

おおた^{de}まちゼミ

開催期間 2026. 10/1木～31土

"まちゼミ"とは、お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者に伝授する、少人数制のゼミナールです。



9/24木受付開始!! 受講者募集!!

お店MAP

～ 数字はゼミの番号です ～

全25講座! 受講料無料!

※講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。



講座カレンダー

10月	午前	午後	10月	午前	午後	10月	午前	午後
1日(木)	7 8 11	7 8	12日(月)	1 3 7 8 11 15 24	3 7 8 11 24	23日(金)	1 3 7 8 11 23	3 7 8 11
2日(金)	7 8 11	7 8 11	13日(火)	1 3 7 8 11	3 4 5 7 8 11	24日(土)	1 3 7 8 11	3 7 8 9 11
3日(土)	7 8 11 20	7 8 11 16 20 23	14日(水)	1 3 7 8 11 23	3 7 8 11 14	25日(日)	1 3 8 11	3 6 8 11
4日(日)	8 11	8 11 23	15日(木)	1 3 7 8 11	3 7 8 11	26日(月)	1 3 7 8 10 11	3 7 8 11
5日(月)	1 3 7 8 11	3 7 8 11	16日(金)	1 3 7 8 11 24	3 7 8 11 24	27日(火)	1 3 7 8 11	3 4 5 7 8 11 12
6日(火)	1 3 7 8 11	3 4 7 8 11 25	17日(土)	1 3 7 8 11 20 24	2 3 7 8 11 13 17 20 24	28日(水)	1 3 7 8 11 21 23	3 7 8 11 19
7日(水)	1 3 7 8 11 21	3 7 8 11 14	18日(日)	1 3 8 11 24	3 8 11 24	29日(木)	1 3 7 8 11	3 7 8 11
8日(木)	1 3 7 8 11 24	3 7 8 11 18 24	19日(月)	1 3 7 8 11	3 7 8 11	30日(金)	1 3 7 8 11	3 7 8 11 18
9日(金)	1 3 7 8 11	3 7 8 11	20日(火)	1 3 7 8 11	3 4 5 7 8 11 12	31日(土)	1 3 7 11	3 7 11
10日(土)	1 3 7 8 11	3 7 8 9 11 22	21日(水)	1 3 7 8 11 21	3 7 8 11 19 22	全25講座! 受講料無料!! ※講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。		
11日(日)	1 3 8 11	3 8 11	22日(木)	1 3 7 8 11	3 7 8 11 12			

1

香りで知る心と体の状態



10月5日㊄～10月31日㊄
10:00～11:30

アロマの香りを使って心と体の状態をチェック。自分に合った整え方やセルフケアを学び、オリジナルクラフトを作る講座です。

●定員／2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費／1つ500円 ●持ち物／なし

アロマイル

Tel 080-1007-3000

講師／尾島 久美子 定休日／不定休

住所／太田市下浜田町334-1

受付／9:00～16:00



2

毎日健康に暮らせるよう生活を見直そう



10月17日㊄14:00～15:00

毎日元気で過ごせるように暮らせるよう生活を見直そう。

●定員／5名 ●材料費／なし ●持ち物／なし

大津屋薬局ラブ店

Tel 090-2727-0930

講師／武川利信、武川幸子、武川泰之 定休日／日曜日、祝日

住所／太田市高林寿町1809

受付／9:00～18:00

3

あなたは磯野家のどのタイプ？



10月5日㊄～10月31日㊄
10:00～19:00の間で1時間

心理学で用いる性格診断をして、磯野家のどのキャラクターに近いかに楽しく自己分析をしましょう。

●定員／2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費／なし ●持ち物／筆記用具

株式会社クリア

Tel 080-8096-3000

講師／本田 将吾 定休日／不定休

住所／太田市下浜田町334-1

受付／9:00～19:00



4

体の健康状態を短時間で総合的にチェック



10月 6日㊄14:00～17:00
10月13日㊄14:00～17:00
10月20日㊄14:00～17:00
10月27日㊄14:00～17:00

漢方の知識を絡めて、パソコン画面で解りやすい画像やグラフを見ることで、体の健康状態を理解できます。自分の身体を知ることこそ、いつまでも健康であるために、最も必要なことなのです。

●材料費／500円(測定料)

