料費／500円（材料代） ●持ち物／なし

株式会社クリア（アロマイル） TEL080-1007-3000

講師／尾島 久美子

住所／太田市下浜田町334-1

受付／17:00～18:00

定休日／不定休

3

体の健康状態を短時間で総合的にチェック

10月 7日🌞14:00～17:00
10月14日🌞14:00～17:00
10月21日🌞14:00～17:00
10月28日🌞14:00～17:00



漢方を絡めパソコンの画面で、健康状態を理解しやすくなっています。健康管理、生活習慣改善のきっかけとなり、自分の身体を知ることこそ、いつまでも健康であるために、最も必要なことなのです。

●対象／妊婦以外 ●定員／1名 1講座30分 ●材料費／500円（測定代） ●持ち物／なし

星漢堂（せいかんだう）薬局 TEL0276-45-5557

講師／小林 正実

住所／太田市小舞木町303-3

受付／11:00～18:00

定休日／日・月曜日、祝日

4

30分で誰でもマスター！心臓マッサージ講座

10月26日🌞18:00～19:00



家族、友人、大切な人が急に倒れた！出先で目の前の人急に倒れた！あなたならどうしますか？少しの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます！知って損は絶対にありません！

●定員／2名 または1組（1組あたり2名）●材料費／無料 ●持ち物／体を動かすため動きやすい服装

株式会社つばさ 訪問看護ステーションきずな TEL0276-55-2889

講師／西川 宣行

住所／太田市内ヶ島町2051

受付／平日8:30～18:00

定休日／なし

5

肩こり・腰痛・膝痛にいい体操♪

10月18日🌞10:00～11:30
10月25日🌞10:00～11:30



今の生活を保つために必要な、『肩こり・腰痛・膝痛』にいい体操です。一日5分から始められる、本当に効果がみられる体操をご紹介します。からだを動かして健康寿命を伸ばしましょう！