星漢堂(せいかにどう)薬局

Tel 0276-45-5557

講師／小林正実・小林満子・酒井康代 定休日／日・月曜日、祝日

住所／太田市小舞木町303-3

受付／11:00～17:00



5

炊飯器で発酵、麴(こうじ)調味料を作ろう



10月13日㊄13:30～14:30
10月20日㊄13:30～14:30
10月27日㊄13:30～14:30

腸活に良い「麴(こうじ)」を使った調味料の、炊飯器を使って作る体験会を開催します。毎日の食卓に「食による健康」を届けたく、皆さんの参加をお待ちしております。

●定員／5名 ●材料費／1人500円 ●持ち物／エプロン

タカラデンキ

Tel 0276-31-3747

講師／規定講師無し 定休日／水曜日

住所／太田市西本町41-17

受付／10:00～19:00



6

30分で誰でもマスター！心臓マッサージ講座



10月25日㊄18:30～19:30

家族、友人、大切な人が急に倒れた！出先で目の前の人が急に倒れた！あなたならどうしますか？少しの知識と技術で誰でも心臓マッサージを覚えられます！知って損は絶対にありません！

つばさグループ
●定員／2名 または1組(1組あたり2名) ●材料費／無料 ●持ち物／体を動かすため動きやすい服装

株式会社つばさ 訪問看護ステーションきずな

Tel 0276-55-2889

講師／西川 宣行 定休日／なし

住所／太田市内ヶ島町2051

受付／平日 8:30～18:00

7

シミケア体験



10月1日㊄～10月31日㊄
10:00～17:00の間で1時間

そのシミ諦めていませんか？そんな方に向けた【シミケア】体験です！シミを3点までケア&アドバイスさせていただきます！

●対象／年齢20歳以上の方(男女問わず) ●定員／1名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

M BEAUTE33

Tel 0276-61-3997

講師／五十木、太田 定休日／日曜日

住所／太田市熊野町16-4

受付／9:00～10:00



8

パーソナルカラー&メイクレッスン



10月1日㊄～10月30日㊄
10:00～17:00の間で60分

自分に似合う色とメイクがわかる体験講座。基本からお悩みなで、マンツーマンで丁寧にレッスンいたします。

●定員／1名 または1組(1組あたり2名) ●材料費／無料 ●持ち物／普段お使いのメイク道具(貸出可)

/エビビューティスタジオ東毛

Tel 090-8583-4612

講師／森田 弘美 定休日／日曜日、祝日

住所／太田市鳥山中町809-1

受付／9:30～17:30



9

絵を描いて缶バッジを作ろう！



10月10日㊄14:00～15:00
10月24日㊄14:00～15:00

自分で絵を描いてオリジナルの缶バッジを作ります。5cmで大きいです。武人ちゃんの塗り絵も用意しています。

●対象／小学生以上 ●定員／5名 または1組(1組あたり5名) ●材料費／無料 ●持ち物／なし

エールクリエイティブ

Tel 090-7946-6662

講師／藤枝 哲哉 定休日／土・日曜日、祝日

住所／太田市石原町416-23 太田聖書バプテスト教会

受付／13:00～18:00



10

繭の座繰り体験と繭クラフト作り体験



10月26日㊄10:00～12:00

群馬県は日本を代表する養蚕・製糸のふるさとです。当体験では、昔ながらの「座繰り」による糸取りと、かわいらしい繭クラフト作りを通して、日本の絹文化を楽しむことができます。

●対象／シルクに興味がある方 ●定員／8名 ●材料費／500円(繭、クラフトに使う装飾品) ●持ち物／エプロン、タオル、筆記用具

Silk Story Japan 太田店「絹とヒトキ」

Tel 090-2765-8358

講師／小倉照夫、小倉栄理子 定休日／日・月曜日

住所／太田市龍舞町2004-1

受付／10:00～16:00(火曜日～金曜日)



11

オリジナルサシェ作り体験



10月1日㊄～10月31日㊄
10:00～18:00の間で1時間

ワックス(ロウ)でお気に入りのドライフラワーと香りを使ってあなただけのオリジナルサシェを作ませんか？インテリアとしても素敵です！

●対象／男女問わず ●定員／3名 ●材料費／1個500円 ●持ち物／手ぶらで参加いただけます。汚れが気になる方はエプロンをご持参ください。

Candela Lumiere

Tel 0276-25-0552

講師／戸谷、松村 定休日／不定休

住所／太田市東本町30-3

受付／9月25日(金)より受付開始 9:00～19:00



12

半衿付け講座



10月20日㊄13:30～15:00
10月27日㊄13:30～15:00

いざという時に、長襦袢に半衿が付いてなくて困った！という経験はありませんか？今回、自分でも簡単にできる半衿付けを学んでみましょう！

●定員／3名 ●材料費／770円(税込)(半衿(化繊)代) ●持ち物／長襦袢(半衿が付いていないもの)

株式会社 橋本校店

Tel 0120-45-4725

講師／町屋 定休日／木曜日、第1水曜日

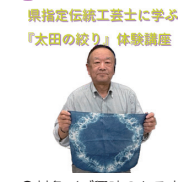
住所／太田市内ヶ島町1435

受付／9月25日(金)より受付開始 10:00～18:30



13

絞り染め体験講座



10月17日㊄13:00～15:00

県指定伝統工芸士に学ぶ「太田の絞り」体験講座

県指定伝統工芸の「太田の絞り」を体験してみましょう。当日は、本藍染めでハンカチを輪ゴムを使って絞ります。

●対象／ご興味のある方 ●定員／8名 ●材料費／1,100円(税込) ●持ち物／染料を使用するため、汚れても良い服でご参加ください。

株式会社 橋本校店

Tel 0120-45-4725

講師／橋本 徹 定休日／木曜日、第1水曜日

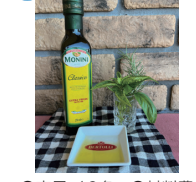
住所／太田市内ヶ島町1435

受付／10:00～18:30



14

初めての“アノ”魅惑の調味料



10月 7日㊄14:30～15:30
10月14日㊄14:30～15:30

オリーブオイルはまさに魅惑の調味料です。日々のお料理に取り入れたいと思っている方のアドバイスになれば…

●定員／3名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

イタリアンレストランピコン

Tel 0276-32-8881

講師／相澤 悦子 定休日／水曜日夜、木曜日

住所／太田市西野谷町35-1

受付／9月25日(金)より受付開始 11:00～14:00・17:30～20:00

15

自分でできるひび割れ補修



10月12日㊄10:00～11:00

タイルのひび割れが気になる箇所がある…でも工事を頼むのは…そう思っているあなた！ぜひコーキング作業を実践して身につけてみませんか？優しく丁寧に教えます。

●定員／5名 または5組(1組あたり2名) ●材料費／無料 ●持ち物／なし

市川建設株式会社

Tel 0276-45-4812

講師／市川 宣勲 定休日／土・日曜日

住所／太田市新井町173

受付／8:30～17:00



16

指1本でも楽しめる!? 音の魔法体験



10月3日㊄ 17:30～18:00
18:00～18:30
18:30～19:00

はじめてでも大丈夫！楽譜が読めなくても大丈夫！特別な知識は要りません。指1本から広がる音の世界を体験してみませんか？「音を楽しむ」大人のピアノ体験です。

●対象／40歳～80歳 ●定員／3名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

北村恵理子ピアノ教室

Tel 090-1553-2545

講師／北村 恵理子 定休日／日曜日

住所／太田市城西町40-6

受付／平日8:30～13:00(電話の場合)



17

高校・大学受験なんでも相談会



10月17日㊄17:00～18:30
19:30～21:00

受験は情報戦です！高校受験や大学受験の悩みに対してどんな質問も受け付けます！

●対象／中学生・高校生及び中学生・高校生のいる保護者様 ●定員／10名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

高校・大学受験専門 個人指導塾 PLATZ

Tel 0276-55-4230

講師／藤田・栗原 定休日／水・日曜日

住所／太田市飯塚町1417-1

受付／13:00～22:00



18

暮らしにも仕事にも役立つ！生成AI講座



10月 8日㊄18:30～20:00
10月30日㊄18:30～20:00

AI初心者大歓迎！実際にAIを体験しながら、毎日の暮らしや仕事に役立つ便利な使い方をお伝えします。

●対象／AIを使用したことがない方、使いこなせない方 ●定員／7名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

タカラビジネススクール太田校

Tel 0276-47-3646

講師／藤本・今井 定休日／土・日曜日、祝日

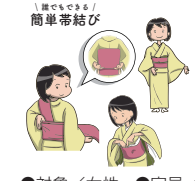
住所／太田市本町20-19

受付／9:00～17:00



19

簡単帯結び講座



10月21日㊄13:30～15:00
10月28日㊄13:30～15:00

帯結びが苦手な人にとっては「目から鱗」の簡単帯結び。どなたでも簡単にできますので、みんなで着物を気軽に楽しみたいませんか？着付けに関する魔法の小道具プレゼント付き！