●対象／65歳以上の方 ●定員／10名
●材料費／なし ●持ち物／動きやすい格好、あれば室内履き

リハビリ専門デイサービス憩い TEL080-9001-6810

講師／河内 潤一

住所／太田市市場町690-6

受付／9:00～17:00

定休日／日曜日

6

シミケア体験

10月1日🌞～10月31日🌞
10:00～17:00の間で1時間



「シミが気になるけど、何をしたらいいの？」そんな方に向けたシミケア体験♪気になるシミ3点までケア出来ます。今の肌状態を見ながら、アドバイスさせていただきます。

●定員／1名
●材料費／無料 ●持ち物／なし

M BEAUTE33 TEL0276-61-3997

講師／五十木・太田

住所／太田市熊野町16-4

受付／9:00～10:00

定休日／日曜日

7

鏡を見るのが嬉しくなる小顔ケアレッスン

10月13日🌞10:00～11:00
15:00～16:00
10月27日🌞13:00～14:00
17:00～18:00



本格セルフケアでフェイスラインの歪みを整え、たるみを引き上げ！10歳若返る簡単ケアで印象チェンジ。

●対象／女性 ●定員／3名 ●材料費／無料 ●持ち物／フェイスタオル・飲料水

恩田全身調整院 TEL090-5284-3288

講師／恩田 絵理

住所／太田市小舞木町535-2

受付／10:00～19:00

定休日／日・月曜日、祝日

8

服選びが楽しくなる美脚ケアレッスン

10月13日🌞13:00～14:00
17:00～18:00
10月27日🌞10:00～11:00
15:00～16:00



本格セルフケアで骨盤の歪みを整え、むくみ・たるみを改善！美脚と健康を叶える女性のためのレッスン。

●対象／女性 ●定員／3名 ●材料費／無料 ●持ち物／フェイスタオル・飲料水

恩田全身調整院 TEL090-5284-3288

講師／恩田 絵理

住所／太田市小舞木町535-2

受付／10:00～19:00

定休日／日・月曜日、祝日

9

プロが教える100均ジェルネイル！

10月の月曜日～金曜日
10:00～19:00



100均のジェルネイルを使ってサロンの仕上がりになるような塗り方のポイントを楽しくお伝えしていきます。

●定員／3名 ●材料費／無料
●持ち物／なし

Total bridal salon Shanti TEL0276-25-0552

講師／工藤 梨乃

住所／太田市東本町30-3 1F

受付／10:00～19:00

定休日／不定休

10

パーソナルカラー＆メイクレッスン

10月1日🌞～10月30日🌞の間で60分



自分に似合う色を見つけてみませんか？メイクのお悩み解消のお手伝いいたします！

●対象／女性 ●定員／1名 または1組（1組あたり2名）●材料費／無料 ●持ち物／普段お使いのメイク道具（貸出可）

ノエビアビューティスタジオ東毛 TEL090-8583-4612

講師／森田 弘美

住所／太田市鳥山中町809-1

受付／9:30～17:30

定休日／日曜日、祝日

11

フェイシャルトリートメント体験

10月1日🌞～10月30日🌞の間で60分



オールハンドで行う、癒しのフェイシャルトリートメント体験してみませんか？

●対象／女性 ●定員／1名 ●材料費／1,000円（消耗品・材料費） ●持ち物／お直し用メイク道具（貸出可）

ノエビアビューティスタジオ東毛 TEL090-8583-4612

講師／森田 弘美

住所／太田市鳥山中町809-1

受付／9:30～17:30

定休日／日曜日、祝日

12

絵を描いて缶バッジを作ろう！

10月11日🌞14:00～15:00
15:00～16:00
10月18日🌞14:00～15:00
15:00～16:00



自分で絵を描いてオリジナルの缶バッジを作ります。5cmで大きいです。武人ちゃんの塗り絵も用意しています。

●対象／小学生以上 ●定員／5名 または1組（1組あたり5名）●材料費／無料 ●持ち物／なし

エールクリエイティブ TEL090-7946-6662

講師／藤枝 哲哉

住所／太田市石原町416-23 太田聖書バプテスト教会

受付／13:00～18:00

定休日／土・日曜日、祝日

カテゴリーの色分けと講座数

●健康＝5講座 ●きれい＝6講座 ●つくる＝3講座 ●まなぶ＝16講座 ●たべる＝1講座

13 人気の調理家電の体験会



10月7日🌞10:30～12:00
10月14日🌞10:30～12:00
10月21日🌞10:30～12:00

食に関心のある方、集まれ。タイパと手作りとおしさを両立した、人気の調理家電を体験することができます。

●定員／5名（小学生以下は人数カウント外） ●材料費／500円（食材費用） ●持ち物／エプロン

タカラデンキ

TEL0276-31-3747

講師／規定講師無し

住所／太田市西本町41-17

受付／9月25日(木)より受付開始 11:00～18:00

定休日／水曜日



14 半衿付け講座



「いざという時に役立つ」
簡単半衿付け講座

10月14日🌞14:00～15:30
10月15日🌞15:00～16:30
10月21日🌞14:00～15:30

いざという時に、長襦袢に半衿が付いていなくて困った…という経験はありませんか？今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう！

●定員／3名 ●材料費／770円（税込）（半衿（化繊）代） ●持ち物／長襦袢（半衿が付いていないもの）

株式会社 橋本校店

TEL0120-45-4725

講師／町屋

住所／太田市内ヶ島町1435

受付／10:00～18:30

定休日／木曜日、第1水曜日



15 初めての“アノ”魅惑の調味料



10月1日🌞14:30～15:30
10月8日🌞14:30～15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方にアドバイスになれば…

●定員／3名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

イタリアンレストランルビコン

TEL0276-32-8881

講師／相澤 悦子

住所／太田市西野谷町35-1

受付／11:00～14:30・17:30～20:00

定休日／水曜日夜、木曜日

16 自分でできるひび割れ補修



10月13日🌞10:00～11:00

タイルのひび割れが気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！ぜひコーキング作業を実践して身につけてみませんか？優しく丁寧に教えます。

●定員／5名 または5組（1組あたり2名） ●材料費／無料 ●持ち物／なし

市川建設株式会社

TEL0276-45-4812

講師／市川 宜勅

住所／太田市新井町173

受付／8:30～17:00

定休日／土・日曜日



17 ホウレン草収穫体験で農業を学ぼう



10月25日🌞10:00～11:00
会場／藪塚本町地区

ホウレン草収穫を通じて、地域農業のことを学んでみませんか？ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください。

●定員／10名 ●材料費／500円 ●持ち物／汚れてもいい服、軍手、タオル

太田市農業協同組合

TEL0276-32-8211

講師／下山 博之

住所／太田市新野町320-1

受付／9:00～17:00

定休日／土・日曜日、祝日



18 簡単帯結び講座



「誰でもできる」
簡単帯結び

10月8日🌞14:00～15:30
10月22日🌞14:00～15:30
10月29日🌞14:00～15:30

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単にできますので、みんなで着物を気軽に楽しませんか？着付けに関する魔法の小道具プレゼント付き！

●対象／女性 ●定員／5名 ●材料費／無料 ●持ち物／袋帯・帯枕・帯揚げ・帯締め・前板・腰ひも1本・厚物用洗濯はさみ3個

株式会社 橋本校店

TEL0120-45-4725

講師／橋本・野崎

住所／太田市内ヶ島町1435

受付／10:00～18:30

定休日／木曜日、第1水曜日



19 知らなきゃ損！家計と資産



10月4日🌞10:00～11:00
13:00～14:00
10月18日🌞10:00～11:00
13:00～14:00

物価高の今だからこそ！家計の見直しから資産形成・運用の基本まで、将来に備える知識を学べます。

●対象／59歳以下 ●定員／4名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

(株)保険プロジェクト

TEL080-9041-3394

講師／舟橋 健太

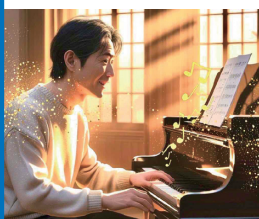
住所／太田市新道町1359-2

受付／9:00～18:00

定休日／土・日曜日、祝日



20 指1本でも楽しめる!? 音の魔法体験



10月25日🌞 9:30～10:00
10:00～10:30
10:30～11:00
10月28日🌞 9:30～10:00
10:00～10:30
10:30～11:00

はじめてでも大丈夫！楽譜が読めなくても大丈夫！特別な知識は要りません。指1本から広がる音の世界を体験してみませんか？「音を楽しむ」大人のピアノ体験です。

●対象／18歳～100歳 ●定員／6名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

北村恵理子ピアノ教室

TEL090-1553-2545

講師／北村 恵理子

住所／太田市城西町40-6

受付／8:30～15:00

定休日／日曜日



21 高校・大学受験なんでも相談会



10月18日🌞17:00～18:30
19:30～21:00

受験は情報戦です！高校受験や大学受験の悩みに対してどんな質問も受け付けます！

●対象／中学生・高校生及び中学生・高校生のいる保護者様 ●定員／10名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

高校・大学受験専門 個人指導塾 PLATZ

TEL0276-55-4230

講師／藤田・栗原

住所／太田市飯塚町1417-1

受付／13:00～22:00

定休日／水・日曜日



22 貸している不動産のお悩み法律相談



10月6日🌞10:00～11:00
10月8日🌞13:30～14:30
10月9日🌞18:30～19:30

不動産を貸していると直面する不安。賃料の未払い、契約書がない、将来物件が無事に返ってくるのかなど、弁護士にできることもお伝えします。

●定員／1組（1組あたり3名まで） ●材料費／無料 ●持ち物／なし

せせらぎ法律事務所

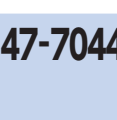
TEL0276-47-7044

講師／小川 昌幸

住所／太田市飯田町189青田ビル3階

受付／9:00～18:00

定休日／土・日曜日、祝日



23 PayPayでポイ活



10月2日🌞13:00～14:00
10月8日🌞13:00～14:00
10月9日🌞13:00～14:00

スマホのPayPayを使ってお得にお買い物する方法

●定員／4名 または2組 ●材料費／無料 ●持ち物／スマートフォン

Softbank 太田中央

TEL0276-40-4771

講師／早川

住所／太田市西本町56-1

受付／10:00～19:00

定休日／第3木曜日



24 世界を作る！マイクラ×プログラミング講座



10月19日🌞10:30～12:00
13:30～15:00

大人気ゲーム「マインクラフト」の世界を舞台に、遊びながらプログラミングの基礎を学びます。楽しく学びたい子大歓迎です!!

●対象／小学生（小学3年生以下は保護者同伴をお願いします。） ●定員／5名 または3組（1組あたり2名） ●材料費／無料 ●持ち物／なし

タカラビジネススクール太田校

TEL0276-47-3646

講師／新井・今井

住所／太田市本町20-19

受付／9:00～17:30

定休日／土・日曜日、祝日



全31講座！受講料無料!!

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込み」
と直接お電話ください。

25 初心者向けコーヒー教室

10月10日📅10:30～11:30
13:30～14:30
10月24日📅10:30～11:30
13:30～14:30

コーヒーを初めて淹れてみたい方向け講座です。器具をしり、コーヒーの淹れかたをしり、ローストの違うコーヒーを飲み比べて、自分でコーヒーを淹れてみませんか？

●定員／ 4名 ●材料費／ 300円（コーヒー豆・ペーリング用焼き菓子代） ●持ち物／なし

ドールコーヒーショップ ニコモル新店 TEL 0276-57-1104
11時～17時 折り返し連絡させていただきます

講 師／スタッフ

住 所／太田市新田市新井町592-13 ニコモル1Fフードコート

受 付／QRコードのため随時OK！

定休日／年中無休

26 大切な思いを未来へ繋ぐために

10月15日📅10:00～11:00
10月22日📅10:00～11:00
10月29日📅10:00～11:00

相続・贈与・遺言の基礎を学び、家族の未来を守る知識を身につけましょう。

●定員／ 5名 または3組（1組あたり2名） ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

真下会計事務所あんしん相続相談室 TEL 0276-45-1412

講 師／堀田 久美子

住 所／太田市新井町514-14 誠泰ビル3階

受 付／10:00～16:00

定休日／土・日曜日、祝日

27 コーチング入門講座

10月11日📅14:00～15:30
10月25日📅14:00～15:30

コーチング入門講座は活用できるようになるとコミュニケーションが円滑になります。仕事や家庭でも活かれます！

●定員／ 10名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

学び舎 PLATZ（銀座コーチングスクール群馬校） TEL 0276-55-4230

講 師／藤田

住 所／太田市飯塚町1417-1

受 付／13:00～22:00

定休日／水・日曜日

28 珈琲教室(ペーパードリップカリタ式)