●対象／女性 ●定員／5名 ●材料費／無料 ●持ち物／袋帯・帯枕・帯揚げ・帯締め・前板・腰ひも1本・厚物用洗濯はさみ3個

株式会社 橋本校店

Tel 0120-45-4725

講師／橋本・野崎 定休日／木曜日、第1水曜日

住所／太田市内ヶ島町1435

受付／9月25日(金)より受付開始 10:00～18:30



20

知らないぎや損！得するマネ活術



10月 3日㊄10:00～11:00
13:00～14:00
10月17日㊄10:00～11:00
13:00～14:00

家計の見直しからポイント活、新NISAまで！今日からできる「お金を貯めて増やすコツ」を楽しく学びます。

●対象／65歳以下 ●定員／4名 ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

(株)保険プロジェクト

Tel 080-9041-3394

講師／舟橋 健太 定休日／土・日曜日、祝日

住所／太田市新道町1359-2

受付／9:00～18:00



21

大切な思いを未来へ繋ぐために



10月 7日㊄10:00～11:00
10月21日㊄10:00～11:00
10月28日㊄10:00～11:00

相続・贈与・遺言の基礎を学び、家族の未来を守る知識を身につけましょう。

●定員／5名 または3組(1組あたり2名) ●材料費／無料 ●持ち物／筆記用具

真下会計事務所あしん相続相談室

Tel 0276-45-1412

講師／堀田 久美子 定休日／土・日曜日、祝日

住所／太田市新井町514-14 誠幸ビル3階

受付／10:00～16:00



22

コーチング講座入門



10月10日㊄14:00～15:30
10月21日㊄14:00～15:30

コーチングは活用できるようになるとコミュニケーションが円滑になります。仕事や家庭でも活かれます！

●定員／5名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

学び舎 PLATZ

Tel 0276-55-4230

講師／藤田 定休日／水・日曜日

住所／太田市飯塚町1417-1

受付／13:00～22:00



23

珈琲教室(ペーパードリップ kalita 式)



10月 3日㊄18:00～19:30
10月 4日㊄18:00～19:30
10月14日㊄10:00～11:30
10月23日㊄10:00～11:30
10月28日㊄10:00～11:30

おいしい珈琲には理由があります。お家でできるペーパードリップで淹れるコツをお伝えします。一緒に淹れて飲んで語りましょう。

●定員／4名 ●材料費／500円(珈琲豆、ペーパーフィルター等) ●持ち物／お好みでエプロン、サロンの等

森の木珈琲

Tel 0276-56-4782

講師／並木 崇浩 定休日／火曜日

住所／太田市新井町565-13ドリームタウン104

受付／13:00～19:00



24

♥ハートグラム診断♥心理分析



10月8日㊄、12日㊄(金)、16日㊄
17日㊄、18日㊄
時間はいずれも
10:30～12:00
15:00～16:30
18:00～19:30

占い
婚活・恋愛
再婚・相性

知る人ぞ知る！ハートグラムカードを使ってあなたの心の状態を診断。婚活、人間関係に役立てましょう。

●対象／独身の男女、お友達同士でも ●定員／1～2名 ●材料費／無料 ●持ち物／なし

良縁サロン Faith

Tel 090-4225-0798

講師／池嶋 美津子 定休日／不定休

住所／太田市南矢島町443-21

受付／10:00～19:00



25

大南食品・関東学園共同企画



10月6日㊄13:30～14:30

国産小麦「赤城の風邪(群馬県産)小麦」を使った生麺を製麺機を使い、自分で手繰り、更に包装機で袋詰めまでの作業を体験しましょう。

●定員／15名 ●材料費／無料 ●持ち物／エプロン、粉が付着しても構わない格好でお越し下さい

大南食品

Tel 090-3347-9253

講師／吉田 成彦 定休日／不定休

住所／太田市新井町507-1

受付／13:00～



全25講座！受講料無料！！

※講座によっては材料費がかかるものもあります。詳しくは各講座詳細をご覧ください。

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込み」
と直接お電話ください。

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、
お店からの販売・勧誘はありません。

カテゴリーの色分け

●健康 ●きれい ●つくる ●まなぶ ●たべる

◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
◎申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
◎受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
◎小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
◎材料費は原則として講座当日に会場でお預かりいたします。
◎お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

注意事項