10月 3日📅10:00～11:30
10月 4日📅18:00～19:30
10月 8日📅10:00～11:30
10月15日📅10:00～11:30
10月19日📅18:00～19:30
10月20日📅10:00～11:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて飲んで語りましょう。

●定員／ 4名 ●材料費／ 500円（珈琲豆、ペーパーフィルター等） ●持ち物／あればエプロン、サロン等

森の木珈琲 TEL 0276-56-4782

講 師／並木 崇浩

住 所／太田市新井町565-13ドリームタウン104

受 付／13:00～19:00

定休日／火曜日

29 団子屋のおやじが語る中島飛行機の遺産

10月 2日📅17:00～18:30
10月20日📅10:00～11:30
10月28日📅17:00～18:30

現代でも残る中島飛行機の遺産を写真で訪ね、中島飛行機の偉業と現在も生きている遺産を再認識し、工業都市太田の歴史を振り返っていただきます。

●定員／ 6名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

(有) 万徳 TEL 0276-22-7921

講 師／鈴木 信昭

住 所／太田市本町33-29

受 付／10:00～16:00

定休日／月曜日

30 ♥ハートグラム診断♥心理分析

10月13日📅、19日📅、23日📅
時間はいずれも
10:30～12:00
15:00～16:30
18:00～19:30

知人ぞ知る！ハートグラムカードを使ってあなたの心の状態を診断。婚活、人間関係に役立てましょう

●対象／独身の男女、お友達同士でも
●定員／ 2名 または1組（1組あたり2名） ●材料費／無料 ●持ち物／なし

良縁サロン Faith TEL 090-4225-0798

講 師／金井三千代・池嶋美津子

住 所／太田市南矢島町443-21

受 付／10:00～19:00

定休日／不定休

31 大南食品・シルクストーリー・ジャパン共同企画

10月6日📅13:30～14:30

国産小麦「赤城の風邪（群馬県産）小麦」を使った生麺を製麺機を使い、自分で手繰り、更に包装機で袋詰めまでの作業を体験しましょう。

●定員／ 15名 ●材料費／無料
●持ち物／エプロン、粉が付着しても構わない格好でお越し下さい

大南食品 TEL 090-3347-9253

講 師／吉田 成彦

住 所／太田市新井町507-1

受 付／13時～

定休日／不定休

注 意 事 項

- ◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- ◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

講座カレンダー

10月	午前	午後	10月	午前	午後
1日📅	6 9 10 11	6 9 10 11 15	17日📅	6 9 10 11	6 9 10 11
2日📅	6 9 10 11	6 9 10 11 23 29	18日📅	5 6 10 11 19	6 10 11 12 19 21
3日📅	6 9 10 11 28	6 9 10 11	19日📅	2 24 30	24 28 30
4日📅	6 10 11 19	6 10 11 19 28	20日📅	6 9 10 11 28 29	6 7 9 10 11
5日📅	2		21日📅	6 9 10 11 13	3 6 9 10 11 14
6日📅	6 9 10 11 22	6 9 10 11 31	22日📅	6 9 10 11 26	6 9 10 11 18
7日📅	6 9 10 11 13	3 6 9 10 11	23日📅	6 9 10 11 30	6 9 10 11 30
8日📅	6 9 10 11 28	6 9 10 11 15 18 22 23	24日📅	6 9 10 11 25	6 9 10 11 25
9日📅	6 9 10 11	6 9 10 11 22 23	25日📅	5 6 10 11 17 20	6 10 11 27
10日📅	6 9 10 11 25	6 9 10 11 25	26日📅	2	4
11日📅	6 10 11	6 10 11 12 27	27日📅	6 8 9 10 11	6 8 9 10 11
12日📅	2		28日📅	6 9 10 11 20	3 6 9 10 11 29
13日📅	6 7 9 16 30	6 7 8 9 30	29日📅	6 9 10 11 26	6 9 10 11 18
14日📅	6 9 10 11 13	3 6 9 10 11 14	30日📅	6 9 10 11	6 9 10 11
15日📅	6 9 10 11 26 28	6 9 10 11 14	31日📅	6 9 10 11	6 9 10 11
16日📅	6 9 10 11	6 9 10 11			

カテゴリーの色分け

●健康 ●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。